



**Özel Ekol Hastanesi**

**BEBEK DOSTU HASTANE  
POLİTİKAMIZ**



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>DH.YD.11</i>	<i>02.01.2024</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 1</i>

- Hastanemizde anne sütü ve emzirme uygulamasının korunması, teşvik edilmesi ve desteklenmesi amacıyla yazılı bir emzirme politikası oluşturulmuştur.
  - “Anne Sütü Muadillerinin Pazarlanmasıyla ilgili Uluslararası Yasa” ve Dünya Sağlık Asamblesi’nin ilgili kararlarını eksiksiz şekilde uygulamaktayız.
  - Tüm sağlık çalışanları ve ebeveynlerle bu politika doğrultusunda düzenli aralıklarla eğitilerek, anne sütüyle beslenme konusunda desteklerini sağlıyoruz.
  - “Bebek Dostu Hastane uygulamalarımız veri yönetim sistemi ile sürekli olarak izlenmektedir.
- Tüm sağlık çalışanlarının gereken bilgi, yetkinlik ve becerilerle donatılması amacı ile ‘Başarılı Emzirme ve Anne Sütü Eğitimi verilmektedir.
- Tüm gebeler ve aileleri, emzirmenin yararları ve yöntemleri konusunda bilgilendirilmektedir.
- Annelerin bebekleri ile doğar doğmaz ten-tene temas kurması sağlanarak, en kısa sürede emzirmeye başlanması ve temasın kesintisiz en az bir saat süreyle sürmesi için annelere destek olunmaktadır.
- Bebeklere ilk 6 ay sadece anne sütü, 6. aydan itibaren anne sütünün yanı sıra uygun ek gıdaya başlayarak emzirmenin en az 2 yaş ve ötesine kadar sürdürülmesi önerilmektedir.
- Annelere emzirmenin nasıl olacağı ve bebeklerinden ayrı kaldıkları durumlarda sütün salgılanmasını nasıl sürdürebilecekleri öğretilmektedir.
- Tıbben gerek görülmedikçe, yenidoğanlara anne sütünden başka herhangi bir besin ya da içecek verilmemektedir.
- Annelerin bebekleriyle bir arada tutulması ve bebeklerin günün 24 saati boyunca anneleriyle aynı odada kalması sağlanmaktadır.
- Annelerin bebekleri acıktığı zaman verdiği işaretleri tanınması bebeğin her arandığında, her istediğinde sık sık geceleri dahil olmak üzere emzirilmesi teşvik edilmektedir.
- Annelere taburcu olduktan sonra da emzirmeye devam edebilmeleri, karşılaşılabilecekleri sorunları çözebilmeleri, bebeklerinin ve kendilerinin kontrollerini yaptırabilmeleri açısından polikliniklerimizde gerekli bilgi ve yardım sunulmakta ya da başvurabilecekleri sağlık kuruluşları ve anne destek grupları hakkında bilgi verilmektedir.