



Özel Ekol Hastanesi
GÖZ HASTALIKLARI (SÖ) HASTA
TABURCULUK ve EĞİTİM FORMU-B



Hastanın Adı-Soyadı:

Tanı:

Cinsiyeti : E K

Hastanın evde bakım ihtiyacı : Var Yok Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi : Var Yok

İlk kontrol ve Pansuman Tarihi:/...../..... 'dir.

2. kontrol Tarihi:/...../..... 'dir.

TABURCULUK EĞİTİMİ

PANSUMAN ve YARA BAKIMI: Operasyon günü kapatılan gözünüz, ertesi sabah hastanemizde doktor ve hemşireniz tarafından açılacaktır. Bu süreçte gözünüzü ellemeyiniz.

BESLENME: Herhangi bir hastalığa bağlı, uygulamak zorunda olduğunuz diyetiniz yok ise rutin beslenmenize devam edebilirsiniz. Ancak kabız olup ıkmamak için lifli gıdalar (Salata, sebze yemekleri vb) tüketmeye özen gösteriniz.

AĞRI YÖNETİMİ: Hekiminizin reçete ettiği ilaçları kullanınız.

AKTİVİTE/EGZERSİZ dikkat etmeniz gerekenler:

10 (on) gün boyunca **öne doğru eğilerek basınç oluşturacak hareketleri yapmayınız.** (Ayakkabı bağlamak, namazda secdeye eğilmek ve yerden bir şeyler almak gibi hareketlerden kaçınınız.)
10 (on) gün boyunca operasyon olan gözünüzün üstüne yatmayınız. Sirtüstü veya diğer tarafınıza yatabilirsiniz.

Koltukaltı vücut ısısı 37.5 C 'nin üzerine çıkarsa, operasyon yapılan gözünüzde artan şişlik, kızarıklık, kaşıntı, akıntı olursa hastanemize başvurunuz.

BANYO ve HİJYEN;

10 (on) gün **banyo yapmayınız.** Ancak boyundan aşağı duş alabilirsiniz. (Gözünüze kirli ve sabunlu su sıçratmamanız gerekmektedir)

10 (on) gün boyunca yüzünüze su çarparak yıkamayınız. Operasyon yapılan gözünüzü kaynamış soğumuş suyla ıslattığınız gazlı bezle, çok bastırmadan ve oğuşturmadan silerek temizleyiniz.

İLAÇ KULLANIMI İLE İLGİLİ DİKKAT ETMENİZ GEREKENLER

*Aksi belirtilmedikçe, kronik hastalıklarınıza bağlı kullandığınız ilaçlarınızı almaya devam edebilirsiniz.

*

Damlaları kullanmadan önce, mutlaka ellerinizi 20-30 sn süre ile yıkamalısınız.

Damlaları alt göz kapağınızı çekip, içine birer damla olarak damlatınız.

Maxidex damlanızı uygulamadan önce **çalkalayınız!**

İlaçlarınız bittiğinde Aile Hekiminize yazdırabilirsiniz.

*Damla kullanım bilgileri arka sayfadadır.

EL YIKAMA SİZİ MİKROPLARDAN VE BULAŞICI HASTALIKLARDAN KORUR.
LÜTFEN EL TEMİZLİĞİNİZE ÖZEN GÖSTERİNİZ. İLAÇLARINIZI HEKİMİNİZİN ÖNERDİĞİ ŞEKİLDE KULLANIN. HEKİMİNİZİN ÖNERMEDİĞİ TEDAVİ ŞEKİLLERİNE BAŞVURMAYINIZ. ÇOK İLAÇ DEĞİL DOĞRU İLAÇ İYİLEŞTİRİR.

| Doküman No | Yayın Tarihi | Revizyon No | Revizyon Tarihi | Sayfa No |
|------------|--------------|-------------|-----------------|----------|
| EY.FR.23 | 18.02.2020 | 00 | - | 1 / 2 |



Özel Ekol Hastanesi
GÖZ HASTALIKLARI (SÖ) HASTA
TABURCULUK ve EĞİTİM FORMU-B



Hastanemizde ameliyatlı gözünüzün sargısı açıldıktan sonra hemşiremiz ilk damlalarınızı damlatacaktır. Daha sonra damlalarınızı aşağıda belirtildiği gibi damlatınız. Ve **bu çizelgeyi kontrole gelirken mutlaka yanınızda getiriniz.**

...../...../..... ve/...../..... Tarihleri arasında ilaçlarınızı aşağıdaki çizelgeye göre kullanınız

| Saat | İlaç | |
|-------|-----------------------|--|
| 09:00 | Maxidex bir damla | |
| 09:10 | Levlon bir damla | |
| 09:20 | Sikloplejin bir damla | |
| 10:00 | Maxidex bir damla | |
| 10:10 | Levlon bir damla | |
| 11:00 | Maxidex bir damla | |
| 12:00 | Maxidex bir damla | |
| 12:10 | Levlon bir damla | |
| 13:00 | Maxidex bir damla | |
| 14:00 | Maxidex bir damla | |
| 14:10 | Levlon bir damla | |
| 15:00 | Maxidex bir damla | |
| 16:00 | Maxidex bir damla | |
| 16:10 | Levlon bir damla | |
| 17:00 | Maxidex bir damla | |
| 18:00 | Maxidex bir damla | |
| 18:10 | Levlon bir damla | |
| 19:00 | Maxidex bir damla | |
| 20:00 | Maxidex bir damla | |
| 20:10 | Levlon bir damla | |
| 21:00 | Maxidex bir damla | |
| 21:10 | Sikloplejin bir damla | |
| 22:00 | Maxidex bir damla | |
| 22:10 | Levlon bir damla | |
| 23:00 | Maxidex bir damla | |

...../...../..... ve/...../..... tarihleri arasında ilaçlarınızı aşağıdaki çizelgeye göre kullanınız

| Saat | İlaç | | |
|-------|-----------------------|--|--|
| 08:00 | Maxidex bir damla | | |
| 08:10 | Levlon bir damla | | |
| 08:20 | Sikloplejin bir damla | | |
| 10:00 | Maxidex bir damla | | |
| 10:10 | Levlon bir damla | | |
| 12:00 | Maxidex bir damla | | |
| 12:10 | Levlon bir damla | | |
| 14:00 | Maxidex bir damla | | |
| 14:10 | Levlon bir damla | | |
| 16:00 | Maxidex bir damla | | |
| 16:10 | Levlon bir damla | | |
| 18:00 | Maxidex bir damla | | |
| 18:10 | Levlon bir damla | | |
| 20:00 | Maxidex bir damla | | |
| 20:10 | Levlon bir damla | | |
| 20:20 | Sikloplejin bir damla | | |
| 22:00 | Maxidex bir damla | | |
| 22:10 | Levlon bir damla | | |

...../...../..... ve/...../..... Tarihleri arasında ilaçlarınızı her gün aşağıdaki çizelgeye göre kullanınız.

| Saat | İlaç | | | | | | | | |
|-------|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 08:00 | Maxidex bir damla | | | | | | | | |
| 08:10 | Levlon bir damla | | | | | | | | |
| 11:00 | Maxidex bir damla | | | | | | | | |
| 11:10 | Levlon bir damla | | | | | | | | |
| 14:00 | Maxidex bir damla | | | | | | | | |
| 14:10 | Levlon bir damla | | | | | | | | |
| 17:00 | Maxidex bir damla | | | | | | | | |
| 17:10 | Levlon bir damla | | | | | | | | |
| 20:00 | Maxidex bir damla | | | | | | | | |
| 20:10 | Levlon bir damla | | | | | | | | |
| 20:20 | Sikloplejin birdamla | | | | | | | | |
| 23:00 | Maxidex bir damla | | | | | | | | |

VARSA HEKİMİN EK TAVSİYELERİ

Op. Dr. Soykan ÖZGÜR
Telefon: 0284 236 10 10

Hemşire Ad-Soyad/İmza:

Hasta veya Hasta Yakını Ad-Soyad/İmza:

| Doküman No | Yayın Tarihi | Revizyon No | Revizyon Tarihi | Sayfa No |
|------------|--------------|-------------|-----------------|----------|
| EY.FR.23 | 18.02.2020 | 00 | - | 2 / 2 |