



Özel Ekol Hastanesi
NÜTRİSYONEL RİSK DEĞERLENDİRME FORMU / NRS 2002
(Nutritional Risk Screening)



Adı Soyadı:	Protokol No:
Yaşı:	Yatış Tarihi:
Cinsiyeti:	Servisi:
Boy:.....cm Kilo:.....kg	Oda No:

NRS Değerlendirme Tarihi:

ÖN DEĞERLENDİRME

- Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m² mi? Evet Hayır
- Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi? Evet Hayır
- Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu? Evet Hayır
- Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?) Evet Hayır

- Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, **Esas Değerlendirmeye** devam edilir.
→ Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden **Ön Değerlendirme** yapılır.
→ Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.

ESAS DEĞERLENDİRME

Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan	Hastalık Şiddeti	Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)	Normal besin gereksinimi	0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji	1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)	Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite	2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)	Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)	3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1 yaşı ≥70 ise	TOPLAM SKOR:	

TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥3: Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan <3: Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg.) / Boy uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.FR.57</i>	<i>28.01.2016</i>	<i>02</i>	<i>04.09.2024</i>	<i>1 / 2</i>



Özel Ekol Hastanesi
NÜTRİSYONEL RİSK DEĞERLENDİRME FORMU / NRS 2002
(Nutritional Risk Screening)



1. DEĞERLENDİRME

TARİH:...../...../20.....

Hastanın Hekimi

Adı Soyadı:

Hastanın Kilosu:

Nütrisyonel Risk Skoru:

SONUÇ:

- Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok.
 Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı.
 Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan < 3 çıktı. Hasta ... gün sonra tekrar değerlendirilecek.

DİYETİSYENİN NOTU:

Adı Soyadı

2. DEĞERLENDİRME

TARİH:...../...../20.....

Hastanın Hekimi

Adı Soyadı:

Hastanın Kilosu:

Nütrisyonel Risk Skoru:

SONUÇ:

- Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok.
 Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı.
 Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan < 3 çıktı. Hasta ... gün sonra tekrar değerlendirilecek.

DİYETİSYENİN NOTU:

Adı Soyadı

3. DEĞERLENDİRME

TARİH:...../...../20.....

Hastanın Hekimi

Adı Soyadı:

Hastanın Kilosu:

Nütrisyonel Risk Skoru:

SONUÇ:

- Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok.
 Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı.
 Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan < 3 çıktı. Hasta ... gün sonra tekrar değerlendirilecek.

DİYETİSYENİN NOTU:

Adı Soyadı