



Özel EKOL HASTANESİ
KATARAKT AMELİYATI OLACAK
HASTALAR İÇİN BİLGİLENDİRME FORMU



KATARAKT AMELİYATI OLACAK HASTALAR İÇİN BİLGİLENDİRME

Katarakt, normalde şeffaf olan göz merceğinin yoğunluğunun artarak şeffaflığını yitmesidir. Bu nedenle kataraktlı hastalar; bulanık görme, bir gözde çift görme, renklerde soluklaşma, parlak ışıkta görme bulanıklığının artması, ışıkların çevresinde haleler oluşması gibi yakınmalarla başvururlar. Katarakt oluşumunun en sık nedeni yaş olmakla birlikte, diyabet varlığı, kortizonlu ilaç kullanımı, travmalar veya var olan sistemik hastalıklar katarakt oluşumunu kolaylaştırır.

Günümüzde bu durumun tek tedavisi ameliyattır. Ameliyat ile katarakt uygun yöntemle gözden uzaklaştırılarak hastanın ameliyat sonrası görme kalitesini sağlayabilmek için yapay bir mercek yerleştirilir.

Ameliyat için uygun zamanı daha çok hastanın şikâyetleri ve muayene bulguları belirlemektedir. Görme seviyesi, hastanın günlük yaşamını olumsuz etkilediğinde ameliyat planlanır.

Ameliyat günü nelere dikkat edilmelidir?

- Ameliyattan bir gün önce antibiyotik damlanızı doktorunuzun önerisine göre damlatınız. Sabah damlanızı 1 kere daha damlatınız ve ameliyat olacağınız yere geliniz.
- Ameliyattan önce çok ağır olmamak kaydıyla yemek yiyebilirsiniz. Ancak, kişiye özel nedenlerden ötürü uyutularak (genel anestezi altında) bu operasyon gerçekleştirilecekse 8 saat öncesinden itibaren hiçbir katı veya sıvı gıda (su dahil!) almayınız.
- **“Diabet, Hipertansiyon, Astım Gibi Sistemik Hastalıklar İçin Kullanılan İlaçlar Ameliyat Günü Kesilmemelidir.”** Hergün alındığı düzende ilaçlar kullanılmaya devam edilmelidir. Ameliyat günü, kullanılan ilaçların da hastaneye getirilmesinde fayda vardır.
- **“Kan Sulandırıcı İlaçlar Veya Prostat İlacı”** kullanımı varsa bu durumu doktorunuza iletiniz ve onun önerisine göre hareket ediniz.
- Ameliyat günü hastaneye başvurduğunuzda yatış işlemlerinizi ve ameliyat öncesi hazırlıklarınızı tamandıktan sonra ameliyathaneye alınacaksınız. Ameliyat süresi boyunca başınızı ve gözünüzü oynatmadan, sırtüstü şekilde yatmanız gerekmektedir. Ameliyat öncesinde gözünüz damla ile uyuşturularak ağrı duymanız engellenmektedir.
- Ameliyat sonrası ameliyat olduğunuz gözünüz kapatılacaktır.
- Ameliyat bittikten bir süre, kullanmanız gereken ilaçlar ve kontrol gününüz konusunda bilgilendirilerek taburcu edileceksiniz

İyileşme ne kadar sürer?

- Ameliyattan sonra hastanın normal görüşe kavuşması için geçen süre, ameliyatın zorluğuna, kataraktın sertliğine bağlı olarak değişir.
- Genelde 1 hafta – 15 gün içerisinde iyi bir görme ortaya çıkar ve genelde 15-30 gün arasında tamamiyle iyileşir.

Ameliyat sonrası risk var mıdır?

- **“Her Cerrahi Müdahalede Mutlaka Risk Vardır”** ve enfeksiyonda bunlardan en önemlisidir.
- Hastaya önlem olarak ameliyat öncesi ve sonrasında antibiyotikli damla verilir.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.FR.89</i>	<i>27.02.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 2</i>



Özel EKOL HASTANESİ
KATARAKT AMELİYATI OLACAK
HASTALAR İÇİN BİLGİLENDİRME FORMU



- Ameliyat olan kişinin damlasını doğru kullanması önemlidir. Ciddi enfeksiyonlar genellikle ilk günlerde olduğundan özellikle ilk 48-72 saat içinde enfeksiyona karşı çok dikkat etmesi ve hijyen şartlarına uyması gerekir.
- **“Ameliyat Sonrası Dönemde Görmede Ani Azalma, Şiddetli Ağrı Ve Yoğun Çapaklanma Durumunda Mümkün Olan En Kısa Zamanda Hastaya Başvurulmalıdır.”**

Ameliyattan sonra nelere dikkat edilmelidir?

- Ameliyatlı gözünüzü ovuşturmayınız ve baskı uygulamayınız.
- Ağır bedensel hareketlerden kaçının, ağır yük kaldırmayın ve taşımayın. Kabızlık ve öksürük gibi durumlar ameliyatınızı tehlikeye atacak şekilde zorlanmalar oluşturabilir. Mevcutsa doktorunuzu bilgilendirin.
- İlk günlerde ameliyatlı gözünüzün bulunduğu tarafa yatmamaya özen gösteriniz.
- Ameliyatlı göz, özellikle ilk günlerde su ve sabunla fazla temas etmemelidir. Ancak, yüzünüzü silerek temizleyebilirsiniz.
- **“Banyo İhtiyacınızı Ameliyattan 10 Gün Sonra Gözünüze Su Kaçırmadan Hafif Bir Duş Alma Şeklinde Yapabilirsiniz.”**
- Ameliyattan sonraki 1 ay boyunca deniz veya havuzda yüzmek yasaktır.
- Ameliyat olan gözünüzde ilk bir kaç gün ışığa karşı hassasiyet, sulanma, batma hissinin olması ve hafif bir kızarıklık normaldir. Eğer dışarı çıkacaksanız, rüzgârlı ve güneşli havalarda koruyucu gözlük kullanabilirsiniz.
- Okuma, televizyon izleme, yürüyüş yapma gibi günlük aktivitelere devam etmenizde sakınca yoktur.
- İlk günlerde bulanık görme normaldir, takip eden günlerde görmeniz giderek netleşecektir.
- Ameliyat sonrası eski gözlüklerinizi kullanmanızda sakınca yoktur. Ancak göz numaralarınız değiştiğinden, yeni gözlükleriniz 3-6 hafta sonra verilecektir.
- En önemlisi, ameliyat sonrası doktorunuzun önerdiği ilaçları zamanında kullanmanız ve kontrollere mutlaka zamanında geliniz.

Kontrole ne zaman gelmelisiniz?

Ameliyat gününden sonraki gün, 10. gün ve 1. ayın sonunda ve 3. ay kontrollere çağrılacaksınız. Bu kontroller gerektiğinde daha sık yapılabilir.

Yukarıdaki bilgilendirme ile ilgili sorularınızı lütfen iletiniz.

Prof. Dr. Vuslat GÜRLÜ

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.FR.89</i>	<i>27.02.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>2 / 2</i>