



- AMAÇ:** Anne sütünün uygun şekilde ve koşullarda sağılması, saklanma ilkelerinin belirlenmesi ve gerekli durumlarda imhasının nasıl yapılacağı belirlenmesi
- KAPSAM:** Anne sütünün sağılma, saklanması ve imhası ile ilgili faaliyetleri kapsar.
- KISALTMALAR:** Bu talimatta bir kısaltma bulunmamaktadır.
- TANIMLAR:** Bu talimatta bir tanım bulunmamaktadır.
- SORUMLULAR:** Bu talimatın uygulanmasından anne sütünün saklanmasında görev alan hemşireler ve bebek hemşireleri sorumludur.

## 6. FAALİYET AKIŞI

### 6.1. ANNE SÜTÜNÜN ELLE SAĞILMASI:

- Anneye ellerini yıkaması söylenir.
- Anneye rahat bir pozisyon verilir.
- Meme başı temizliği gerekli ise sadece duru su ile yapılır.
- Sterilizatörden çıkmış temiz bir kaba ve ya süt saklama poşetine sütün sağılması sağlanır.
- Anne memesi areola üzerinden iki parmak yardımı ile sağılır. Önce iki parmak dikey olarak, daha sonra da yatay olarak areola üzerine bastırılarak sütün sağılması sağlanır,
- Sağılan sütlerin üzerine bebek adı soyadı, sütün sağılma tarihi, sütün ml olarak miktarı yazılarak uygun saklama koşulu sağlanır.

### 6.2. ANNE SÜTÜNÜN SAKLANMASI:

- Sağılmış olan anne sütü oda sıcaklığında 4 saat bekletilebilir.
- Hemen verilmesi planlanmayan sütler buzdolabının orta rafında 4 gün saklanabilir.
- Uzun süreli süt stoğu yapılması planlanıyor ise buzdolabının dondurucu kısmında 6 ay saklanabilir.

### 6.3. SAĞILMIŞ SÜTÜN ISITILMASI:

- Dolaptan çıkarılan süt bebeğe verilmeden önce ısıtılmalıdır.
- Anne sütü birkaç değişik yöntemle ısıtılır.
  - ✓ Oda ısısında bekletilerek ısıtılabilir.
  - ✓ Soğuk süt ılık akan suyun altına tutularak ısıtılabilir.
  - ✓ Dondurulmuş süt; içinde sıcak su dolu olan bir kabın içinde, (kabın ağzı suya değdirilmeden) bekletilerek ısınması sağlanır. (BENMARİ USÜLÜ)

### 6.4. ISITILMIŞ SÜTÜN BEBEĞE VERİLMESİ

- Doktorun order ettiği şekle göre beslenmesi yapılır.
- Orogastrik/ Nazogastrik sonda yardımı ile verilecekse;

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
YD.TL.09	03.06.2013	03	04.09.2024	1 / 3



- ✓ Her dafasında temiz enjektör kullanılarak öncelikle mide içeriği geri çekilerek rezüdü kontrolü yapılır.
  - ✓ Bebeğin külosuna göre rezüdü miktarları değişmekle birlikte ortalama 2-5 ml olarak kabul edilir.
  - ✓ Çekilen rezüdü eğer içinde kan yok ise atılmadan bebeğin midesine geri verilir.
  - ✓ Sondanın yerini kontrol etmek için mide içerisine bir miktar (3-5 ml) hava verilerek steteskop yardımı ile havanın girişi duyulmaya çalışılır. İşlem sonunda verilen havanın hepsi geri çekilir.
  - ✓ Tüpün yerinde olduğu kesinleştikten sonra temiz bir pistonu çıkarılmış enjektör sondanın ağzına takılarak serbest drenajda sütün mideye akması sağlanır.
  - ✓ Hızlı verilmemesine dikkat edilir.
  - ✓ İşlem bittikten sonra tüpün içinde süt artığı kalmaması için 1 ml kaynamış ılımış su ya da distile su ile tüp içi yıkanır.
  - ✓ Sondanın ağzı kapatılır.
- Oral yol denenecekse kaşık ile ya da küçük ağızlı bir fincan yardımı ile de verilebilir.
  - Emme refleksi aranacak ise:
    - ✓ Hemşire ılık sütü enjektöre çekerek hazırlar.
    - ✓ Ellerini yıkar.
    - ✓ Bebeğin ağzına işaret parmağını tırnağı dil üstünde kalacak şekilde yerleştirir.
    - ✓ Emme refleksini tetiklemeye başlar.
    - ✓ Emme refleksi geldikten sonra enjektördeki sütü ağzına boşaltmaya başlar.
    - ✓ Parmak ile ağız içindeki süt miktarı hissedileceğinden süt bittikçe ağız içine tekrar akıtılır.
  - Emme refleksi anne memesinde aranacak ise;
    - ✓ Bebek anne memesine yaklaştırılır.
    - ✓ Verilecek süt derin bir kabın içine konur.
    - ✓ İçine beslenme sondasının kapaklı kısmı konur.
    - ✓ Sondanın ucu anne göğsünün areolası üzerine gelecek şekilde konur.
    - ✓ Bebek emerken sondayı da ağzına alır.
    - ✓ Anne memesini emerken süt dolu kap bebeğin ağız hizasında tutulur.
  - Beslenme esnasında bir miktar hava yutma olasılığı olduğundan beslenme sonrası gaz çıkarması sağlanmalıdır.

#### 6.5. ANNE SÜTÜNÜN İMHASI:

Anne sütleri;

- ✓ Saklama süreleri sonunda,
- ✓ Dondurulmuş sütün çözündükten sonra 24 saat içerisinde kullanılmaması nedeni ile,
- ✓ Anne sütü saklama dolaplarının arızası nedeni ile,
- ✓ HIV(+), meme ucu HSV lezyonu olması ve/veya meme apsesi durumlarında
- ✓ Annein süte geçen ve yenidoğana zarar verebilecek ilaç kullanılması nedeni ile,
- ✓ Ve/veya anne sütünün zarar görebileceği başka bir öngörü ile karşılaşıldığında “**Tıbbi Atık Yönetimi Prosedürü**” ne uygun şekilde imha edilir.

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
YD.TL.09	03.06.2013	03	04.09.2024	2 / 3



#### 6.6. ANNE SÜTÜNÜN HASTANEYE TESLİMİ:

Anne sütleri, anne sütünün sağılması ve saklanması kurallarına uygunluğu kontrol edilerek, “Anne Sütü Teslim Formu” eksiksiz ve doğru bir biçimde doldurularak hastaneye teslimi sağlanır.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
<p>Kalite Direktörü Sude BAKIR</p>	<p>Tedavi ve Sağlık Hizmetleri Müdürü Yeşim İNCİ</p>	<p>Kaliteden Sorumlu Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR</p>