



Özel EKOL HASTANESİ

HASTA AĞIZ BAKIMI TALİMATI



1. AMAÇ:

Bu talimatın amacı, öz bakımı yapamayan veya yatağa bağımlı hastalarda oral kavitenin bütünlüğünü korumak ve devamını sağlamak amacıyla yapılan ağız bakımına yönelik standart uygulamaların belirlenmesini sağlamaktır.

2. KAPSAM:

Bu talimat hasta ağız bakımı faaliyetlerini kapsar.

3. SORUMLULAR:

Bu talimatın uygulanmasından hasta bakımında görevli tüm sağlık personeli, kontrolünden Tedavi ve Bakım Hizmetleri Müdürü sorumludur.

4. TANIMLAR:

4.1. Mukozit: Ağız mukoz membran bütünlüğünde bozulma (eritem, ödem, kanama, ülserasyon, psödomembran oluşumu ile karakterize durum)

4.2. Halitozis: Ağız kokusu

4.3. Stomatitis: Ağız mukozasının iltihabı

4.4. Gingivitis: Diş eti iltihabı

4.5. Glossitis: Dil iltihabı

5. FAALİYET:

5.1. Ağız Bakımı Gerektiren Durumlar

5.1.1. Koma ve şoktaki hastalar

5.1.2. Diyabetik ve üremikler

5.1.3. Oksijen inhalasyonu

5.1.4. Nazogastrik tüp takılı hastalar

5.1.5. Dehidratasyon

5.1.6. Yüksek ateş

5.1.7. Protein, vitamin ve kalori eksikliği

5.1.8. Ağızdan beslenememe

5.1.9. İlaç kullanımına (Psikotrop, antibiyotik, antikolinergik, demir vb.) bağlı ağız kuruluğu, lezyon, dişlerde sararma

5.1.10. Kemoterapi

5.1.11. Radyoterapi

5.1.12. Erken post-op dönemdeki hasta

5.1.13. Sigara ve alkol kullanımı

5.1.14. Kötü oral hijyen

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.18	24.09.2021	00	-	1 / 3



Özel EKOL HASTANESİ

HASTA AĞIZ BAKIMI TALİMATI



5.1.15. Risk faktörleri taşıyan hastalar

5.2. Temel İlkeler

- 5.2.1. Ağızda oluşan plaklar uzaklaştırılmalıdır. Bu işlem esnasında hastanın tanısı, trombositopenisi varsa antikoagülan alımı göz önünde bulundurulmalıdır.
- 5.2.2. Trombositopeni ve kanama eğilimi olan hastalarda diş ipi kullanılmaz.
- 5.2.3. Fırçalama için yumuşak, naylon kıllı bir diş fırçası kullanılmalıdır.
- 5.2.4. Protezi olan hastada ağız bakımı vermeden önce protezi çıkarılmalıdır.
- 5.2.5. Bakımının tüm aşamalarında hasta bilgilendirilerek bakıma katılımı sağlanmalıdır.

5.3. Mukozit Sınıflandırma Skalası

- 5.3.1. **Grade 0:** Normal
- 5.3.2. **Grade 1:** Ağrısız ülserler ya da hafif acıma hissi ile beraber eritem bulunmaktadır.
- 5.3.3. **Grade 2:** Ağrılı eritem, ödem ya da ülserler, ancak katı gıdalar yenebilmektedir.
- 5.3.4. **Grade 3:** Ağrılı eritem, ödem ya da ülserler ve yalnızca sıvı gıdalar alınabilmektedir.
- 5.3.5. **Grade 4:** Parenteral ya da enteral beslenme desteği gerekmektedir.

GRADE DERECEŚİ	TANILAMA SIKLIĐI	BAKIM PLANI
GRADE 0	24 Saatte	8 Saatte bir
GRADE 1	12 Saatte	6 Saatte bir
GRADE 2	8 Saatte	4 Saatte bir
GRADE 3	2-4 Saatte	2 Saatte bir
GRADE 4	1-2 Saatte	Saat başı

5.3.6. Ağız İçinin Değerlendirilmesi

- 5.3.6.1. **Dudaklar;** pürüzsüz, pembe, nemli
- 5.3.6.2. **Dil;** pembe nemli, papillalar mevcut, rahat hareket edebilir
- 5.3.6.3. **Tükürük;** akışkan, şeffaf
- 5.3.6.4. **Mukoza;** pembe ve nemli
- 5.3.6.5. **Diş etleri;** pembe ve sağlam
- 5.3.6.6. **Dişler;** parlak ve temiz

5.4. Araç ve Gereçler

- 5.4.1. Nemlendirici krem, pomad veya vazelin
- 5.4.2. Kapalı bir kap içinde kare gazlar ve/veya gaz tamponlar
- 5.4.3. Abeslang
- 5.4.4. Steril distile su (gerekliyse antiseptik solüsyon veya gargara)

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.18	24.09.2021	00	-	2 / 3



Özel EKOL HASTANESİ

HASTA AĞIZ BAKIMI TALİMATI



- 5.4.5. Böbrek küvet
- 5.4.6. Atık torbası veya kutusu
- 5.4.7. Işık kaynağı
- 5.4.8. Non-steril eldiven
- 5.4.9. Havlu

5.5. Uygulama

- 5.5.1. Malzemeler hazırlanır.
- 5.5.2. Hastaya işlem ile ilgili bilgi verilir.
- 5.5.3. Kimlik doğrulaması yapılır (Bileklik - dosya - hasta ile iletişim yöntemiyle)
- 5.5.4. Eller “**EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI**”na uygun olarak yıkanır.
- 5.5.5. Non-steril eldiven giyilir.
- 5.5.6. Hasta bilinçli ise fowler pozisyon verilir Bilinçli değilse başının altında tek yastık bırakarak başı yan çevrilir.
- 5.5.7. Protezleri varsa çıkarılır.
- 5.5.8. Çenesinin altına havlu ve böbrek küvet yerleştirilir.
- 5.5.9. Hastanın ağız içi iyi görülebilecek şekilde aydınlatılır.
- 5.5.10. Kavite düzeyi belirlenir. Grade düzeyine göre uygun bakım planlanır.
- 5.5.11. Gazlı bezin ipleri içeride kalacak şekilde abeslang üzerine sarılır.
- 5.5.12. Gazlı bez, bakım için hazırlanan steril distile su ile ıslatılır.
- 5.5.13. Dikkatli bir şekilde dişler, yanak içleri, dil, dil altı, diş etleri ve diğer yumuşak dokuların hepsi silinir.
- 5.5.14. Gazlı bez kirlendikçe yeni spanç ile silme işlemi tekrarlatılır.
- 5.5.15. Kalan solüsyon ile eğer hasta bilinçli ise ağız çalkalatılır.
- 5.5.16. Dudaklara nemlendirici bir krem, pomad veya vazelin sürülür.
- 5.5.17. İşlem bitiminde malzemeler toplanır. Atıklar “**ATIK YÖNETİMİ PROSEDÜRÜ**”ne uygun olarak ortamdan uzaklaştırılır.
- 5.5.18. Eldiven çıkarılır. Eller “**EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI**”na uygun olarak yıkanır.
- 5.5.19. Yapılan işlem ilgili hemşirelik gözlem formuna kaydedilir.

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.18	24.09.2021	00	-	3 / 3



Özel EKOL HASTANESİ
HASTA AĞIZ BAKIMI TALİMATI



Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
<p>Kalite & Akreditasyon Yöneticisi Ahmet Can KÜÇÜKKURT</p>	<p>Kalite Koordinatörü Yeşim İNCİ</p>	<p>Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR</p>

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.18	24.09.2021	00	-	4 / 3