



# Özel EKOL HASTANESİ

## OMUZ PROBLEMLERİNDE FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON ALGORİTMASI



Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.YD.24	03.09.2024	00	-	1 / 1

AKTİF HAREKET AÇIKLIĞI DEĞERLENDİRME

Anormal skapulohumeral hareket paterni?

Hayır

Evet

Pasif EHA'sında limitasyon?

Evet

Hayır

Kas performansında defisit?

Evet

Hayır

Omuz esnekliğini düzenlemek için aktif-pasif EHA egzersizleri  
Elektoterapi Ajanları  
(tens, ultrason, hotpack, lazer)

Torasik ve servikal omurga mobilitesinde azalma?

Glenohumeral kas önemi: Omuz kuşağı kaslarının izometrik-izotonik güçlendirilmesi  
Scapular kas önemi: Skapular mobilizasyonu  
Skapula stabilizatörlerine izometrik-izotonik güçlendirme  
Pektoral germe ve güçlendirme egzersizleri  
Hareket kontrolü: Kapalı kinetik zincir egzersizleri

Evet

Hayır

GELİŞME ?

Evet

Hayır

Hastanın bireysel olarak değerlendirilen fonksiyonel gereksinimlerini karşılamak için endurans ve hızının artırılması.

Omuzla ilişkili kas bulguları/semptomlarda düzelme yok. Tıptaki diğer disiplinlere bakın.