



Özel EKOL HASTANESİ

HASTA BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI



1. AMAÇ:

Bu talimatın amacı, hastanemizde öz bakımını yapamayan hastaların baş ve saçlarının hijyenik bakımını sağlamaya yönelik standart uygulamaların belirlenmesini sağlamaktır.

2. KAPSAM:

Bu talimat hasta baş banyosu faaliyetlerini kapsar.

3. SORUMLULAR:

Bu talimatın uygulanmasından hasta bakımında görevli tüm sağlık personeli, kontrolünden Tedavi ve Bakım Hizmetleri Müdürü sorumludur.

4. FAALİYET:

4.1. Temel İlkeler

- 4.1.1. Yoğun bakım hastaları ve öz bakımını yapamayan hastaların hijyenik bakımı için düzenli olarak 7 gün ara ile yapılmalıdır.
- 4.1.2. Hastanın bağımlılık derecesine göre bakıma katılımı sağlanmalıdır.
- 4.1.3. İşlem boyunca hastanın mahremiyeti korunmalı ve üşümesi engellenmelidir.
- 4.1.4. Bakım sırasında derinin tahriş olması, çizilmesi ve yaralanması önlenmelidir.
- 4.1.5. Bakım sırasında kullanılan ürünler (şampuan, losyon vb.) kullanım alanlarına ve hastanın cildine uygun olmalıdır.
- 4.1.6. Bakım sonrasında cildin nemli kalması önlenmelidir.
- 4.1.7. Hastanın kafa derisinin çizilmemesi ve kişisel korunma amaçlı mutlaka eldiven giyilmelidir.

4.2. Araç ve Gereçler

- 4.2.1. Non-steril eldiven
- 4.2.2. Saç havlusu ve yüz havlusu
- 4.2.3. Yeterli miktarda su (35-37 °C)
- 4.2.4. Saç yıkama seti, su kovası ve maşrapa
- 4.2.5. Su geçirmeyen örtü
- 4.2.6. Şampuan veya sabun
- 4.2.7. Gözleri kapamak için gazlı bez ve kulaklar için pamuk tampon
- 4.2.8. Tarak yada saç fırçası

4.3. Uygulama

- 4.3.1. Malzemeler hazırlanır.
- 4.3.2. Hastaya işlem ile ilgili bilgi verilir.
- 4.3.3. Kimlik doğrulaması yapılır (Bileklik - dosya - hasta ile iletişim yöntemiyle)
- 4.3.4. Eller "EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI"na uygun olarak yıkanır.

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.21	24.09.2021	00	-	1 / 2



Özel EKOL HASTANESİ

HASTA BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI



- 4.3.5. Non-steril eldiven giyilir.
- 4.3.6. Hastaya, başı ve gövdesi kendimize yakın ve yatakta çapraz yatacak şekilde sırt üstü ya da yan yatış pozisyonu verilir.
- 4.3.7. İşlem yapılacak taraftaki yatak kenarı indirilir.
- 4.3.8. Hastanın yatak çarşafının ve giysilerinin ıslanmaması için boynunun ve omuzlarının altına muşamba ve çarşaf yerleştirilir.
- 4.3.9. Hastanın saç tokası çıkarılır, hastanın kafa derisi ve saçları gözlemlenir.
- 4.3.10. Sakıncası yoksa yastık, hastanın başının altından alınır ve üzerine baş havlusu konularak uzak tarafa yerleştirilir. Hasta yastıksız yatamıyorsa yıkama işlemi yastık kaldırılmadan yapılır. Yastık yüzünün üstüne plastik örtü geçirilir.
- 4.3.11. Hastanın başı (durumu uygunsa) rulo yapılan pike ile omuz altından desteklenir.
- 4.3.12. Gerekliyse gözlere gazlı bez, kulaklara pamuk tampon uygulanır.
- 4.3.13. Baş yıkama muşambası veya saç yıkama seti hastanın başunun altına yerleştirilir, muşambanın alt ucu suyun boşalacağı kovaya yerleştirilir.
- 4.3.14. Hastanın saçları ıslatıldıktan sonra şampuan/sabun uygulanır.
- 4.3.15. Saç dipleri alın ve şakaklardan başlayarak geriye doğru parmak uçlarıyla masaj yaparak yıkanır. İşlem bir elle yapılırken diğer elle baş arka kısımdan desteklenir.
- 4.3.16. Saçlar bol su ile durulanır. Şampuanlama/duruşama işlemine saçlar temizleninceye kadar devam edilir.
- 4.3.17. Hastanın başının altındaki muşamba alınarak kovanın içine konulur.
- 4.3.18. Hastanın başı yastığa konulur, baş havluya sarılır, varsa gözlerdeki gazlı bez, kulaklardaki pamuk tampon çıkartılır.
- 4.3.19. Hastanın altına konulan çarşaf ve muşamba kaldırılır.
- 4.3.20. Hastanın yüzü, boynu ve omuzları silinip, kurulanır.
- 4.3.21. Hastanın saçları taranır ve mümkünse saç kurutma makinesi ile kurutulur.
- 4.3.22. Yatak çarşafı değiştirilerek, hastaya uygun pozisyon verilir.
- 4.3.23. Hastanın durumuna göre saç, banyoda ayakta veya oturtularak yukarıdaki basamaklara uygun yıkanabilir.
- 4.3.24. İşlem bitiminde malzemeler toplanır. Atıklar “ATIK YÖNETİMİ PROSEDÜRÜ”ne uygun olarak ortamdaki uzaklaştırılır.
- 4.3.25. Eldiven çıkarılır. Eller “EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI”na uygun olarak yıkanır.
- 4.3.26. Yapılan işlem ilgili hemşirelik gözlem formuna kaydedilir.

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.21	24.09.2021	00	-	2 / 2



Özel EKOL HASTANESİ
HASTA BAŞ BANYOSU UYGULAMA TALİMATI



Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
<p>Kalite & Akreditasyon Uzmanı Ahmet Can KÜÇÜKKURT</p>	<p>Kalite Koordinatörü Yeşim İNCİ</p>	<p>Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR</p>

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.21	24.09.2021	00	-	3 / 2