



Özel EKOL HASTANESİ
EPİDURAL STEROİD ENJEKSİYON İÇİN
BİLGİLENDİRİLMİŞ RIZA BELGESİ



BİLGİLENDİRME YAPILAN TARİH:/..../20....

SAAT:/....

Adı Soyadı : TC Kimlik No :
Baba Adı : Anne Adı :
Doğum Tarihi : Cinsiyeti :

Sayın Hasta, Sayın Veli/Vasi:

Bu belge tıbbi durumunuz ve hastalığınızın tedavisi için size uygulanacak olan girişimsel ağrı tedavi uygulaması hakkında bilgi sahibi olmanız amacıyla hazırlanmıştır. Epidural steroid enjeksiyonunun yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılacak işlemlere rıza gösterme ya da göstermemek yine kendi kararınıza bağlıdır.

Epidural Steroid Enjeksiyon Nedir?:

Enjeksiyon uzun etkili bir depo steroid ve bir lokal anestetik ajan içerir. Epidural aralık aracılığıyla ilaç, sıkışmış veya etkilenmiş olan spinal sinire ulaşarak o bölgedeki yangı ve ödemi azaltarak sinir üzerindeki baskı ve etkileşimi ortadan kaldırmak suretiyle ağrıyı giderir.

Girişim, skopi adı verilen X-ışını (radyasyon) yayarak görüntü sağlayan bir cihaz altında uygulanacaktır. Maruz kalacağınız X-ışını dozu düşük olmakla birlikte az da olsa riski bulunmaktadır. Özellikle gebe hastalarda kullanımı uygun değildir. Bu nedenle gebeyseniz veya gebe kalma riskiniz varsa bunu mutlaka bildiriniz.

Girişim transforaminal teknik uygulanarak yapılır:

- **Transforaminal teknik:** İlaç, problemli olan sinirin omurgadan çıktığı delikten bir iğne ile girilerek etkilenen sinirin etrafına yapılır. Tedavi için hedeflenen sinire yönelik bir girişimdir.

İşlemin Riskleri:

Tüm işlemler sırasında; lokal anestetikler, radyoopak maddeler, antibiyotikler, kortizon, ağrı kesici ve sakinleştirici ilaçlar gereğinde uygulanacaktır. Herhangi bir ilaca karşı alerjiniz varsa bunu işlemten önce mutlaka bildiriniz. Daha önceden alerjiniz olmamasına rağmen yine de işlem sırasında alerjik olaylar meydana gelebilir. Uygulama sırasında alerjik olaylara müdahale edilebilecek her türlü ilaç ve ekipman mevcuttur. Ancak tedaviye rağmen ciddi alerjik reaksiyon sonucu solunum ve kan dolaşımı durabilir ve yoğun bakım ihtiyacı olabilir. Yine uygulamalar sırasında kullanılan ağrı kesici ve sakinleştirici ilaçlar solunumunuzu, kalp atım hızınızı yavaşlatabilir ve tansiyonunuzu düşürebilir. Önlem amacıyla tüm uygulamalar sırasında tansiyonunuz ve kalp atım hızınız sürekli özel bir cihazla takip edilecektir.

İşlemin Komplikasyonları:

Enfeksiyon, kanama, bacakta duyu kaybı, omurilik hasarı, kan basıncı değişiklikleri, solunum güçlüğü, paralizi (bacaklarda güçsüzlük), ağrının geçmemesi veya artması

İşlemin Tahmini Süresi:

Epidural steroid enjeksiyonu uygulamaları yaklaşık 15 - 30 dakika sürmektedir.

Enjeksiyondan Önce Hastanın Dikkat Etmesi Gerekenler:

- Enjeksiyon gününde başlayan veya daha öncesinden başlamış olan grip, sinüzit veya benzeri bir enfeksiyonunuz varsa yahut sebebi saptanmamış da olsa yüksek ateşiniz varsa girişim öncesi mutlaka bildiriniz.
- Enjeksiyon öncesi kesilmesi gereken ilaçlarınızı belirtilen tarihlerde kesmelisiniz.
- Girişim öncesi aç ve susuz kalma durumunuz hakkında doktorunuz tarafından bilgilendirileceksiniz.
- Girişimin 5 saat öncesinden itibaren tamamen aç ve susuz kalmanız, herhangi bir katı-sıvı gıda, su ve çay almamış olmanız gerekmektedir.
- Mutlaka size eşlik edebilecek bir refakatçi ile geliniz.

Enjeksiyondan Sonra Hastanın Dikkat Etmesi Gerekenler:

Enjeksiyondan sonra belde ağrı ve girişimin yapıldığı bacakta geçici bir uyuşma ve ağrı olabilir. Girişim sonrası azalan veya geçen ağrı 4-6 saat içerisinde tekrar başlayabilir. Bu durum lokal anestezinin etkisinin ortadan kalkmış

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HD.RB.149</i>	<i>12.11.2021</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 2</i>



Özel EKOL HASTANESİ
EPİDURAL STEROİD ENJEKSİYON İÇİN
BİLGİLENDİRİLMİŞ RIZA BELGESİ



olmasından kaynaklanır. Uzun etkili steroidin asıl etkisi 24-48 saat içinde tam istenilen düzeye gelir ve ağrınız 12-24 saat içinde ortadan kalkmaya başlar.

Girişim günü istirahat önerilir. Sonraki 2 gün de beli ve boynu aşırı zorlayacak hareketlerden kaçınılmalıdır. Kullanmakta olduğunuz ağrı kesicilere devam edebilirsiniz.

İşlemden Beklenen Faydalar:

Enjeksiyon sonrası 6 ay ile 2 yıl ve daha fazla bir süre iyilik hali sağlanması muhtemeldir. Girişim sonrasında bel ve boynunuzu koruyan, egzersiz ve fizik tedavi hareketleri yapmanız durumunda çok daha tatmin edici ve uzun süreli sonuçlar alınır.

Ben....., bu formun içeriğini anladım. Anestezi uygulamaları için gerekli bilgilendirmenin yapıldığını bilincim yerinde olarak kabul ediyorum.

İmza:..... Tarih/Saat:.....

Bilgilendirmeyi Yapan Hekimin;

Adı Soyadı:

İmza:.....

Velayet veya vesayet altında bulunanlar için veli/vasi;

Adı Soyadı:

İmza:.....

Tercümanın (ihtiyaç duyulması halinde);

Adı Soyadı:

İmza:.....

18 yaşın üzerindeki hastaların kendilerinden, 15-18 yaş arasındaki hastaların kendilerinden ve ayrıca yasal temsilcilerinden rıza alınır.

Sayın Hasta, Sayın Veli/Vasi;

Lütfen kendi el yazınız ile aşağıya **"Ben bu formun içeriğini anladım ve sormak istediğim başka bir şey yok"** yazınız ve bir kez daha imzalayınız.

.....

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HD.RB.149	12.11.2021	00	-	2 / 2