



Özel EKOL HASTANESİ
KOLONOSKOPI İŞLEMİ ÖNCESİ HAZIRLIK
(X-M DİET)



RANDEVU TARİHİ:/..../20....

SAAT:/....

Kullanılacak İlaç İsmi: X-M Diet

Kullanım Şekli:

- İşlemden bir gün önce saat 14:00'da 1 Kutu X-M DİET 250 ML SOLÜSYON'un yarısını için ve üzerine 3 bardak su için.
- Saat 14:30'da X-M DİET 250 ML SOLÜSYON'un diğer yarısını için ve üzerine 3 bardak su için.
- Saat 15:00'da X-M DİET 250 ML SOLÜSYON'u 1.5 litre suya karıştırın ve Saat 17:00'a kadar için.
- Saat 18:00'da X-M DİET 250 ML SOLÜSYON'u 1.5 litre suya karıştırın ve Saat 21:00'a kadar için.
- İlaçlar içildikten sonra bol (en az 2 litre) su içilmelidir.

İşlemden İki Gün Önce: Katı beslenme kesilir ve "ekmeksiz, sulu ve tanesiz çorbalar (süzme mercimek, tarhana, et suyu), süt, ayran ve benzeri gıdalardan oluşan bir diyet yapılır.

İşlemden Bir Gün Önce: Sıvı ve berrak (posasız) gıdalardan oluşan bir diyet yapılır.

- Hastanın yiyebileceği berrak sıvı gıdalar; haşlama et suyu ve tavuk suyu (sadece suyu), açık çay, su, komposto suyu (tanesiz), erik suyu, elma suyu, vişne suyu, ıhlamur vb.
- Gaz yaptığı için kola, gazoz, portakal suyu, greyfurt suyu, ayran, süt ve yoğurt tüketilmez.
- Yeşillik (karpuz, domates, salata, maydonoz vb.) tüketilmez.

İşlemden Önceki Akşam Saat 22:00'da: Enema Lavman 135 mL isimli ilacı makattan uygulayıp 10 dakika içinizde tutun ve sonra tuvalete gidin.

İşlem Günü: Randevunuza gelmeden önce (evden çıkmadan bir saat önce) Enema Lavman 135 mL isimli ilacı makattan uygulayıp 10 dakika içinizde tutun ve sonra tuvalete gidin.

Dikkat Edilmesi Gerekenler:

- Gebelik durumu söz konusu ise doktorunuzu bilgilendirmelisiniz.
- Herhangi bir alerjiniz varsa doktorunuzu bilgilendirmelisiniz.
- Daha önce kolon ameliyatı geçirdiyse ya da kronik bir hastalığınız (kalp hastalığı, astım, böbrek hastalığı, hipertansiyon, diyabet vb.) varsa doktorunuzu bilgilendirmelisiniz.
- Doktorunuza kullandığınız ilaçlar (tansiyon ilacı, şeker ilacı, antidepresan, kan sulandırıcı ilaçlar vb.) hakkında bilgi vermelisiniz.
- Eğer diyabet hastası iseniz işlem günü insülin ya da oral diyabet ilaçlarınızın sabah dozunu kesinlikle kullanmamalısınız.
- İşlemden bir gün önce diyetle beraber Enema Lavman 135 mL isimli bağırsak temizleyici ilacı mutlaka kullanılmalısınız.
- İşlem sırasında yapılan sakinleştirici ilacın etkisiyle hastanın refleksleri zayıflayacağı için işlem sonrasında gün boyunca araba kullanmamalısınız. Bu sebeple işleme gelirken yanınızda bir refakatçi ile gelebilirsiniz.

Özel Ekol Hastanesi Randevu Telefonu: 0284 236 10 10 (Dahili: 1114 veya 257)

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.YD.20</i>	<i>25.03.2022</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 1</i>