



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB..PR.16</i>	<i>14.04.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 10</i>

1. AMAÇ:

Fiziksel tıp ve rehabilitasyon kliniğimize başvuran, fiziksel yetersizliği olan hastaları günlük yaşam aktivitelerinde maksimum bağımsızlığa kavuşturmada fiziksel, psikolojik ve sosyal potansiyelini en üst düzeye çıkartmak için standart belirlemektir.

2. KAPSAM:

Fizik tedavi bölümünde hizmet alan tüm bireyleri kapsar.

3. KISALTMALAR:

3.1. TENS: Transkutanöz elektriksel sinir stimülasyonu

4. SORUMLULAR ve SORUMLULUKLARI:

Fizik Tedavi Uzmanı: Fizik tedavi çalışma alanlarında hareket kabiliyetini kaybeden ya da hareket kabiliyeti azalan hastaların ve engelli hastaların tedavilerinin uygulanmasından ve bakımından, ilgili kurumda FTR ünitesinde çalışan personelden sorumludur.

Fizyoterapist: A ve B grubu FTR tedavi uygulamalarını yapmakla yükümlüdür. Hastaların fiziksel aktivitelerini düzenlemek ve hareket kabiliyetlerini arttırmak için FTR Uzman hekiminin düzenlemiş olduğu egzersiz ve fizik tedavi uygulamalarını belirleyip, planlar ve uygular.

Fizik Tedavi Teknikeri: C ve D grubu FTR tedavi uygulamalarını yapmakla yükümlüdür. FTR Uzman Hekim ve fizyoterapist gözetiminde hastalara fizik tedavi uygulamaları yapmalarında yardımcı olurlar.

Temizlik ve Destek personeli: Birimin temizlik ve çevre düzenlenmesini sağlar.

5. TANIMLAR:

5.1. Ultrason:Ses dalgalarının derin dokularda yarattığı titreşim ve ısı etkisiyle ağrı kesici ve doku iyileşmesini arttırıcı etki gösterir.

5.2. Enfraruj:Duyu sinirleri üzerinde sedatif (sakinleştirici) etkisi olan enfraruj uygulaması, kan dolaşımını arttırarak kasları gevşetir ve ağrıyı azaltır.Terleme ile zararlı maddelerin vücuttan atılması sağlanır.

5.3. Hot Pack:Uzun süreli sıcaklığı muhafaza etmeyi sağlayan, su sızdırmaz kumaş torbalardır.Daha yüzeysel dokuların ısınmasını sağlar.İçinde su kaynayan kazanlarda ısıtılarak ve havluya sarılarak bölgesel olarak kullanılır.

5.4. Tens:Ağrı kesici ve spazm çözücü etkisi nedeniyle her türlü eklem ve yumuşak dokuda ağrı tedavisinde kullanılan alçak frekanslı bir akımdır.

5.5. Parafin:Eritilmiş mumdan oluşan ve yüzeysel ısıtıcı olarak kullanılan parafin kazanına,hasta 10 kez elini batırıp eldiven şekli aldığında poşet içine alınıp havluya sarılarak 15 dk bekletilir.

5.6. Traksiyon:Yumuşak dokuları germek,eklem aralıklarını genişletmek ya da kırık kemik parçalarını birbirinden uzaklaştırmak için vücuda uygulanan çekme tekniğidir.

5.7. Cold Pack: Bazı romatizmal hastalıklar ve kireçlenmelerde "soğuk uygulamalarının" fayda sağladığı bilinmektedir.Soğuk paketler (cold pack) tedavisi genellikle 5-15 dakika arasında uygulanmalı.

5.8. Parmak Merdiveni: Fizik tedavi sürecinde parmakların geliştirilmesinde kuvvet ve hareket kabiliyetinin tekrar yerine sağlanması amacı ile tasarlanmıştır.



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB..PR.16</i>	<i>14.04.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>2 / 10</i>

5.9. Paralel Bar: Paralel bar felç sonrası yürüme gücünü çeken ya da denge ve tutunma problemlerini sıkça yaşayan kişiler için bu problemlere karşı egzersiz ve gelişme gösterme amacı ile kullanılmaktadır.

6. FAALİYET:

6.1. Fiziki Koşullar

- Fizik Tedavi ve Rahabilasyon Ünitesi; karşılama ve bekleme alanı, egzersiz odası, traksiyon odası, 8 adet elektro terapi kabini, ozon sahuna odası ve rehabilitasyon alanından oluşmaktadır.
- Hastalara hizmet verilen alanlar iletişime açık bir şekilde düzenlenmiştir.
- Tedavi uygulama alanları hasta mahremiyetini sağlayacak şekilde tek kişilik hasta kabinlerinden oluşmaktadır.
- Rehabilitasyon alanında sedyeler perde ile hasta mahremiyetini sağlayacak şekilde ayrılmıştır.
- Hasta eşyalarını koymak için her bir hasta kabininde kilitli dolap bulunmaktadır.
- Tedavisi biten her hastadan sonra kabinlerin temizliği, çarşaf ve havlu değişimi yapılmaktadır.
- Her tedaviden sonra hastaya kullanılan ilgili cihazlar kullanıcı tarafından temizlenmektedir.
- Her sedye başında ve kabin odaların da hemşire çağrı sistemi bulunmaktadır.
- Hasta nakline uygun 2 adet tekerlekli sandelye mevcuttur. 1 adet tekerlekli sandelye gereğinde pozisyon verilebilir sedyeye dönüştürülebilir şekilde tedarik edilmiştir.
- Fizik tedavide kullandığımız cihazlar radyasyon güvenliği açısından risk oluşturmamaktadır. Elektromanyetik alan içeren yüksek frekanslı cihazlar gebelik durumunda kullanılması sakıncalıdır. Cihazların manyetik ve radyasyon güvenliği için uyarıcı levha bulundurulur.

6.2. Ayaktan Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uygulama;

- Hasta poliklinik doktoru tarafından öncelikle şikayetleri dinlenir, muayene edilir ve bilgiler HBYS ye kaydedilir.
- Tetkik istemi gerekli ise (Lab, MR, vb) hasta tetkikini yaptırmak üzere yönlendirilir. Tetkik sonuçları doğrultusunda gerekli tedavi programı planlanır.
- Fizik tedaviye girecek hastanın gebelik, metal implant varlığı vb. durumları Doktor tarafından değerlendirilerek “Fizik Tedavi Uygulamaları İçin Aydınlatılmış Onam Formu” imzalatılır.
- Hastaya üzerinde hasta adı soyadı, protokol numarası, tanısı ve uygulanacak tedavilerin belirtildiği “Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Ünitesi Hasta Tedavi Kartı” doktor tarafından doldurulup hastaya verilir ve hasta fizik tedavi ünitesine gönderilir.

Tedavi Programının Uygulanması

- Randevu aşamasında, hastanın tedavisi başlamadan önce yapması gerekenler ve gerekli koşullar hastaya fizyoterapist veya FTR teknikeri tarafından sözlü olarak bildirilir.
- İlgili fizyoterapist ve/veya fizik tedavi teknikeri tarafından hastanın tedaviye başlayacağı gün ve saati belirlenir.
- Fizik tedavi kartında doktorun belirttiği tedaviye göre hasta rehabilitasyon ünitesinde cold pack, hotpack, parmak merdiveni, paralel bar, bisiklet, ultrason, TENS, parafin gibi tedavilere alınır.



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB..PR.16</i>	<i>14.04.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>3 / 10</i>

- Çalışan ve hasta güvenliği için “**Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Ünitesi Kişisel Koruyucu Ekipman Listesi**” ne uygun KKE kullanımı sağlanır.
- Hastanın tedaviyi aldığına dair “**Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Ünitesi Tedavi Takip Formu**” günlük olarak hasta/hasta yakınına imzalatılır.
- Tedavisi biten hastanın fizyoterapisti ve/veya fizik tedavi teknikeri hastanın evde uygulayacağı programını ve egzersizlerini yeniden düzenler hastayı bilgilendirir.
- Gerekli görülen hastalarda ilaç, ortez, protez raporları düzenlenir. Ortez, protez raporları düzenlenen hastalara doktor ve fizyoterapist gözetiminde bu malzemelerin kullanımı için gerekli eğitimler verilir.
- Doktor tarafından değerlendirildikten sonra FTR poliklinik kontrolü için uygun bir tarihe randevu verilir
- Tedavi bitiminde hastanın tedavi ve evrak formları arşive gönderilir.

6.3. Yatarak Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Uygulama;

- Yatan hastalarda ilgili hekim tarafından “**Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Ünitesi Hasta Tedavi Kartı**” doldurulup, ilgili fizyoterapist ve/veya fizik tedavi teknikeri bilgilendirilir.
- Yatan hasta bilgilendirmesi yapılarak “**Fizik Tedavi Uygulamaları İçin Aydınlatılmış Onam Formu**” doldurularak hastanın rızası alınır.
- Hastanın durumuna göre fizik tedavisi, hasta odası ya da rehabilitasyon ünitesinde yapılır.
- Fizik tedavi alan hasta veya hasta yakını uygulama sonrası “**Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Ünitesi Tedavi Takip Formu**” günlük olarak imzalatılır.
- Tedavi programı tamamlanan veya taburcusu planlanan hastalara ilgili fizyoterapist ve/veya fizik tedavi teknikeri tarafından ev egzersizleri verilir.
- “**Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Ünitesi Hasta Tedavi Kartı**” hasta taburcu olduktan sonra kat sekreteri tarafından hasta dosyasına eklenerek arşive gönderilir.



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
HB..PR.16	14.04.2023	00	-	4 / 10

6.4. Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Uygulanan Hasta Grupları

KARDİYAK VE PULMONER REHABİLİTASYON			
TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Kardiyopulmoner rehabilitasyon kalp ve akciğer hastalıkları sonrası fonksiyonel kısıtlılık gelişmiş hastalara uygulanan bir tedavi yaklaşımıdır.	Kalp hastalığının şiddeti ile uyumlu bir şekilde hastaların tıbbi, fiziksel, zihinsel, psikolojik sosyal, mesleki durumlarının en iyi düzeye getirilmesidir ve akciğer hastalığı ve solunum sıkıntısı olan hastalarda solunum kapasitesini artırmak, sağlıklı solunum döngüsünü sağlamak	Kardiyovasküler (kalp-damar) ve kardiyopulmoner (kalp akciğer) hastalığı veyariski olan kişiler, Obezite sorunu yaşayanlar, Hipertansiyon (yüksek tansiyon) problemi olan kişiler, Hiperlipidemi (kandaki yağ miktarının artmış olması) problemi olanlar kişiler, Kronik obstrüktif akciğer hastalığı(KOAH), bronşial astım,kistik fibrozis, intertisyalakciğer hastalıkları,bronşektazi, göğüs duvarı hastalıkları ve uykuda solunum bozuklukları gibi solunum hastalığı olan kişiler, Kas hastalıkları Stabi angina pectoris (göğüs ağrısı), miyokard infarktüsü (kalpkrizi), revaskülarizasyon uygulamaları geçirmiş kişiler Tanısı konmuş ve efor kapasitesini sınırlayan diğer kalp hastalıklarına sahip bireyler, Akciğer, kalp ve abdominal cerrahi uygulanan kişiler sigara kullananlar ve bırakmaya çalışanlar,Sedanter yaşam sürenler	Solunum egzersizleri Postüral drenaj Yürüme bandı uygulamaları Bisiklet uygulamaları Endurans ve kas kuvvetini artırma egzersizleri Günlük yaşam aktivitelerinde kontrollü solunum ve gevşeme egzersizleri
LENFÖDEM VE LİPÖDEM			
TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Primer veya sekonder nedenlere bağlı olarak lenfatik sistem fonksiyonlarındaki bozulma ve bunun sonucunda doku arasında proteinden zengin sıvının birikmesidir.	Doku arasında biriken sıvının drenajının sağlanıp, ekstremitelerde oluşan şişliğin giderilmesi ve korunmaya çalışılmasıdır.	Primer lenfödem Sekonder lenfödem Lipödem Kronik venöz yetmezlik Spor yaralanmaları sonrası bölgeses oluşan şişlik Lenf taşıma kapasitesinin azaldığı durumlar	Manul lenf drenajı Pnömatik kompresyon cihazı Cilt bakımı Egzersiz Komprasyon bandajı Bası giysisi



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
HB..PR.16	14.04.2023	00	-	5 / 10

MESLEKİ REHABİLİTASYON

TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Yaralanma, hastalık ya da herhangi bir nedenle çalışma rolleri kısıtlanmış bireylerin, işle ilgili fonksiyonel kapasitelerini ve yaşam kalitelerini yeniden kazandırma, işe geri dönüş ve sonraki süreçle ilgili yapılan rehabilitasyon çalışmalarıdır.	Bireyin iş yaşamına dönüş süresini kısaltmak İş yaşamına fiziksel olarak adaptasyonunu sağlamak Ergonomik düzenlemelerle ilgili eğitim vermek	Tedavi sürecindeki birçok hastaya mesleki yaşantısıyla ilgili yönlendirme ve eğitimler yapılabilir.	Fiziksel, ruhsal, bilişsel kapasite ve çalışma kapasitesi değerlendirilir. Mevcut işe uyum ve beceri geliştirme eğitimi verilir. Ofis ekipmanları ve çalışma ortamı düzenlenir.

NÖROMÜSKÜLER HASTALIKLARIN REHABİLİTASYONU

TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Nöromusküler hastalıklar; ön boynuz hücresi, periferik sinir, nöromusküler bileşke veya kas tutulumunun söz konusu olduğu periferik nöromusküler sistemin kalıtsal ve edinsel hastalıklarından oluşur. Kas güçsüzlüğü, yorgunluk, kontraktür, skolyoz ve mobilizasyon problemleri ile karakterize olup bu sorunlar fonksiyonel kapasite azalma ve yaşam kalitesinde bozulmaya yol açmaktadır. Özellikle güçsüzlük, yorgunluk ve egzersiz yapmada zorluk bu hasta grubunun en sık yakınmalarıdır. Sonuçta fiziksel aktivitede azalma ile sedanter ve immobil bir yaşama neden olabilir. Bu nedenle özellikle çocuklarda tanı konur konmaz ailenin de dahil olduğu bir rehabilitasyon programı belirlenmelidir.	Bireyin durumuna göre kas güçsüzlüğü azaltmaya çalışmak,deformite oluşumunu engellemek,omurga problemlerinin oluşunu engellemek, bireyin günlük yaşam aktivitelerinde maksimum bağımsız olmasını sağlamak, solunum kapasitesini artırmak.	Spinal muskuler atrofi (SMA) Herediter motor sensöry nöropati(HMSN) Myasthenia Gravis Musküler Distrofiler Konjenital Musküler Distrofiler Myopatiler Myotoniler Dermatomyozit- Polimyozi Endokrin Myopatiler	Egzersiz Ortezleme Solunum egzersizleri Pozisyonlama Hidroterapi Elektrik stimülasyonu Ev programı

ORTOPEDİK REHABİLİTASYON



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
HB..PR.16	14.04.2023	00	-	6 / 10

TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Ortopedik rehabilitasyon, medikal ya da cerrahi tedavi gerektiren kas iskelet sistemi problemlerinde, kas, eklem sertliklerini gidermek, hastayı eski haline döndürmek için yapılan rehabilitasyondur.	Cerrahi öncesi veya sonrası var olan ortopedik problemlere yönelik rehabilitasyon programıyla, ağrı ve hareket kısıtlılığını gidermek, kas kuvvetini artırmak, bireyi günlük yaşam aktivitelerinde bağımsız hale getirmektedir.	Amputasyon Kas-tendon yaralanmaları Eklem yaralanmaları Kırık Kanal darlığı Aşıl Tendonu Yaralanmaları Ayak Baş Parmak Çıkıntısı (halluks valgus) Başparmak Tendon Sıkışması (dequervain tendiniti) Belde Kanal Darlığı (spinal stenoz) Omuz - dirsek - el - bilek problemleri Kalça - diz - ayak bileği problemleri Omurga problemleri	Fizik tedavi uygulamaları (analjezik akımlar, sıcak-soğuk uygulamalar) Egzersiz Pozisyonlama Yürüme-merdiven çıkma, vb. eğitimler İhtiyaç durumunda ortez-protez önerme

SARKOPENİ VE OSTEOPOROZ REHABİLİTASYONU

TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Osteoporoz daha çok yaşlılıkta birlikte görülen, ağrı ve deformitelere yol açarak hastayı günlük yaşam aktivitelerinde bağımsızlığını azaltan kemik mineral yoğunluğunu azaltan bir durumdur.	Kemik kütlelerinin korunmasının sağlanması, Kondisyon ve esnekliği korumak Kırık oluşumunu engellemek Kas gücünü denge ve koordinasyonu geliştirmek, , Günlük yaşam aktivitesini bağımsız devam ettirebilmek ve yaşam kalitesini artırmaktır.	Osteopoz teşhisi konulan hastalar Geriatrik hastalar.	Kas gücünün koruma ve artırmaya yönelik egzersiz Denge ve koordinasyon egzersizleri Beslenme eğitimi Postür egzersizleri Analjezik akımlar Sıcak uygulamalar Yürüme egzersizleri

PEDİATRİK REHABİLİTASYON

TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Çocuklarda doğuştan veya sonradan oluşmuş kas-iskelet sistemi problemlerinde uygulanan rehabilitasyondur.	Yetersizlikleri olan çocukların fizyolojik, anatomik ve çevresel sınırlamalarını en aza indirmeye amaçlar. Onların fonksiyonel ve psikolojik bağımsızlıklarını kazanmayı hedefler.	Cerebral pasly Brachial plexus Tortikollis Spina bifida Kas hastalıkları Motor Nöron Hastalıkları Miyopatiler Down Sendromu	Çocuğun yaşına ve motor gelişim düzeyine göre belirlenen; Egzersiz, pozisyonlama, dönme, oturma, emekleme ve ayakta durma aktiviteleri Fonksiyonel rehabilitasyon Oyun aktiviteleri şeklinde çocuğun fiziksel kapasitesini artırmaya çalışılır Çocuğun düzeyine göre ortez veya yardımcı cihaz planlanır. Aile eğitimi ve ev programı verilir.

ROMATOLOJİK REHABİLİTASYON



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
HB..PR.16	14.04.2023	00	-	7 / 10

TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Romatizmal ve diğer kas iskelet sistemi hastalıklarının rehabilitasyonunu içerir.	Romatizmal hastalıkların rehabilitasyonunda özürsüzlüğün önlenmesi, hastanın fonksiyonel durumunun korunması ya da daha iyi hale getirilmesi ve böylece hastanın yaşam kalitesinin artırılması hedeflenir.	Romatoid artrit. Osteoartrit (eklem romatizması/kireçlenme) Ankilozan spondilit Sistemik Lupus Eritmatozus (SLE) Yumuşak doku romatizması (Fibromiyalji) Behçet hastalığı Gut Hastalığı vb. romatizmal hastalık teşhisi konulan hastalar	Hastanın bilgilendirilmesi Fizik tedavi uygulamaları Egzersiz Ortez ve yardımcı cihaz uygulamaları Ergonomik düzenlemeler Günlük yaşam aktiviteleri eğitimi Eklem koruma prensipleri
VERTİGO REHABİLİTASYONU			
TANIM	AMAÇ	HASTA GURUBU	UYGULAMA
Merkezi sinir sistemi veya iç kulak problemlerine bağlı olarak gelişen baş dönmesi ve denge bozukluğuyla karakterize hastalıktır.	Vestibüler rehabilitasyon programıyla, vertigonun süresi, şiddeti ve frekansını azaltmak, vertigo semptomlarını azaltmak, günlük yaşam aktivitelerinde bağımsızlığı artırmak, hastanın sersemlik hissi, dengesizlik ve anksiyete ile başa çıkabilmesi için telafi edici stratejileri geliştirmek amacı ile hastanın bu konuda eğitilmesi ve genel koşulları düzenleme aktiviteleri yapmaktır.	Baş dönmesi denge problemi Bening pozisyonel vertigo Menier hastalığı	Bireye özel manevralar içeren egzersizler Günlük yaşamda hastaya öneriler Ani hareketlerden kaçınma Beslenme düzeni

6.3.1. Fizyoterapistlerin Kullandığı Tedavi Yaklaşımları

- TENS (transkütanöz elektriksel sinir stimülasyonu)
- Ultrason
- Vakum
- Hot pack
- Cold pack
- Enfraruj
- Traksiyon
- Parafin
- İş-uğraş

6.3.2. Ortopedik Rehabilitasyon



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB..PR.16</i>	<i>14.04.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>8 / 10</i>

- Kırıklar
- Endoprotezler
- Skolyoz
- Tendon Kesileri
- Kontraktürler
- Omurga Sakatlıkları
- Gonatroz
- Amputasyon

6.3.3. Nörolojik Rehabilitasyon

- CVH (Serebrovasküler Hastalık)
- Spinal Cord Yaralanmaları
- Myopatiler
- Nöropatiler
- Dejeneratif Sinir Hastalıkları
- Nöromuscular Hastalıklar
- Lumbalji ve Siyalji

6.3.4. Pediatrik Rehabilitasyon

- Serebral palsy
- Gelişim bozuklukları brakial pleksusu hasarı
- Beyin ve omirilik hasarı
- Meningomyoel
- Kas hastalıkları

6.3.5. Kardiyak ve Pulmoner Rehabilitasyon

- Koroner arter hastalığı
- Opere bypass greftleme
- Kardiyak transplantasyon öncesi ve sonrası
- Kronik obstrüktif akciğer hastalığı
- Periferik damar hastalıkları rehabilitasyonu

6.3.6. Muskuloskeletal ve Romatolojik Rehabilitasyon

- RA (Romatoid Artrit)
- Osteoartrit
- Fibromiyalji
- Osteopoz



Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB..PR.16</i>	<i>14.04.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>9 / 10</i>

- Bel-boyun ağrıları
- Yumuşak doku romatizmaları

6.3.7. Sportif Yaralanma Rehabilitasyonu

- Menisküs yaralanmaları
- Ön çapraz bağ hasarları
- Kas zedelenmeleri
- Tendon yaralanmaları
- Kas güçsüzlükleri

6.3.8. Egzersiz Programları

- ROM
- Germe egzersizleri
- Güçlendirme egzersizleri
- CPM
- Terebant- Lastik egzersizleri

6.4. Tıbbi cihazların bakım, Onarım ve Kalibrasyon Süreçleri

• Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ünitesinde; Tensler, FTR Ultrason, FTR Vakum, IR Lamba, Ftr Lazer, CPM cihazı, ESWT, Powe plate, Hotpack Kazanı, Kısa dalga diatermi, Parafin kazanı, Traksiyon cihazı, Whirpool, Ozon terapi ve Elektro Stimulation Slimming Machine cihazları bulunmaktadır. **“Malzeme Ve Cihaz Yönetimi Prosedürü”** doğrultusunda kullanımı sağlanır.

• Cihazların temizlik takip ve kontrolleri **“Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Cihaz Kontrol Formu”** ile günlük kayıt altına alınır.

• Tıbbi Cihazların Kalibrasyonları yılda bir kez ilgili dönemde **“Tıbbi Cihaz Kalibrasyon Planı”** doğrultusunda yapılmaktadır ve Kalibrasyonu yapılan cihazların Kalibrasyon etiketleri ile takip edilir. **“Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Tıbbi Cihaz Envanter Listesi”** ile kayıt altına alınır.

• Cihaz arıza durumlarında bildirimler HBYS sitem üzerinden yapılır, cihaz kullanımödan geri çekilir varsa yedek cihaz kullanıma sunulur yok ise hastanın bakım ihtiyacına göre randevusu iptal edilerek diğer hastanelere yönlendirilir. Tıbbi cihazların bakımı ve onarımı **“Tıbbi Cihaz Bakım, Onarım Ve Kalibrasyon Prosedürü”** doğrultusunda yapılmaktadır.

6.5. FTR Ünitesinin Temizliği

• Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ünitesi temizliği **“Risk Düzeylerine Göre Hastane Temizliği Ve Dezenfeksiyonu Prosedürü”** ne uygun olarak yapılır ve **“Fizik Tedavi Ve Rahabilitasyon Ünitesi Temizlik Takip Formu”** na günlük olarak kaydedilir.

• Fizik Tedavi Ünitesinde atıklar **“Atık Yönetimi Prosedürü”** doğrultusunda ayrıştırılır ve ortamdaki uzaklaştırılır

6.6. Enfeksiyon Kontrol ve Eğitim


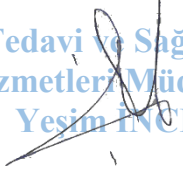


Özel EKOL HASTANESİ
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ÜNİTESİ
İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB..PR.16</i>	<i>14.04.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>10 / 10</i>

- El hijyeni, kişisel koruyucu ekipman kullanımı, güvenli hasta transferi, atık yönetimi eğitimleri “**Eğitim Planı**” doğrultusunda ve ihtiyaca dönük olarak hizmet içi eğitimler düzenlenir.
- Çalışan ve hasta güvenliğinin sağlanması için iş yeri hekimi tarafından yılda bir periyodik muayene kontrolleri yapılmaktadır.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Kalite Direktörü Sude BAKIR 	Tedavi ve Sağlık Hizmetleri Müdürü Yesim İNCİ 	Kaliteden Sorumlu Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR 