



# Özel EKOL HASTANESİ

## HASTA GÖZ BAKIMI TALİMATI



### 1. AMAÇ:

Bu talimatın amacı, gözden sekresyonları uzaklaştırmak, gözü enfeksiyondan korumak ve konjektivanın kurumasını önlemek amacıyla yapılan göz bakımına yönelik standart uygulamaların belirlenmesini sağlamaktır.

### 2. KAPSAM:

Bu talimat hasta göz bakımı faaliyetlerini kapsar.

### 3. SORUMLULAR:

Bu talimatın uygulanmasından hasta bakımında görevli tüm sağlık personeli, kontrolünden Tedavi ve Bakım Hizmetleri Müdürü sorumludur.

### 4. TANIMLAR:

**4.1. Konjonktiva:** Göz kapaklarının iç kısmını ve gözlerin beyaz kısmını kaplayan, ince şeffaf, muköz bir zardır.

**4.2. Kornea:** Gözün en dışındaki şeffaf tabakadır.

**4.3. Ekzoftalmi:** Göz kürelerinin öne doğru çıkmasıdır.

### 5. FAALİYET:

#### 5.1. Göz Bakımı Endikasyonları

- 5.1.1. Göz enfeksiyonları
- 5.1.2. Bilinci kapalı hasta
- 5.1.3. Göz içi basıncı ölçümü sonrası
- 5.1.4. Göz ameliyatı olan hastalarda postoperatif dönemde, göz ilk açıldığında
- 5.1.5. Gözün herhangi bir travmaya maruz kalması
- 5.1.6. Ekzoftalmi olan hastalar
- 5.1.7. Ventilatördeji hastalar
- 5.1.8. Boyama maddesi kullanılarak yapılan göz muayenesi sonrası
- 5.1.9. Hekim istemi

#### 5.2. Temel İlkeler

- 5.2.1. Bakım sıklığı hastanın göz bakımına olan ihtiyacına göre değerlendirilmelidir.
- 5.2.2. Yatağa bağımlı ve bilinçsiz hastalarda gözde patolojik durum yoksa her gün göz bakımı uygulanmalıdır.
- 5.2.3. Patolojik bir durum mevcutsa göze uygulanacak tedavi hekim istemine uygun sıklıkta yapılmalıdır.
- 5.2.4. Silme sırasında kullanılan steril gazlı bezler bir kez kullanıp atılmalıdır.
- 5.2.5. Silme işlemi yapılırken göz küresine basınç yapılmamalıdır.

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.19	24.09.2021	00	-	1 / 2



# Özel EKOL HASTANESİ

## HASTA GÖZ BAKIMI TALİMATI



5.2.6. Hastanın gözleri içten dışa doğru tek hamlede silinmelidir.

### 5.3. Araç ve Gereçler

- 5.3.1. Steril gazlı bez
- 5.3.2. Tedavi tepsisi
- 5.3.3. Non-steril eldiven
- 5.3.4. Serum fizyolojik
- 5.3.5. Böbrek küvet
- 5.3.6. Steril göz pedi

### 5.4. Uygulama

- 5.4.1. Malzemeler hazırlanır.
- 5.4.2. Hastaya işlem ile ilgili bilgi verilir.
- 5.4.3. Kimlik doğrulaması yapılır (Bileklik - dosya - hasta ile iletişim yöntemiyle)
- 5.4.4. Eller “EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI”na uygun olarak yıkanır.
- 5.4.5. Non-steril eldiven giyilir.
- 5.4.6. Hastanın durumuna göre, hastanın başı ekstansiyonda olacak şekilde yarı yatar veya sırt üstü pozisyon verilir.
- 5.4.7. Hastanın gözü steril göz pedi ile kapalıysa açılır.
- 5.4.8. Yeterli miktarda steril gazlı bez, serum fizyolojik ile ıslatılır.
- 5.4.9. Hastanın gözlerini kapatmaması sağlanır.
- 5.4.10. Hastanın gözleri içten dışa doğru tek hamlede silinir.
- 5.4.11. Göz tamamen temizlenene kadar aynı işlem tekrarlanır.
- 5.4.12. Gözlerin kapalı kalması gerekiyorsa steril göz pedi ile kapatılır.
- 5.4.13. İşlem bitiminde malzemeler toplanır. Atıklar “ATIK YÖNETİMİ PROSEDÜRÜ”ne uygun olarak ortamdaki uzaklaştırılır.
- 5.4.14. Eldiven çıkarılır. Eller “EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI”na uygun olarak yıkanır.
- 5.4.15. Yapılan işlem ilgili hemşirelik gözlem formuna kaydedilir.

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.19	24.09.2021	00	-	2 / 2



**Özel EKOL HASTANESİ**  
HASTA GÖZ BAKIMI TALİMATI



Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
<p>Kalite &amp; Akreditasyon Sorumlusu Ahmet Can KÜÇÜKKURT</p>	<p>Kalite Koordinatörü Yeşim İNCİ</p>	<p>Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR</p>

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.19	24.09.2021	00	-	3 / 2