



Özel EKOL HASTANESİ
KOLONOSKOPI İŞLEMİ HASTA HAZIRLIĞI
BİLGİLENDİRME FORMU



KOLONOSKOPI İŞLEMİ:

Kolonoskopi, kalın bağırsağın ışıklı, esnek, özel bir alet ile kısmen ya da tamamen incelenmesidir. Bu sırada ağrıyı önlemek için damardan, hastayı rahatlatacak sakinleştirici ve ağrı kesici ilaçlar verilir. İşlem süresi, bağırsak temizliğinin yeterliliğine, hastalık türüne, bağırsak yapısına göre değişiklik göstermekle birlikte ortalama 20 - 60 dakikadır. Kolonoskopi yapılırken bağırsaktan 1 - 2 mm'lik küçük parçalar alınabilir, iğne ile çeşitli ilaçlar verilebilir, polipler çıkarılabilir. Bu işlemlerin hiçbirisi hasta tarafından hissedilmez, ağrı ya da başka bir rahatsızlığa neden olmaz. Yeterli ve ayrıntılı inceleme için, kalın bağırsakta hiç dışkı kalmaması gerekir. Az miktardaki dışkı kalıntısı bile bağırsağın sonuna kadar ulaşılmasına ve değerlendirilmesine engel olur. İyi bir hazırlık yapıp hızlı sonuç almak için lütfen bu konudaki açıklamaları okuyun, önerilen diyetle uyum ve ilaçları tarif edildiği gibi kullanın.

ÖNEMLİ:

- Kan sulandırıcı ilaçlar (aspirin, coumadin, plavix, karum, dispril) işlemden 1 hafta önce kesilmedilir. İlacınızı kesmeden önce mutlaka hekiminizden onay almanız gerekmektedir.
- Randevu alırken mevcut hastalıklarınızı (şeker hastalığı, protez kalp kapağı, kalp yetmezliği, damar sertliği, astım, ilaç alerjisi, böbrek hastalığı, karaciğer hastalığı, kan hastalıkları, göz tansiyonu gibi) belirtin.
- Kolonoskopi işlemine yalnız gelmeyiniz. İşlemden sonra en az 8 saat araç kullanılamaz ve dikkat gerektiren işler yapılamaz.
- Kalın bağırsakların temizlenmesi ve dışkıdan arındırılması için "Sıvı Diyet" uygulanmalıdır. **İşlemden iki gün önce** sabahtan itibaren katı besinlerle içinde tane ve posa olan sıvı besinler yenilmez. Kayısı ve şeftali suyu gibi koyu kıvamlı meyve suları, ayran süt ve çorba gibi berrak olmayan sıvılar içilmez.

DİYETTE İÇİLEBİLECEK SIVILAR; su, çay, ıhlamur, bitki çayları, tanesiz komposto suyu, süzölmüş et ve tavuk suyu, vişne suyu, elma suyu, gazozlar ve şekerli sudur. İçilmesi önerilen sıvı miktarı en az 3 litredir.

HAZIRLIK:

TETKİK GÜNÜNDEN BİR GÜN ÖNCE: Katı bir şey alınmamalıdır. Aralarda su, çay, berrak bitki çayları alınabilir.

- **08:00** - 1 bardak et suyu ya da tavuk suyu çorba (süzölmüş, posasız) için.
- **10:00** - **2 adet Phospho-Soda 45 ml**'yi su ile 3-4 dakika karıştırıp için. Kusma olmaması için yavaş için. Eğer kusarsanız ilacı tekrar alın.
- **16:00** - Diyabet hastaları şeker ölçüm takibine göre 1 kase süzölmüş komposto suyu içebilir.
- **22:00** - **2 adet Phospho-Soda 45 ml**'yi su ile 3-4 dakika karıştırıp için.
- **23:00** - Sol yanınıza yatın ve **1 adet BT. Enema 135 ml** lavmanı makattan sıkın. 10 dakika sol yanınıza yattıktan sonra tuvalete gidin.

TETKİK GÜNÜ: İşleme gelmeden 1 (bir) saat önce **1 adet BT. Enema 135 ml** lavmanı makattan sıkın. İyi bir bağırsak temizliği ile değerlendirme ideal olur. İyi bir temizliğin kriteri, işlem öncesi tuvalete gittiğinizde temiz, beyaz su geliyor olmasıdır. Refakatçiniz ile birlikte hastanemiz Endoskopi Ünitesine **AC** olarak gelin.

UYARILAR:

- Kalp, Hipertansiyon ve Böbrek hastaları aşırı su ve elektrolit kaybı açısından dikkatli olmalıdır.
- Kolonoskopi işleminden 4 saat önce sıvı içmeyi kesin.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HD.YD.14</i>	<i>20.02.2021</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 2</i>



Özel EKOL HASTANESİ
KOLONOSKOPI İŞLEMİ HASTA HAZIRLIĞI
BİLGİLENDİRME FORMU



UYMANIZ GEREKEN KURALLAR:

Tetkikten 15 dakika önce endoskopi ünitesinde olmalısınız. Bu süre içinde kayıt işlemlerinizi yapılacak ve hemşireniz tarafından işleme hazırlanacaksınız. Size randevu saati verilmiş olsa bile; yatan hastalara, şeker hastalığı, yüksek tansiyon ve kalp hastalığı olanlara, kanamalı hastalara ve yaşlılara öncelik tanınacaktır. Ayrıca uzayan işlem süresi nedeniyle size verilen randevu saati aşılabılır. İşlemlerde mümkün olduğunca sıralamaya uyulmaya çalışılmaktadır. Size verilen randevu saatinden önce, gelmeyen hastalar olabileceğinden erken alınma şansınız bulunmaktadır. Ünitimizde tek sterilizasyon aleti mevcut olup, aletin sterilizasyonu ortalama 20 dakika sürmektedir. Sterilizasyon işlemi sırasında kolonoskopi yapan hekimimiz poliklinik muayenelerine devam etmektedir.

İRTİBAT TELEFON NUMARASI: 0(284) 236 10 10 / Dahili: 257

Randevunuza gelmeyecekseniz en az 5 gün öncesinden yukarıdaki telefondan bizlere haber vermeniz rica olunur.

Randevu Tarihi :/...../20.....

Randevu Saati ::.....

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HD.YD.14</i>	<i>20.02.2021</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>2 / 2</i>