



Özel EKOL HASTANESİ

ADENOİDEKTOMİ AMELİYATI BİLGİLENDİRME FORMU



HASTANIN

ADI VE SOYADI:

DOĞUM TARİHİ:

BABA ADI:

PROTOKOL NO:

Adenoidektomi yapılan hastalarımızın ameliyattan sonra aşağıda belirtilen önerilere dikkatle uyulmaları iyileştirme sürecinde oldukça önemlidir. Hastalar ameliyattan sonra normal ısıda sessiz bir odada 1-2 gün yatakta istirahat edeceklerdir. Yanlarında sigara içilmeyecek ve fazla ziyaretçi bulundurulmayacaktır.

BESLENME

Ameliyat Günü: Ameliyattan sonra prensip, soğuk su ve sulu yiyecekler verilmesidir. Ameliyat günü soğuk su süt, meyveli yoğurtlar, tanesiz sade dondurma verilebilir.

Ameliyattan Sonra:

1.GÜN: Soğuk su, süt, bol miktarda dondurma (sade olacak),ayran (ekşi olmayacak), et suyu, hoşaf, komposto suyu, yoğurt ve muhallebi verilebilir.Blender'dan ne geçerse ve öğleden sonra yumurta yenilebilir.

2.GÜN: İlave olarak süzölmüş meyve suları, yumuşak patates püresi, et suyu veya tavuk suyu çorbalarına ekme içi veya süte bisküvi doğranarak verilebilir. Muhallebi, krema, pelte, makarna (yağlı),sebze püreleri, ılık tanesiz çorbalar verilebilir.

3.GÜN: Çiğ sebze ve meyve gibi yiyecekler bir süre sonraya bırakılarak yavaşça normal gıdalara geçilebilir

DİKKAT EDİLECEKLER:

- 1- İlk iki gün ameliyatlı olanlar mümkün olduğu kadar az konuşmalıdır. Ameliyatın üçüncü gününden sonra dişler fırçalanabilir.
- 2- Ameliyattan sonra verilebilecek yiyecekler ilk iki gün soğuk olmalıdır. Üçüncü günden itibaren biraz ılıkça (oda ısısında) olabilir.
- 3- Ameliyattan sonra 10 gün süre ile sigara içilmemeli, alkollü ve gazozlu içkiler kullanılmamalıdır.
- 4- Tonsillektomi yapılan hastaların ameliyat yerlerinde beyazlık oluşması ve ameliyattan sonraki birkaç gün içinde kulaklarında ağrı hissedilmesi doğaldır, endişe edilmemelidir.
- 5- Hastaların ameliyattan bir hafta sonra kontrole gelmesi gerekir.
- 6- Hastalar ameliyattan ancak 10 gün sonra okul veya işyerlerine başlayabilirler ve 2.gün duş alabilirler.
- 7- Ameliyat olanlar 10 gün süre ile doktor izni olmadan şehir dışına çıkmamalıdır.
- 8- Hastalara ağrıyı azaltmak amacıyla **ASİRİN** veya aspirinli ilaçlar verilmemelidir. (Öneriler dışında ilaç kullanılmamalıdır.)
- 9- Ameliyattan sonraki günlerde ateş 37,5 c. ya çıkabilir; 38 veya daha yukarı olursa doktorun aranması gerekir.

Op. Dr. Murat KÜÇÜKUĞURLUOĞLU
İletişim: 0 (532) 251 07 55

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HD.YD.03	01.01.2008	02	04.02.2016	1 / 1