



Özel Ekol Hastanesi
ATEŞLİ ÇOCUK HASTA TABURCULUK ve EĞİTİM
FORMU-B



Doküman No
EY.FR.71

Yayın Tarihi
18.11.2025

Revizyon No
00

Revizyon Tarihi
-

Sayfa No
1 / 2

Hastanın Adı-Soyadı:

Bölümü :

Protokol Numarası :

Hastanın Evde Bakım İhtiyacı : Var Yok

Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi : Var Yok

Oda Numarası:

Cinsiyeti :

Tanı/Hastalık Kodu:

Kontrol Tarihi:

KULLANMANIZ GEREKEN İLAÇLAR

İlaç	Saati	Aç / Tok
1-		
2-		
3-		
4-		
5-		

*Önerilen ilaçlar dışında ilaç kullanmayınız.
Çok ilaç değil doğru ilaç iyileştirir.*

TABURCULUK EĞİTİMİ

1- DİYET/NÜTRİSYONEL DESTEK:

2- AKTİVİTE/EGZERSİZ:

- ✓ Taburculuk sonrası kendinizi iyi hissedene kadar günlerinizi dinlenerek geçiriniz.
- ✓ Taburculuk sonrası ilk 24 saat veya doktorunuzun önerdiği süre (.....) içerisinde yoğun aktivitelerden (Spor, ağır yük vb.) kaçınınız.
- ✓ Aktiviteleri kendinizi iyi hissetmeye başladığınızda yavaş yavaş arttırınız.
- ✓ Doktorunuzun önerdiği egzersizleri yapmaya ve uygun gördüğü yardımcı araç gereçleri kullanmaya özen gösteriniz.
- ✓ Bu aktiviteleri doktorunuzun önerileri dışında yapmayınız.

3- EL HİJYENİ/BANYO:

- ✓ Hekiminizin önerisi doğrultusunda ılık duş alabilirsiniz. (..... gün sonra)
- ✓ El yıkama sizi mikroplardan ve bulaşıcı hastalıklardan korur. Lütfen el temizliğinize özen gösteriniz.
- ✓ Yatış sürecinizde size verilen el hijyeni ve el yıkama eğitimini evinizde de uygulayınız.
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

4- AĞRI YÖNETİMİ:

- ✓ Taburculuk Ağrı Skoru
- ✓ Ağrı kesici ilaçlarınızı(.....) hekiminizin önerdiği şekilde kullanınız.
Hekiminizin önermediği tedavi şekillerine başvurmayınız.
- ✓ İlaç Dışı Yöntemler:.....



Özel Ekol Hastanesi
ATEŞLİ ÇOCUK HASTA TABURCULUK ve EĞİTİM
FORMU-B



Doküman No
EY.FR.71

Yayın Tarihi
18.11.2025

Revizyon No
00

Revizyon Tarihi
-

Sayfa No
2 / 2

5- YARDIMCI ARAÇ/GEREÇLER:

YOK VAR

6- OLASI SORUN BELİRTİLERİ (Hastaneye acilen başvurulması gereken durumlar.):

- ✓ Koltuk altı vücut ısısı 38.5 derecenin üzerine çıkarsa,
- ✓ Bulantı, kusma, karında şişmede artış, kol ve bacakta güçsüzlük, konuşma bozukluğu ya da kendinizi normalden farklı hissettirecek şikayetleriniz varsa,
- ✓ Ağrı kesicilere cevap vermeyen ağrı varsa,
- ✓ İdrar yapmada güçlük, acıma ya da koyu renkli idrar olursa,
- ✓ Dil ya da dudakta ani şişme, nefes almada zorluk olursa **ACİLEN** hastanemize başvurun ya da aşağıdaki telefon numarasından iletişime geçin.

7- ÖZEL UYARILAR:

- ✓ Tekrar ateşlenmesi durumunda 4 saatte bir düzenli ateş ölçümü yapılmalıdır.
- ✓ Koltuk altı ateş 37.5 derecenin üzerindeyse hemen doktorunuzun önerdiği ateş düşürücülerden uygun dozlarda veriniz.
- ✓ Tüm vücuda(özellikle baş, gövde, koltuk altına) ılık suyla kompres yapınız veya ılık duş aldırınız.
- ✓ Ateşi düşmezse en yakın zamanda acil polikliniğimize başvurunuz.
- ✓ Doktorunuzun önerdiği ilaçları düzenli kullanınız.

8- KONTROL (Hangi doktora/ Ne zaman/ Nasıl başvuracağı):

9- DANIŞILABİLECEK İSİM ADRES TELEFONLAR:

Telefon: 0284 236 10 10

VARSA HEKİM TAVSİYELERİ

Hekimin Adı-Soyadı:

Hemşire Ad-Soyad/İmza:

Hasta veya Hasta Yakını Ad-Soyad/İmza: