



Özel **EKOL HASTANESİ**  
UYKU LABORATUVARI  
HASTA DEĞERLENDİRME FORMU



Aşırı yorgun olduğunuz zamanlar dışında aşağıdaki durumlarda uykuya dalma olasılığınız 0, 1, 2 veya 3 olarak puanlayınız.

**PUANLAMA**

- 0-----HİÇBİR ZAMAN UYUKLAMAM  
1-----NADİREN UYUKLARIM  
2-----SIKLIKLA UYUKLARIM  
3-----HER ZAMAN UYUKLARIM

	Hiç	Nadiren	Sıklıkla	Her Zaman
Kitap, dergi, Gazete vb. okurken uyuklarmısınız?				
Televizyon seyredirken uyukluyormusunuz?				
Sinema, toplantı gibi pasif bir şekilde toplum içinde otururken uyuklarmısınız?				
En az bir saatlik araba yolculuğu sırasında uyuklar mısınız?				
Öğleden sonra uyuklar mısınız?				
Oturup sohbet ederken uyuklarmısınız?				
Öğle yemeğinden sonra istirahat ederken uyukluyormusunuz?				
Gün boyu yorgunluktan şikayetçimsiniz?				
<b>TOPLAM PUAN</b>				

**RİSK FAKTÖRLERİ**

Sigara kullanımı:	İçmemiş:	İçiyor:	Eski İçici:
Alkol:	İçmemiş:	İçiyor:	Eski İçici:
Kullandığı İlaçlar:	1. 2. 3.		
Ailede OSAS varlığı:	Evet	Hayır	
KBB operasyonu:	Evet	Hayır	

Hastanın Belirtmek İstedikleri:

<i>Doküman No</i> HB.FR.72	<i>Yayın Tarihi</i> 08.02.2017	<i>Revizyon No</i> 00	<i>Revizyon Tarihi</i> -	<i>Sayfa No</i> 1 / 2
-------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**UYKU LABORATUVARI**  
**HASTA DEĞERLENDİRME FORMU**



T.C. Sağlık Bakanlığı

Hazırlayan	Hazırlayan	Kontrol Eden	Kontrol Eden
Tedavi ve Bakım Hiz. Müd. Yeşim İNCİ	Kalite & Akreditasyon Sorumlusu Cenşah TAŞICI	Hastane Müdürü Mustafa IŞIK ALSÜ	Tedavi ve Bakım Hiz. Müd. Yeşim İNCİ
Son Kontrol		Onay	
Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay Çağlar		Başhekim Op. Dr. Sultan Gazioglu	

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.FR.72	08.02.2017	00	-	2 / 2