



# Özel Ekol Hastanesi

DİYARESİ (İSHALİ) OLAN ÇOCUK HASTA  
TABURCULUK ve EĞİTİM FORMU-B



Doküman No  
EY.FR.73

Yayın Tarihi  
18.11.2025

Revizyon No  
00

Revizyon Tarihi  
-

Sayfa No  
1 / 2

Hastanın Adı-Soyadı:

Bölümü :

Protokol Numarası :

Hastanın Evde Bakım İhtiyacı : Var  Yok

Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi : Var  Yok

Oda Numarası:

Cinsiyeti :

Tanı/Hastalık Kodu:

Kontrol Tarihi:

## KULLANMANIZ GEREKEN İLAÇLAR

İlaç	Saati	Aç / Tok
1-		
2-		
3-		
4-		
5-		

Önerilen ilaçlar dışında ilaç kullanmayınız.  
Çok ilaç değil doğru ilaç iyileştirir.

## TABURCULUK EĞİTİMİ

### 1- DİYET/NÜTRİSYONEL DESTEK:

✓ Doktorunuzun önerdiği ishal diyetine uyarak bol sıvı tüketiniz.

### 2- AKTİVİTE/EGZERSİZ:

- ✓ Taburculuk sonrası kendinizi iyi hissedene kadar günlerinizi dinlenerek geçiriniz.
- ✓ Taburculuk sonrası ilk 24 saat veya doktorunuzun önerdiği süre (.....) içerisinde yoğun aktivitelerden (Spor, ağır yük vb.) kaçınınız.
- ✓ Aktiviteleri kendinizi iyi hissetmeye başladığınızda yavaş yavaş arttırınız.
- ✓ Doktorunuzun önerdiği egzersizleri yapmaya ve uygun gördüğü yardımcı araç gereçleri kullanmaya özen gösteriniz.
- ✓ Bu aktiviteleri doktorunuzun önerileri dışında yapmayınız.

### 3- EL HİJYENİ/BANYO:

- ✓ Hekiminizin önerisi doğrultusunda ılık duş alabilirsiniz. ( ..... gün sonra)
- ✓ El yıkama sizi mikroplardan ve bulaşıcı hastalıklardan korur. Lütfen el temizliğinize özen gösteriniz.
- ✓ Yatış sürecinizde size verilen el hijyeni ve el yıkama eğitimini evinizde de uygulayınız.
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

### 4- AĞRI YÖNETİMİ:

Taburculuk Ağrı Skoru .....

- ✓ Ağrı kesici ilaçlarınızı(.....) hekiminizin önerdiği şekilde kullanınız. Hekiminizin önermediği tedavi şekillerine başvurmayınız.
- ✓ İlaç Dışı Yöntemler:.....
- ✓ Hekiminizin reçete ettiği ilaçları kullanınız.



# Özel Ekol Hastanesi

DİYARESİ (İSHALİ) OLAN ÇOCUK HASTA  
TABURCULUK ve EĞİTİM FORMU-B



Doküman No  
EY.FR.73

Yayın Tarihi  
18.11.2025

Revizyon No  
00

Revizyon Tarihi  
-

Sayfa No  
2 / 2

## 5- YARDIMCI ARAÇ/GEREÇLER:

YOK  VAR .....

## 6- OLASI SORUN BELİRTİLERİ (Hastaneye acilen başvurulması gereken durumlar.):

- ✓ Koltuk altı vücut ısısı 38.5 derecenin üzerine çıkarsa,
- ✓ Bulantı, kusma, karında şişmede artış, kol ve bacakta güçsüzlük, konuşma bozukluğu ya da kendinizi normalden farklı hissettirecek şikayetleriniz varsa,
- ✓ Ağrı kesicilere cevap vermeyen ağrı varsa,
- ✓ İdrar yapmada güçlük, acıma ya da koyu renkli idrar olursa,
- ✓ Dil ya da dudakta ani şişme, nefes almada zorluk olursa **ACİLEN** hastanemize başvurun ya da aşağıdaki telefon numarasından iletişime geçin.

## 7- ÖZEL UYARILAR:

- ✓ Kendiniz ve çocuğunuzun tuvalet sonrası temizliğine dikkat ediniz.
- ✓ Eğer bez kullanıyorsa her bez değişiminden sonra ellerinizi bol suyla yıkayınız. İshalli bezleri açıkta bırakmayınız.
- ✓ Tüm meyve ve sebzelerinizi çok iyi yıkayınız.
- ✓ İshal günde 4-5 kezden daha fazla devam ediyorsa, dışkının rengi yeşil ve kanlıysa, içinde balgamlı parçalar varsa; kusmaları oluyor ve her yediğini kusuyorsa ; halsiz kalmışsa ; ateşlenmeye başlarsa acil polikliniğimize başvurunuz.

## 8- KONTROL (Hangi doktora/ Ne zaman/ Nasıl başvuracağı):

## 9- DANIŞILABİLECEK İSİM ADRES TELEFONLAR:

Telefon: 0284 236 10 10

## VARSA HEKİM TAVSİYELERİ

Hekimin Adı-Soyadı:

Hemşire Ad-Soyad/İmza:

Hasta veya Hasta Yakını Ad-Soyad/İmza: