



Özel EKOL HASTANESİ
ORAL GLUKOZ TOLERANS TESTİ
(OGTT) BİLGİ FORMU



OGTT testinden sağlıklı bir sonuç elde edilebilmesi için test yapılmadan önce üç günlük aşağıda belirtildiği gibi bol karbonhidrat ihtiva eden bir diyet uygulanmalıdır.(Günlük 250 gr karbonhidrat ihtiva eden bir diyet.)

250 GRAM KARBONHİDRAT İÇEREN DİYET

SABAH :

- 1 SU BARDAĞI SÜT
- 1 DİLİM BEYAZ PEYNİR
- 1 YEMEK KAŞIĞI BAL/REÇEL/PEKMEZ
- 2-3 DİLİM EKMEK
- 1 ADET HAŞLANMIŞ YUMURTA

1.ARA ÖĞÜN :

- 1 KÂSE MEYVELİ SÜTLÜ TATLI

ÖĞLE :

- 4-5 YEMEK KAŞIĞI SEBZE YEMEĞİ
- 3 KÖFTE BÜYÜKLÜĞÜ KADAR ET VEYA 3 DİLİM BEYAZ PEYNİR
- 2 DİLİM EKMEK
- SALATA
- 1 PORSİYON MEYVE

2.ARA ÖĞÜN :

- 1 DİLİM EKMEK
- 1 TATLI KAŞIĞI BAL/REÇEL/PEKMEZ
- 1 KÂSE TATLI

AKŞAM :

- 1 KÂSE ÇORBA VEYA 3-4 YEMEK KAŞIĞI PİLAV/MAKARNA
- 4-5 YEMEK KAŞIĞI SEBZE YEMEĞİ
- 2-3 DİLİM EKMEK
- SALATA
- 1 PORSİYON MEYVE

Üç günlük karbonhidrat diyeti yapıldıktan sonra akşam 21:00'dan sonra hiçbir şey yenilmeyecek.(Su içilebilir)Sabah aç karnına saat 09:00 'da eczaneden alacağınız belirtilen miktarda glukoz ve bir adet limon ile laboratuvara gelinmesi rica olunur.Test tamamlanuncaya kadar hiçbir şey içilmeyecek , yenilmeyecektir.3 saat süresince test tamamlanana kadar hasta istirahat halinde laboratuvarında oturacaktır.Bu nedenle hastanın yanında vakit geçirmesi için kitap , gazete , el işi getirilmesi önerilir.

NOT : ÖĞÜNLER ARASINDA 2,5 – 3 SAAT OLMASINA DİKKAT EDİNİZ.

| <i>Doküman No</i> | <i>Yayın Tarihi</i> | <i>Revizyon No</i> | <i>Revizyon Tarihi</i> | <i>Sayfa No</i> |
|-------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------|
| <i>HD.YD.11</i> | <i>01.01.2008</i> | <i>02</i> | <i>14.03.2016</i> | <i>1 / 1</i> |