



Özel EKOL HASTANESİ

HASTA AYAK BAKIMI TALİMATI



1. AMAÇ:

Bu talimatın amacı, hastanemizde öz bakımını yapamayan veya yatağa bağımlı hastaların ayak hijyenini sağlamak için ve enfeksiyonu önlemeye yönelik hasta ayak bakımı standart uygulamalarının belirlenmesini sağlamaktır.

2. KAPSAM:

Bu talimat hasta ayak bakımı faaliyetlerini kapsar.

3. SORUMLULAR:

Bu talimatın uygulanmasından hasta bakımında görevli tüm sağlık personeli, kontrolünden Tedavi ve Bakım Hizmetleri Müdürü sorumludur.

4. FAALİYET:

4.1. Temel İlkeler

- 4.1.1. Temizlik için alkol içermeyen sabun kullanılmalıdır.
- 4.1.2. Deri bütünlüğünü korumak amacıyla cilt bakımında pudra kullanılmamalıdır.
- 4.1.3. Hastanın diyabeti var ise her gün, diyabeti yok ise ihtiyaca göre ayak bakımı verilir.
- 4.1.4. Parmak araları ıslak bırakılmamalıdır.

4.2. Araç ve Gereçler

- 4.2.1. Non-steril eldiven
- 4.2.2. Aseton
- 4.2.3. Ortaboy derin küvet
- 4.2.4. Ilık su
- 4.2.5. Sabun
- 4.2.6. Havlu
- 4.2.7. Nemlendirici krem/Vazelin
- 4.2.8. Tırnak makası
- 4.2.9. Törpü
- 4.2.10. Povidon iyot
- 4.2.11. Tedavi tepsisi

4.3. Uygulama

- 4.3.1. Malzemeler hazırlanır.
- 4.3.2. Hastaya işlem ile ilgili bilgi verilir.
- 4.3.3. Kimlik doğrulaması yapılır (Bileklik - dosya - hasta ile iletişim yöntemiyle)
- 4.3.4. Eller “EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI”na uygun olarak yıkanır.
- 4.3.5. Non-steril eldiven giyilir.

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.09	24.09.2021	00	-	1 / 2



Özel EKOL HASTANESİ
HASTA AYAK BAKIMI TALİMATI



- 4.3.6. Hastaya uygun pozisyon verilir.
- 4.3.7. Ayaklardaki oje veya tırnak cilası aseton ile çıkartılır.
- 4.3.8. Ilık su ile dolu böbrek küvet içinde 2 dakika süre ile ayaklar bekletilir.
- 4.3.9. Tırnaklar uzun ise tırnak makası ile düz şekilde kesilir. Tırnak eti kesilmiş ise povidon iyot ile pansuman edilir.
- 4.3.10. Topuk ve tırnak altları sert ise törpülenir.
- 4.3.11. Hastanın ayakları sabunlanır ve temiz ılık su ile yıkanıp durulanır.
- 4.3.12. Yumuşak havlu ile kurulanır.
- 4.3.13. Islak kalan parmak aralarına pamuk tampon yerleştirilir.
- 4.3.14. Ayaklar nemlendirici krem ile nemlendirilir.
- 4.3.15. İşlem bitiminde malzemeler toplanır. Atıklar “**ATIK YÖNETİMİ PROSEDÜRÜ**”ne uygun olarak ortamdaki uzaklaştırılır.
- 4.3.16. Eldiven çıkarılır. Eller “**EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI**”na uygun olarak yıkanır.
- 4.3.17. Yapılan işlem ilgili hemşirelik gözlem formuna kaydedilir.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
 Kalite & Akreditasyon Şefi Ahmet Can KÜÇÜKKURT	 Kalite Koordinatörü Yeşim İNCİ	 Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.09	24.09.2021	00	-	2 / 2