

Adı-Soyadı:

Tarih : .../.../.....

Cinsiyeti :

Yaşı :

Lütfen aşağıdaki soruları cevaplayınız.

Soru 1) İlk sigaranızı sabah uyandıktan kaç dakika sonra içersiniz?

- a) Uyandıktan sonra ilk 5 dakika içinde (3 Puan)
- b) 6-30 dakika içerisinde (2 Puan)
- c) 31-60 dakika içerisinde (1 Puan)
- d) 1 saatten fazla (0 Puan)

Soru 2) Sigara içmenin yasak olduğu örneğin; otobüs, hastane, sinema gibi yerlerde bu yasağa uymakta zorlanıyor musunuz?

- a) Evet (1 Puan)
- b) Hayır (0 Puan)

Soru 3) İçmeden duramayacağınız , diğer bir deyişle vazgeçemeyeceğiniz sigara hangisidir?

- a) Sabah içtiğim ilk sigara (1 Puan)
- b) Diğer herhangi biri (0 Puan)

Soru 4) Günde kaç adet sigara içiyorsunuz?

- a) 10 adet veya daha az (0 Puan)
- b) 11-20 adet (1 Puan)
- c) 21-30 adet (2 Puan)
- d) 31 ve daha fazla (3 Puan)

Soru 5) Sabah uyanmayı izleyen ilk saatlerde, günün diğer saatlerine göre daha sık sigara içer misiniz?

- a) Evet (1 Puan)
- b) Hayır (0 Puan)

Soru 6) Günün büyük bölümünü yatakta geçirmenize neden olacak kadar hasta olsanız bile sigara içer misiniz?

- a) Evet (1 Puan)
- b) Hayır (0 Puan)

TOPLAM SKOR

0-2 Çok az bağımlılık 3-4 Az bağımlılık
5 Orta derecede bağımlılık 6-7 Yüksek bağımlılık
8-10 Çok yüksek bağımlılık

Test Skoru;

Hazırlayan	Hazırlayan	Kontrol Eden	Kontrol Eden
Tedavi ve Bakım Hiz. Müd. Yeşim İNCİ	Kalite & Akreditasyon Sorumlusu Cemşah FAZICI	Hastane Müdürü Mustafa İŞKİNAL SÜ	Tedavi ve Bakım Hiz. Müd. Yeşim İNCİ
Son Kontrol		Onay	
Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR		Başhekim Op.Dr. Nathan GASTOĞLU	