



Özel Ekol Hastanesi
YENİDOĞANIN SKORLAMA SİSTEMİ İLE
TAKİBİNİN YAPILMASI TALİMATI



1.0 AMAÇ:Bu talimat; YDYB ünitesinde yeni doğanın skorlama sistemi ile değerlendirilmesinin yapılmasını amaçlar.

2.0 KAPSAM:Yenidoğan Yoğun Bakım ünitesine yatışı yapılan hastaları kapsar.

3.0 SORUMLULAR: Yenidoğan sorumlu hekimi, Yenidoğan Hekimleri, Yenidoğan Sorumlu Hemşiresi, Yenidoğan Hemşireleri

4.0 TALİMAT

4.1.YENİDOĞANIN DEĞERLENDİRİLMESİ

Bebek doğduktan sonra 5 standart kriter bizleri için büyük önem taşımaktadır. Bu kriterler kalp atım hızı, solunum, kas tonusu,refleksler ve renktir.Beş kriterin her birine aşağıdaki tablodaki tanımlara göre 0'dan 2'ye kadar puan verilir.Apgar skorunu belirlemek için her bir kriter verilen puanlar toplanır.En yüksek puan 10, en düşük puan ise 0'dır. Eğer toplam 10 puan is yenidoğan bebek iyi durumdadır.Apgar skoru 7-10 olan bebeğin durumu iyidir.Ancak ağız ve burun aspire edilmesi, **rutin bakım ve gözlem** gerektirir. 4-6 puan arasında ise yenidoğanın orta derecede deprese olduğunu gösterir.Yaşamın ilk 24 saati içinde yakın gözleme ek olarak ,havayolu açıklığının sağlanması ,oksije ve resüsitasyo gereksnimi olabilir.Toplam 4 puanın altında olan bebekler ciddi şekilde depresedir.Bu bebeğin resüsitasyona ve solunumun desteklenmesine gereksinimi vardır.

4.2.APGAR SKORUNUN ÖNEMİ

Apgar skorlaması ,bebeğin değerlendirmesini standardize eder ve sonraki değerlendirmeler için temel oluşturur.Doğru apgar skoru için 5 adet değerlendirme kriteri kullanılmaktadır.

4.2.1.KALP ATIM HIZI

Yenidoğanın kalp atım hızı en iyi şekilde steteskopla apeksten tam 1 dakika süreyle dinlenerek değerlendirilir..Kalp atım hızı en az 30 dakikada bir ölçülür.Doğumdan hemen sonra kalp atım hızı dakikada 150-180 arasında değişir.Daha sonra dakikada 120-150'ye iner.

4.2.2. SOLUNUM

Solunum hızı pulmoner ventilasyonunun bir göstergesidir.Miadında bir yenidoğan ,doğumdan sonra yaklaşık 30 saniye içinde spontan olarak ağlar.İlk 1 dakika içinde ,solunum hızlı ve düzenlidir.Solunum hızı,yendoğanın solunum çabasındaki herhangi bir gecikmeyi belirlemek için inspirasyon sayısı tam 1 dakika süreyle sayılarak değerlendirilir.Eğer anneye doğum eylemi ya da doğumda fazla miktarda analjezik ilaç ya da genel anestezi verilmişse ,yenidoğanın solunumda güçlükler beklenebilir.Yendioğan bebeğin solunum yavaş ya da düzensizse solunum sıkıntısı vardır.

4.2.3.KAS TONÜSÜ

Norma yenidoğanın ekstremiteleri inrauterin pozisyona benzer şekilde fleksiyondadır.

Bebeğin kas tonüsü ekstansiyona getirilen ekstremiteleri spontan şekilde fleksiyon pozisyonuna dönüşü gözlenerek değerlendirilir.Düz uzatılıp serbest bırakılan ekstremitelerin hızla orijinal pozisyonuna dönmesi beklenir.Hemşire ,ekstremitelyi ekstansiyona getirirken herhangi bir direncin varlığı ya da yokluğuna ve fleksiyon pozisyonuna dönme hızına dikkat eder.Böylece yendioğan aktivite düzeyinin derecesi değerlendirilir.

4.2.4.REFLEKS İRRİTABİLİTESİ

Yenidoğanın burun deliklerinin aspire edilmesi,yavaş şekilde sırtının okanması ya da ayak tabanına hafifçe vurulması ile test edilir.Sağlıklı yenidoğan bebek,bu uyarılara yüksek sesle ağlayarak tepki verir.Eğer anneye çok fazla sedasyon uygulanmışsa bebeğin tepkisi minimal düzeyde olabilir

4.2.5.RENK

Doğum anında tüm yendioğanlar siyatiktir.Solunum başladıktan kısa süre sonra deri rengi pembeye dönüşür.Yendioğanın rengi solunum ne kadar iyi olduğunu gösterir.Hemşire,ağzda müköz membranların ,dudakların,avuç ve ayak tabanının rengini kontrol ederek periferal dokulardaki oksijenlenme düzeyini

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>YD.TL.02</i>	<i>08.04.2013</i>	<i>02</i>	<i>26.04.2016</i>	<i>1 / 2</i>



Özel Ekol Hastanesi
YENİDOĞANIN SKORLAMA SİSTEMİ İLE
TAKİBİNİN YAPILMASI TALİMATI



değerlendirilebilir. Bu değerlendirme sırasında yaşamın ilk birkaç saatinde el ve ayaklarda görülen siyanoz da dikkate alınmalıdır.

4.3. DEĞERLENDİRME

Apgar skoru ile değerlendirme ,doğumdan sonra 1. Ve 5. Dakikalarda yapılır. Birinci dakikadaki değerlendirme ,yenidoğanın ekstrauterin yaşama uyum yeteneğini gösterir. İlk değerlendirme de bebeğin resüsitasyona gerek olup olmadığına karar verilir. Beşinci dakikalarda yenidoğanın resüsitasyona tepkisi değerlendirilmektedir. Beşinci dakika skor yenidoğanın mortalite ve morbiditesi ile yakından ilişkilidir.

TABLO 1. YENİDOĞANIN APGAR SKOR SİSTEMİ İLE DEĞERLENDİRİLMESİ

GÖZLEMLER	PUAN		
	0	1	2
KALP ATIM HIZI	Yok	Yavaş 100/dak'dan az	100/dak'dan fazla
SOLUNUM	Yok(apneik)	Yavaş,düzensiz ,yüzeysel	İyi,güçlü ağlama ,düzenli solunum
KAS TONÜSÜ	Gevşek	Ekstremitelerde bir miktar fleksiyon	Aktif hareket ,iyi kas tonüsü,ekstremitelerde spontan fleksiyon
REFLEKSLER (burun deliğine sokulan katetere tepki) (ayak tabanına vurulmasına tepki)	Tepki yok Tepki yok	Yüzünü buruşturma , kaş çatma Yüzünü buruşturma	Öksürme ,aksırma Ağlama,
RENK	Mavi,soluk	Vücut pembe , ekstremiteler mavi	