



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**YENİ DOĞAN VE ÇOCUK BESİNLERİNİN**  
**HAZIRLANMASI VE UYGULANMASI TALİMATI**



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>YD.TL.15</i>	<i>16.01.2024</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 3</i>

## 1. AMAÇ:

Hastanemizde yeni doğan yoğun bakım ve Kadın Doğum Kliniklerinde bulunan yeni doğanların tıbbi gereklilik nedeniyle besin (formül) ihtiyacı olan bebeklerin formül ihtiyacını karşılamak.

## 2. KAPSAM:

Yeni doğanların beslenmesinde uygulanacak faaliyetleri, Yeni Doğan Ünitesinde görevli Hekim ve Hemşireleri kapsar.

## 3. SORUMLULAR:

Başhekim, Tedavi ve Bakım Hizmetleri Müdürü, Yeni Doğan ve Çocuk Doktoru, Yeni Doğan Yoğun Bakım Ünitesi ve Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi sorumludur.

## 4. TANIMLAR:

**4.1. Besin (Formül):** Bebeklerin sağlıklı gelişimi için gerekli olan vitamin, protein, mineral ve yağ gibi besin öğelerini barındıran karışımdır.

## 5. FAALİYET:

### 5.1. BESİN(FORMÜL) HAZIRLAMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE

5.2. Besin hazırlama odasına girilmeden önce eller el yıkama talimatına uygun olarak yapılır.

5.3. Besin hazırlayan personelde takı bulunmamalı, tırnakları kısa olmalıdır.

5.4. Personel maske, bone, önlük ve eldiven giymelidir.

5.5. Besin hazırlamaya başlamadan önce besin hazırlama tezgahı temizlenmeli ve hızlı yüzey dezenfektanı ile dezenfekte edilmelidir ve tekrar el hijyeni sağlanmalıdır.

5.6. Besin için kullanılacak su 15 kaynatılmalıdır ve cam kaptaki soğumaya bırakılmalıdır.

5.7. Her bebek ve her öğün için taze kaynatılıp soğutulmuş su kullanılmalıdır.

5.8. Kaynatılan su uzun süre bekletilmemeli, tekrar kaynatılmamalı ve artan miktar imha edilmelidir.

5.9. Formül hazırlamada steril edilmiş malzemeler (besin kabı, kaşık, cam şişe vb.) kullanılmamalıdır.

5.10. Formül doktorun yazılı talimatına (order) uygun olarak tek kullanımlık paketler halinde hastane eczanesinden temin edilmelidir.

## 6. BESİN(FORMÜL) HAZIRLAMA İŞLEMİ ve BEBEĞİN BESLENMESİ

6.1. Personel el hijyeni sağlar ve steril eldiven giyerek besin hazırlama işlemine başlar.

6.2. Besin hazırlığında kullanılan tüm gereçler (besin kabı, kaşık vb.) steril paketlerinden çıkarılır.

6.3. Kaynatılmış ılıtılmış su besin kabına (30 ml) boşaltılır.

6.4. Her 30 ml ye 1 ölçek toz besin eklenir.

6.5. Karışım steril edilmiş gereçler kullanılarak karıştırılır.

6.6. Kullanılacak besin likit ise. steril paketlerle temin edilen besin steril kaba (30 ml) boşaltılarak kullanıma hazır hale getirilir.

6.7. Hazırlanan besinin kapağı kapatılarak bebeğin odasına gidilir.



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**YENİ DOĞAN VE ÇOCUK BESİNLERİNİN**  
**HAZIRLANMASI VE UYGULANMASI TALİMATI**



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>YD.TL.15</i>	<i>16.01.2024</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>2 / 3</i>

**6.8.** Bebeği beslemeden önce altı değiştirilmiş ve vital bulguları alınmış olmalıdır.

**6.9.** Bebek anne yanında ise işlem anneye anlatılır, besleme işlemine eşlik etmesi sağlanır.

**6.10.** Yeni doğana kucakta veya yatağında rahat pozisyon verilir, başı dik tutulur, baş ve çenesi desteklenerek beslenme işlemine başlanır.

**6.11.** Besin kabı veya kaşık önce bebeğin ağız kenarına deydilir.

**6.12.** Küçük yudumlar halinde beslemeye devam edilir. Bebeğin beslenme süreci 20 dakikayı geçmemelidir.

**6.13.** Bebeğin beslenme tolerasyonu gözlemlenir. Bradikardi, desatürasyon, siyanoz ve kusma olursa beslenmeye ara verilir.

**6.14.** Beslenme aralarında ve sonunda gazı çıkarılır.

**6.15.** Bebeğin aldığı besin miktarı dosyasına kaydedilir. artan miktar var ise lavobaya dökülerek imha edilir.

## **7. OROGASTRİK SONDA İLE BESLEME**

Yenidoğan bebekler Oro-gastrik sonda (OGS) ile oral yolla veya sürekli (continue) OGS ile beslenirler.

### **7.1. Orogastrik Yerleştirilmesi**

- Eller El Hijyeni ve Eldiven Kullanım Talimatı'na talimatına göre yıkanır.
- Bebek sırt üstü pozisyona getirilir.
- Sondanın ölçümü yapılır; sonda burun ucundan kulak memesin oradan sternumun alt ucuna kadar ölçülür.
- Baş hafifce arkaya doğru itilir. Yutma refleksinden faydalanılarak sonda mideye itilir.
- Hipofix ile bebeğin yanağına sabitlenir.
- Sondanın yerinde olup olmadığı 2 yöntem ile kontrol edilir.
- Enjektörle 0,5cc-1cc hava mideye itilirken steskop ile dinlenir.
- Enjektörle midedeki rezidü çekilerek kontrol edilir.
- Bebekte siyanoz gözlemlenirse sonda hemen çıkarılır.
- OGS 24 saat ara ile değiştirilir.

### **7.2. OGS ile Besleme**

- Eller El Hijyeni ve Eldiven Kullanım Talimatı'na göre yıkanır.
- Vital bulgular alınır.
- Bebeğin altı değiştirilir.
- Eller tekrar yıkanır.
- Bebeğin distansiyonu varsa hekime haber verilir ve gerekir ise hekim istemine göre karın çevresi ölçülür, Yenidoğan Bebek Takip Formu'na kaydedilir.


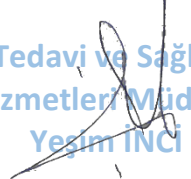
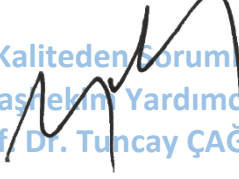


**Özel EKOL HASTANESİ**  
**YENİ DOĞAN VE ÇOCUK BESİNLERİNİN**  
**HAZIRLANMASI VE UYGULANMASI TALİMATI**



<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>YD.TL.15</i>	<i>16.01.2024</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>3 / 3</i>

- Enjektör ile rezüdü kontrolü yapılır.
- Renginde özellik yok ve beslenme miktarının 1/3 den az ise geri verilir.
- Üzeri tamamlanarak beslenir.
- Rezidü rengi safralı, kanlı veya gelen mayi sindirilmemiş anne sütü / besin ise hekime gösterilir, beslenmeye hekim kararına göre devam edilir.
- Açık olarak 10cc-20cc'lik enjektör pistonu sondaya takılır. Anne sütü / besinin akışı yerçekimi ile sağlanır, enjektörün pistonu ile itilmez.
- Veriliş hızı prematürelere; 5cc/5-10 dakika, daha büyük bebeklerde; 10cc/5 dakikadan hızlı olmaz.
- Besleme süresi 15-30 dakikadır.
- OGS tüpün kaç santimetrede olduğu dosyaya işlenir ve takılış tarihi kaydedilir.
- İşlem sonu el hijyeni sağlanır.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
 Kalite Direktörü Süde BAĞIR	 Tedavi ve Sağlık Hizmetleri Müdürü Yeşim İNCİ	 Kaliteden Sorumlu Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR