



Özel EKOL HASTANESİ
YENİDOĞAN
HASTA TABURCULUK VE EĞİTİM FORMU - B



Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
EY.FR.50	27.05.2025	00	-	1 / 3

HASTA BİLGİLERİ

BEBEK ADI:
TABURCULUK TARİHİ :

KULLANILACAK İLAÇLAR

İlacın Adı	Alım Ölçüsü	Aç	Tok	Alış Saatleri	Uyarılar

TABURCULUK EĞİTİMİ

Anne Sütü ve Emzirme:

Hastanemizde almış olduğunuz yüz yüze ve uygulamalı anne sütü ve emzirme eğitimi haricinde elinizde size verilen anne sütü ve emzirme kitapçığını evde ki emzirme süreçlerinde kullanabilirsiniz. Bebeğinizde emzirme ile ilgili bir sorun yaşadığınızda dahili '232' nolu telefonla iletişim kurabilir istediğiniz zaman kurumumuza müracaat edebilirsiniz.

İdrar Ve Kaka Çıkışları, Kıvam Geçışı:

Yenidoğan bebeğinizin idrar çıkışı ilk 12-24 saat arasında beklenir daha erken olması muhtemeldir. İlk gün idrar sayısı 1-2 ıslak bez yeterlidir. 3 Gün sonunda bebeğiniz 5 adet ıslak bez çıkarmalıdır. Daha sonrası günlerde 6-8 ıslak bez almanız gerekmektedir. DİKKAT ETMENİZ GEREKEN DURUM BEZİ SIK DEĞİŞTİRMELİSİNİZ BİR BEZDE 2-3 KEZ İDRAR YAPILMIŞ OLABİLİR İYİ BİR TAKİP GEREKMEKTEDİR. Bunun için göstergeli bez kullanabilirsiniz. Ayrıca bebeğinizin bezinde turuncu-kırmızı renklerde idrarla karışık bir renk gözlemlerseniz ürüt kristali olabileceği ihtimali vardır. Bu durumda bebeğinizin sıvı alımı artırılmalı emzirmeler sık sık ve uzun olmalı durum devam ederse çocuk hekimine danışarak bebeğin beslenmesi düzenlenmelidir. Eğer bebeğiniz de az idrar gözlemlerseniz ıslak bez sayısı az ise çocuk hekimine danışılmalıdır.

Yenidoğan bebeğinizin ilk kakası ilk 48 saat içinde yapması beklenir. İlk kaka (mekonyum) siyah-yeşil renklerde macun kıvamında kokusuz bir yapısı vardır. Bebeğiniz 3 Günden sonra günde en az 1-2 kakalı bez en çok 8 kez kakalı bez çıkarabilir. 3-4 gün sonrasında bebeğinizin kakası sarı renge dönüşmeye başlar ve hafif kokulu olmaya başlayabilir. Bebeğiniz aldığı besinlerden etkilenir sadece anne sütüyle beslenen bebeklerde kaka sayısı 4 ve üzeri beklenir. Eğer formül ve anne sütü kombinasyonu kullanan bebeklerde günde 1-2 kez kaka çıkışı gözlemlenebilir. Evde bebeğinizde 24 saat ve üzeri kaka çıkışı gözlemlenmiyorsa bebeğin yeterli beslenip beslenmediği hakkında görüş alınmalı ve hekime danışılmalıdır.

Yenidoğanlarda Uyku Süreleri ve Yatış Pozisyonları:

Yenidoğan bebeğiniz günde 12-18 saat arasında uyumalıdır. Bebeğinizi 2-3 saat arayla emzirmeniz gerektiği için uyku periyotları da 2-3 saat arayla olmalıdır. Yenidoğan bebekler ilk haftalarda gece gündüz kavramı olmadığı için geceleri uyanıklık ve ağlamaları olabilir. Önemli olan bu süreçte bebeğinize gece gündüz kavramını en kısa sürede adapte edebilmenizdir. O yüzden gece emzirmeleriniz loş ortamda olmalı ve bebek gündüz uyurken dahi gün ışığı olan ortamda uyutulmalıdır. Geceleri ise bebeğiniz tamamen karanlık ortamda uyumalı emzirmelerde loş ortam tercih edilmelidir.

Yenidoğan bebeğinizi SIRTÜSTÜ yatırılması gerekir. Hafif eğimli bir yatak (reflü yatağı) tercih edilebilir. Bebeğin yattığı beşiğinde yastık, peluş, oyuncak ve gereksiz eşyalar olmamalı sadece düz, hafif sert bir zemin yeterli olacaktır. Battaniye bebeğin göğüs hizasının üstünde örtülmemelidir.

Gün içinde bebeğinizi farklı pozisyonlarda da yatırın ve yanında bulunun yan ve yüzüstü yatırdığınızda yanında bulunduğunuz süreler olduğuna dikkat edin.

Yenidoğanlarda Göz-Ağız Ve Göbek Bakımı:

Yenidoğan bebeğinizin ilk göz bakımı doğduğu anda bizler tarafından yapılmaktadır. Her iki göz, göz pınarından dışa doğru steril gazlı bezle silinir ve hekimin önerdiği göz damlasından 1 er damla her iki göze damlatılır. Bebeklerde gözler hafif ödemli kızark olabilir. 2 gün sonrasında ödemi geçmeye başlar. Bebeklerde en sık görülen çapaklanma problemidir. Gözleri genelde kapalı olduğundan ve lakrimal kanalları tıkalı olabileceğinden bu normaldir. Tıkanıklık 3 hafta sonunda kendiliğinden açılır. Eğer evinizde bebeğinizin çapaklanma problemi olursa, kaynamış ılımlı suyla temiz bir pamukla veya ince temiz bir bezle gözleri içten dışa doğru silmek gerekir eğer hekiminiz taburcu olurken reçete ettiyse göz damlasını söylenen sıklık ve miktarda kullanın. Bebeklerin gözlerini açmak zor olacağı için üstten gerdirerek damlatın göz kapağını kapatıp tüm göze yayılmasını sağlayın. Eğer bebeğinizin gözlerinde aşırı şişme, kızarıklık gözlemlerseniz hekime danışın. Gözlerde geçici olan yenidoğan şaşılığı gözlemlenebilir. Bu durum geçicidir bebeğinizin takibi sırasında hekiminiz gerek görürse göz muayenesine yönlendirecektir.

Yenidoğan bebeğiniz genel olarak bir ağız bakımına ihtiyaç duymaz. Bebeklerde anne sütüne bağlı damaklarda beyazlık görülebilir. Çoğu aile bunu halk arasında bilinen pamukçuk ile karıştırır. lakin bu bir mantar enfeksiyonudur bebeğin dilinde süzme peynire benzeyen tabaka bulur bebek huzursuz ve emmeyi reddeder ayrıncı tanıları bilmek aileler için önemlidir. Yine de bebeğinize ağız bakımı vermek isterseniz. Bir çay bardağı kaynamış ılımlı suya 1 çay kaşığı soda karbonatı koyularak karıştırılır steril gazlı bez temin edilerek çay bardağının içine gazlı bez sokup sıklıktan sonra bebeğin ağzının içinde bir kez gezdirilerek ağız içi temizlenmiş olur. Günde 1-2 kez önerilir , ağız içerisinde şişlik kızarıklık özellikle dil üzerinde tabakasal şekilde beyazlaşma görülüyorsa hekime danışılmalıdır. Bebeğinize herhangi bir yabancı aparat kullandıysanız bunun sadece bebeğe özel olması ve hijyenik olarak temizliği yapılması gerekli. Ağız içinde sorun bulunmayan bebeklerde ağız temizliği gerekmemektedir.

Yenidoğan bebeğinizde göbek izlemi oldukça önemlidir. Göbeğin 5. Ve 15. Günler arasında düşmesi gözlemlenir. 15 günü aşan düşmeyen göbek hekime gösterilmelidir. Göbek kuru ve temiz bırakılmalıdır. Üzerine kesinlikle bebek bezi kapatılmamalıdır. Bebeğin bezini göbeğin altından kıvrarak göbek açık kalacak şekilde kapatmalısınız. İdrar ve kaka bulaşı olmasına özen göstermelisiniz. Bebeğin göbeğine kesinlikle su değdirmemelisiniz. Eğer bebeğinizin göbeğinde şişlik, kızarıklık, akıntı, pis koku ve kan gözlemlerseniz en yakın sağlık kuruluşuna başvurmanız gerekmektedir.



Özel EKOL HASTANESİ
YENİDOĞAN
HASTA TABURCULUK VE EĞİTİM FORMU - B



Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
EY.FR.50	27.05.2025	00	-	2 / 3

Bebek Banyosu / El Hijyeni:

Yenidoğan bebeğinizin göbeği düşene kadar yıkamamalısınız. Yine de cilt temizliğine özen göstermelisiniz bunun için bebeğinizin göbeği düşene kadar bebeğinizi silebilirsiniz. Bu işlemi yaparken bebeğinizi bir havluya sararak sadece sildiğiniz bölgeyi açık tutup diğer bölgeleri havlu ile kapatarak bebeğinizin ısı kaybetmesini engellemiş olursunuz. Silmeye göz, burun, alın ve yanaklar olarak devam etmelisiniz. Kafa bölgesinde en son kulaklar iç ve dış olarak silinir. Daha sonra kol, bacak, gövde ve an son genital bölge yukarıdan aşağı doğru silinerek silme işlemi tamamlanır. Göbek ve çevresi ıslaklıktan uzak tutulur. Bebeğinizi kaynamış ılımış suyla ve pamuklu bir bez ile silmeniz önerilir.

Bebeğinizin ilk banyosu göbeği düştükten 1 gün sonrasında uygundur. Banyo suyu 37-38 santigrat derece olması gerekir oda ısısı 22-24 santigrat derece olması gerekmektedir. Bebekler için özel olan yumuşak lifler önerilir. Bebek için özel paraben ve alkol içermeyen şampuanlar kullanılmalıdır. Bebeğin banyosu gövde, kollar, bacaklar ve en son baş yıkılarak tamamlanır bu süre 5-10 dakikayı aşmamalı. Bebek ısıtılmış havluyla hemen sarılmalı baş bölgesinden başlayarak kurutulmalıdır. Havluyla kurtulduktan sonra hemen giydirilmeli saçlar taranıp şapkası giydirilmelidir. Gerekli gördüğünüzde bebeğinizi her gün yıkayabilirsiniz. Banyo sonrası bebeklere özel olan nemlendirici losyonlardan ince bir tabaka halinde sürerek cilt kuruluğuna karşı koruyabilirsiniz.

Oda Isısı ve Kıyafet Seçimi:

Yenidoğan bebeğiniz için en ideal oda ısısı 22-24 santigrat derecedir. Bu derecede bebek normal kıyafetleri ile ortamda da bulunabilir (zıbnı, alt-üst takım veya tulumu eldiven çorap ve şapka) üzerine penye veya müslin battaniye uyurken örtülebilir.

Eğer ortam ısısı yüksek ise bebeği soymanız gerekecektir. Sıcak ortamda bulunmak bebekte uyku hali yaratabilir uyanma güçlüğü ve vücut ısısında yükselme gözlenebilir.

Eğer ortam ısısı düşüşmüş ise bebeği bir kat daha kalın battaniye ile bebeği sarabilirsiniz.

Bebeğinizin kaldığı odayı günde 2 kez 15 dakika yaz veya kış fark etmez havalandırmanız gerekecektir. Bu bebeğinizin sağlıklı oksijenlenmesine ortamda ki biriken mikroorganizmaların azalmasını sağlayacaktır.

Yenidoğan Bebeklerde Tarama Testleri:

Fenilketonüri, KHT, Biotinidaz ve Kistik Fibrozis Tarama Testi (TOPUK KANI): Aileler Sağlık Bakanlığı'nın halen yürüttüğü programa göre fenilketonüri, KHT, biotinidaz eksikliği, kistik fibrozis ve SMA tarama testleri için verilen topuktan kan örneği ile belirlenebilmektedir. Bebekten doğumu takiben 48 saat sonra kan kurumumuzda alınır. Taburculuk sonrası 2. Topuk kanını aile sağlığı merkezleri size söyleyerek alacaklardır.

İşitme tarama testi; Yenidoğan işitme testi kurumumuzdan ayrılmadan tarafımızca yapılmaktadır. Eğer o sırada işlemi yapan odyometristimiz kurum dışında ise (yıllık izin, rapor) size verilen bilgi doğrultusunda en geç 7 gün içinde başka bir sağlık kuruluşunda bebeğinize işitme testi yaptırmanız gerekmektedir. Çıkan sonuç üzerine test tekrarı veya kontrolün ne zaman yapılacağı hakkında bilgi verilecektir.

Gelişimsel kalça displazisi (GKD) Taraması; Aileler GKD konusunda bilgilendirilmeli, 1 aylık olunca aile hekimleri tarafından fizik muayene yapılması ve risk faktörleri açısından sorgulanması gerektiği anlatılmalıdır.

Yenidoğan bebeklerde göz muayenesi; Yenidoğan bebeklerde göz muayenesi bebeğinizin ilk doktor kontrolünde hekim tarafından yapılır herhangi bir sorunda göz hekimine yönlendirilir. İlk 3 aydan sonra göz hekimi tarafından bir muayene gerekmektedir.

Yenidoğan Bebeklerde Bebeğin Oto Koltuğuna Sabitlenmesi:

Yeni düzenlemelerle birlikte artık her ailenin bebeği doğduğu andan itibaren oto koltuğuna sahip olması ve bebeğin hastaneden ayrılırken bu koltuk ile taburcu olması gerekmektedir. Bazı pusetler ilk 3 ay emniyet kemeri ile beraber arabaya sabitlenebilir. Ama en iyi seçim oto koltuğu sahibi olmaktır.

Bebeklerin yüzleri 2 yaşına kadar arka cama bakar şekilde yani koltuğa ters oturtulması gerekmektedir. Zira düz oturtulduğunda ciddi omurilik zedelenmeleri yaşanabiliyor. Amerika neonatoloji derneği trafik kazalarında en çok omurilik zedelenmeleri 16 yaş altı çocuklarda olduğu söylenmiştir.

Bebeğinizin oto koltuğunda kemerlerinin takılı olduğuna emin olun ve onun yanında refakat eden arka koltukta oturması gerekmektedir. Bebeğinizi tek bırakmayın tek olması koltukta huzursuz olmasına sebebiyet verebilir.

Oto koltuğunuzun dönüş mekanizması olması ve gerekli yatış pozisyonları bulunması uzun yolculuklarda bebeğinizin konforu açısından önem kazanmaktadır.

Özel Uyarılar

- Eğer işitme testi yapılmadıysa giriş katta mutlaka işitme testi yaptırılmalıdır.
- Topuk kanı ile ilgili verilen kağıt mutlaka sağlık ocağına verilmelidir. 2. topuk kanı alınmadıysa mutlaka sağlık ocağına aldırılmalıdır.
- Bebeğiniz evde uzun süre uyanmazsa, emmezse, göbeğinden kötü koku veya akıntı gelirse, ateş, kusma gibi durumlar yaşarsanız hastaneye başvurunuz.
- Doktora geldiğinizde mutlaka aşı kartınızı yanınızda bulundurunuz.

Evde Dikkat Edilmesi Gerekilen Hususlar

- Yenidoğan bebeklerin %60'ında fizyolojik sarılık denilen, sarılık görülür ve bu tedavi gerektirmeyen seviyelerde kalarak kendiliğinden geçer. Siz aileler özellikle evde bebeği bu durumda gözlemleniz önemli bebeğin rutin kontrollere gitirmeniz gerekmektedir. Bebekte sarılık alın bölgesinden başlayarak göz içi ve gövdeye doğru yayılan sarı bir renk görüntüsü veremeye başlar. Bebek uykuludur, 5 saatten fazla süren uyku süresi bebeği uyandıramama emme de zayıflık veya emmenin kaybolması. İlk belirtilerdir bu belirtiler varsa acil servislere başvurulmalıdır. Erken dönemde fark edilen yüksek sarılık değerleri kolayca tedavi edilebilir.
- Bebekler de kusmalar da görülebilir. Çok beslendiğinde veya gaz sorunu oluştuğunda yenidoğan bebeğinizde 1 yemek kaşığı kadar kusmalar görülebilir. Dikkat edilmesi gereken durum bebeğin fişkırtı tarzda ağızdan burundan fazla miktarda tekrarlayan kusmaları olmasıdır acile gidilmelidir. Çıkarıldığı içeriğin rengi önemlidir eğer parlak kırmızı kan görünümü de varsa bu durumda da acilden giriş yapılmalıdır.

Yenidoğan Bebeğinizle İlgili Evde Dikkat Edilmesi Gerekilen Acil Durumlar

- Bebek 6-7 saat uyanmazsa,
- Hareketlerinde azalma varsa,
- Emzirme güçlüğü çekiliyorsa, morarırsa,
- Kasık bölgesinde ağrılı şişlik olursa,
- Vücuda yayılmış sarılığı varsa,
- Sarılığı üçüncü haftada halen devam ediyorsa,
- Bezinin dışına kadar taşan sıvı tarzında dışkılama (günde 3-4 defa) oluyorsa,
- Üst üste fişkırtı tarzda kusuyorsa,
- Göbeğinde akıntı veya kanama oluyorsa,
- Göbek bağı 15 günü geçmesine rağmen halen düşmediyse,
- Vücut ısısı (koltuk altı) 37.5°C'nin üzerindeyse (fazla ısınmış olabilir, önce üzeri açılmalı, 15 dakika beklenmeli ve sonra derece ile ölçüm yapılmalı, ateşi hala yüksekse acile gidilmelidir.)



Özel EKOL HASTANESİ
YENİDOĞAN
HASTA TABURCULUK VE EĞİTİM FORMU - B



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
EY.FR.50	27.05.2025	00	-	3 / 3

Evde bebeğe bakım verenlerin dikkatine;

- Yenidoğan bebeğiniz yaşamının ilk haftalarında enfeksiyonlara açık bir haldedir. Bu yüzden evde anne, baba ve bir yardımcı yeterli olacaktır. Çoğul gebeliklerde 2 yardımcı olabilir. Anne lohusalık sürecinde bebeğiyle oldukça yakın geçirmelidir bu yüzden ilk 6 ay anne bebek aynı oda da uyuması önerilir. Bu yüzden bebek uyuyorken anneler dinlendirilmeli ve uyumalıdır.
- Bebeğe temas eden herkes temas öncesi el hijyenini sağlamalıdır. Grip, nezle, uçuk veya bulaşıcı hastalığı bulunan kimseler bebekle aynı ortamda bulunmamalıdır. Eğer durum annede ise maske ile bebeğine temas edebilir.
- Bebekle bulunduğunuz ortamda yüksek ses olmaması tv ve iletişim araçlarını minimum seviyede kullanmanız önerilir.
- Bebeği ekrandan uzak tutmanız 2 yaşa kadar tv ve telefon göstermemeniz sosyal ve bilişsel gelişimi için önemlidir.

Yardımcı Araç / Gereçler (varsa) :		
Hekimin Tavsiyeleri (varsa) :		Kontrol Tarihi:
Danışılacak İsim, Adres ve Telefonlar :	Özel Ekol Hastanesi: 0284 236 10 10 / Dahili: 232 (Bebek Hemşiresi)	<i>Hekim Ad-Soyad / İmza</i>

Eğitimi Veren Hemşire Adı Soyadı / İmza:	Hasta / Hasta Yakını Adı Soyadı / İmza:
--	---