



Özel EKOL HASTANESİ
ENTERAL BESLENME HASTA BAKIM
TALİMATI



1. AMAÇ:

Oral yolla beslenemeyen hastaların besin ihtiyaçlarını enteral yolla güvenli bir şekilde karşılanması amacıyla yapılacak işlemlerin belirlenmesi.

2. KAPSAM:

Hastaların besin ihtiyaçlarının enteral yolla karşılanmasında dikkat edilecek hususları kapsar.

3. TANIMLAR:

Nütrisyon: İnsanların gelişmeleri ve yaşamlarını sürdürebilmeleri için gerekli olan besin maddelerini dışarıdan sağlamaları ve kullanmaları faaliyetidir.

Malnütrisyon: Beslenmenin içerik ve ya miktar açısından yetersiz olması sonucunda, vücudun gereksinimlerine karşın, sağlanan enerji ve besin öğelerinin yetersiz kalmasından kaynaklanan klinik durumdur.

Enteral nütrisyon: hastanın ağızdan beslenmesinin mümkün olmadığı durumlarda, tüm besinlerin sıvı biçimde mide ya da bağırsağa uygun bir sonda yardımı ile verilmesidir.

Total parenteral nütrisyon (hiperalimantasyon): Gastrointestinal yolla beslenemeyen ya da bu yolla beslenmesi sakıncalı görülen hastalara, yeterli besin maddelerinin intravenöz ya da santral venöz yol ile verilmesi işlemidir.

4. SORUMLULAR: Bu talimatın uygulanmasından Doktor, hemşire takibinden diyetisyen ve nütrisyon hemşiresi sorumludur.

5. FALİYET AKIŞI

ENTERAL BESLENME UYGULAMASINDA
DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

- Uygulamaya başlamadan önce hasta ve/veya yakını bilgilendirilmelidir.
- Uygulamadan önce ve sonra “El Hijyeni ve Gereksinimi Talimatı”na göre yıkanmalıdır.
- Hasta beslenirken yatağının başı 30-45 derece yüksekte tutulmalıdır.
- Verilecek ürünün sıcaklığı vücut sıcaklığına yakın olmalıdır.
- Ürünler açılmamış olarak ambalajında güneş ışığından uzak, serin bir odada son kullanma tarihine kadar saklanabilir.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.TL.12</i>	<i>20.03.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1/2</i>



Özel EKOL HASTANESİ
ENTERAL BESLENME HASTA BAKIM
TALİMATI



- Ürünler kapağı açıldıktan sonra, oda ısısında 8 saat, buzdolabında ise 24 saat içerisinde tüketilmelidir. Buzdolabından çıkarılan ürünü hasta direk olarak kullanmamalıdır, ürün en az yarım saat önce buzdolabından çıkartılarak, oda ısısında bekletilerek tüketilmelidir.
- Beslenme ürünlerinin veriliş şekli ve verilme hızına dikkat edilmeli ve verilen önerilere uyulmalıdır.
- Beslenme torbasına boşaltılan ürünler 8 saatten uzun süre torbada bırakılmamalıdır. 8 saat sonra torbada kalan beslenme ürünü bozulacağı için torbadan dışarıya boşaltılmalı, kullanılan torba ve set su ile yıkandıktan sonra torbaya yeni ürün konulmalıdır.
- Hastanın kullandığı beslenme torbası günlük olarak (24 saatte bir) değiştirilmelidir. Enjektörler her kullanım sonrası değiştirilmelidir.
- Hastayı beslerken, torbanın ucu veya enjektör hastanızın burnundaki sabit sonda ucuna takılmalıdır. Beslenme torbasındaki setin ayar yeri yavaşça açılmalı, ürünün damlaması sağlanmalı, eğer enjektörle besliyorsak yavaş bir şekilde en az yarım saatte ürün gönderilmelidir.
- Kullanılan beslenme tüpünün tıkanmaması için makine ile sürekli beslenme uygulanan hastalarda her 4-6 saatte bir, aralıklı öğün oluşturulan hastalarda her beslenmeden sonra tüpler 50cc temiz suyla yıkanmalıdır.
- Verilen beslenme ürünlerinin içine ilaçlar karıştırılmamalıdır. Sıvı ilaçlar torbaya konulmadan enjektörle tüpten verilebilir. Tablet şeklindeki ilaçlar verilirken iyice ezilmeli, 20 cc su ile sulandırılmalı, torbaya karıştırılmadan tüpten verilmelidir. Sulandırılan tabletler verilmeden önce ve verildikten sonra tüpün tıkanmasını önlemek için 20 cc temiz su ile yıkama yapılmalıdır.
- Beslenen hastalarda bulantı, kusma, ishal, karın ağrısı, karında şişkinlik gibi sorunlar görülürse kısa zamanda sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.
- Yapılan uygulama **“Parantral Enteral Oral Beslenme Günlük Hasta Takip Formu”**na kayıt edilmelidir.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Kalite & Akreditasyon Sorumlusu Sude BAKIR	Kalite Koordinatörü Yeşim İNÇİ	Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tunçay ÇAĞLAR

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.12	20.03.2023	00	-	1/2