



**Özel Ekol Hastanesi**  
**GEBE EĞİTİM OKULU PROSEDÜRÜ**



<i>Doküman No</i> <i>EY.PR.02</i>	<i>Yayın Tarihi</i> <i>06.06.2016</i>	<i>Revizyon No</i> <i>05</i>	<i>Revizyon Tarihi</i> <i>10.04.2026</i>	<i>Sayfa No</i> <i>1 / 2</i>
--------------------------------------	--	---------------------------------	---	---------------------------------

### 1.AMAÇ:

Özel Ekol Hastanesi kadın hastalıkları ve doğum polikliniklerinde takip edilen gebe ve yakınlarına yönelik, Gebelik ve doğum eylemi süreçlerine ilişkin sistemli bir eğitim programı oluşturmak.

### 2.KAPSAM:

Bu prosedür gebe eğitim okulu eğitmenlerini,

### 3.KISALTMALAR:

Bu prosedürde özel bir kısaltma bulunmamaktadır.

### 4.TANIMLAR:

Bu prosedürde özel bir tanım bulunmamaktadır.

### 5.SORUMLULUKLAR:

Bu prosedür Tedavi ve Bakım Hizmetleri Müdürlüğü sorumluluğunda yürütülmektedir.

### 6.PROSEDÜR:

#### 6.1 VERİLECEK EĞİTİMLERİN BELİRLENMESİ;

Gebelik süreci, doğum süreci ve doğum ağrıları ile baş etme, Doğum sonu dönem ve yenidoğan bakımı ana başlıkları altında verilecek eğitimler belirlenir , eğitim planı hazırlanır.

#### 6.2 HEDEF KİTLENİN BELİRLENMESİ;

Hastanemizde takip edilen, riskli olmayan ve kadın doğum hastalıkları doktorunun onayından geçen, kendileri eğitim için onay veren anne adaylarını kapsar. Eğitim oturum gruplarımız minimum 20 haftalık gebeler ile başlar ve doğumdan sonra da lohusalık bakımı ile devam eder.

#### 6.3. EĞİTİM PLANI ve DUYRULMASI;

Hazırlanan eğitim planı “Gebe Okulu Eğitim Planı” hastanemiz web sitesinden ilan edilir. Gerekli durumlarda gebeler telefon ile aranarak davet edilir.

#### 6.4. EĞİTİMLER;

Eğitim konuları aşağıda listelenmiştir;

##### 1.Modül

- ✓ Tanışma
- ✓ Beklentiler
- ✓ Gebe okulunun amaçları
- ✓ Gebelik Oluşumu, Evreleri, Tetkikler Ve Tarama Testleri
- ✓ Gebelikte Tehlike İşaretleri
- ✓ Gebelikte Beslenme
- ✓ Gebelikte Diyabet
- ✓ Gebelikte Psikolojik Sorunlar



**Özel Ekol Hastanesi**  
**GEBE EĞİTİM OKULU PROSEDÜRÜ**



<b>Doküman No</b> <i>EY.PR.02</i>	<b>Yayın Tarihi</b> <i>06.06.2016</i>	<b>Revizyon No</b> <i>05</i>	<b>Revizyon Tarihi</b> <i>10.04.2026</i>	<b>Sayfa No</b> <i>2 / 2</i>
--------------------------------------	--	---------------------------------	---	---------------------------------

**2.Modül**

- ✓ Doğum Yolcuğu
- ✓ Doğum Yöntemleri
- ✓ Gebelik Döneminde Ağız Ve Diş Sağlığının Korunması

**3.Modül**

- ✓ Doğum İçin Hastane Hazırlığı
- ✓ Doğum Eyleminin Belirtileri
- ✓ Normal Doğum Evreleri
- ✓ Doğum Ağrıları İle Baş Etme Ve Nefes Egzersizleri



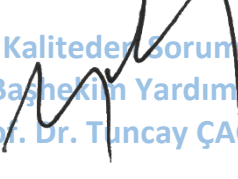
**4.Modül**

- ✓ Doğum Sonu Dönem Ve Özellikleri
- ✓ Lohusalık Döneminde Beslenme
- ✓ Lohusalıkta Fizyolojik Ve Psikolojik Değişiklikler
- ✓ Yenidoğan Bakımı, Özellikleri Ve Emzirme
- ✓ Bebeklik Ve Çocukluk Döneminde Ağız Ve Diş Sağlığının korunması

**6.5 GEBE EĞİTİM OKULU DEĞERLENDİRMESİNİN YAPILMASI;**

Eğitime katılan anne adaylarımız 6 oturum sonunda eğitimini tamamlamış olup, katılım sertifikası ile bu eğitim belgelendirilir.

Tüm katılımcıların ve aldıkları eğitimlerin bilgileri İlimiz Halk Sağlığı müdürlüğü ilgili şubesine bildirilir.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
 Kalite Direktörü Süde BAĞIR	 Tedavi ve Sağlık Hizmetleri Müdürü Yeşim İNCİ	 Kaliteden Sorumlu Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR