



Özel Ekol Hastanesi
UYKU LABORATUVARI HASTA BİLGİLENDİRME FORMU



Değerli Hastamız/Hasta Yakını ;

Uyku laboratuvarımıza gelirken;

- ✓ Gün içerisinde ağır ve baharatlı yemeklerden kaçınılmalı,
- ✓ Gün içerisinde çay ve kahve türü içecekler tüketilmemeli,
- ✓ Gün içerisinde kesinlikle alkol tüketilmemeli,
- ✓ Gün içerisinde ufak şekerlemeler dâhil olmak üzere kesinlikle uyunmamalı,
- ✓ Saçlar ve vücut temiz olmalı ve kesinlikle ele, yüze, vücuda, saça krem sürülmemeli,
- ✓ Sakal traş olmalı,
- ✓ Pijama ve terlikleriniz yanınızda olmalı, isteğe bağlı olarak yastık kılıfı ve çarşaf getirebilirsiniz.

Sağlıklı Günler Dileriz.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>
<i>HD.YD.21</i>	<i>08.02.2017</i>	<i>00</i>	<i>-</i>



Özel Ekol Hastanesi
UYKU LABORATUVARI HASTA BİLGİLENDİRME FORMU



Değerli Hastamız/Hasta Yakını ;

Uyku laboratuvarımıza gelirken

- ✓ Gün içerisinde ağır ve baharatlı yemeklerden kaçınılmalı,
- ✓ Gün içerisinde çay ve kahve türü içecekler tüketilmemeli,
- ✓ Gün içerisinde kesinlikle alkol tüketilmemeli,
- ✓ Gün içerisinde ufak şekerlemeler dâhil olmak üzere kesinlikle uyunmamalı,
- ✓ Saçlar ve vücut temiz olmalı ve kesinlikle ele, yüze, vücuda, saça krem sürülmemeli,
- ✓ Sakal traş olmalı,
- ✓ Pijama ve terlikleriniz yanınızda olmalı, isteğe bağlı olarak yastık kılıfı ve çarşaf getirebilirsiniz.

Sağlıklı Günler Dileriz.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>
<i>HD.YD.21</i>	<i>08.02.2017</i>	<i>00</i>	<i>-</i>