



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**TONSİLLEKTOMİ (BADEMÇİK AMELİYATI) SONRASI**  
**DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER BİLGİ FORMU**



Hastalar ameliyattan sonra normal ısıda sessiz bir odada 1-2 gün yatakta istirahat edeceklerdir. Yanlarında sigara içilmeyecek ve fazla ziyaretçi bulundurulmayacaktır.

**BESLENME:**

**Ameliyat Günü:**

Genel anestezi ile ameliyat olan hastalara ameliyattan 3 saat sonra yiyecekler verilmeye başlanabilecektir. Ameliyattan sonrası prensip soğuk su ve sulu yiyecekler verilmesidir. Soğuk su, süt, meyveli yoğurtlar, tanesiz sade dondurma verilebilir.

**1.GÜN (Ameliyatın ertesi günü)** Soğuk su, süt, bol miktarda dondurma (sade olacak),ayran (ekşi olmayacak), et suyu, hoşaf, komposto suyu, yoğurt ve muhallebi verilebilir.Blender'dan ne geçerse ve öğleden sonra yumurta yenilebilir.

**2.GÜN** İlave olarak süzölmüş meyve suları, yumuşak patates püresi, et suyu veya tavuk suyu çorbalarına ekme içi veya süte bisküvi doğranarak verilebilir.

**3-4-5-6.GÜNLER** Muhallebi, krema, pelte, makarna (yağlı),sebze püreleri, ılık tanesiz çorbalar verilebilir.

**7.GÜN** Çiğ sebze ve meyve gibi yiyecekler bir süre sonraya bırakılarak yavaşça normal gıdalara geçilebilir.

**DİKKAT EDİLECEKLER:**

- 1- İlk iki gün ameliyatlı olanlar mümkün olduğu kadar az konuşmalıdır. Ameliyatın üçüncü gününden sonra dişler fırçalanabilir.
- 2- Ameliyattan sonra verilebilecek yiyecekler ilk iki gün soğuk olmalıdır. Üçüncü günden itibaren biraz ılıkça (oda ısısında) olabilir.
- 3- Ameliyattan sonra 10 gün süre ile sigara içilmemeli, alkollü ve gazozlu içkiler kullanılmamalıdır.
- 4- Tonsillektomi yapılan hastaların ameliyat yerlerinde beyazlık oluşması ve ameliyattan sonraki birkaç gün içinde kulaklarında ağrı hissedilmesi doğaldır, endişe edilmemelidir.
- 5- Hastaların ameliyattan bir hafta sonra kontrole gelmesi gerekir.
- 6- Hastalar ameliyattan ancak 10 gün sonra okul veya işyerlerine başlayabilirler ve 2.gün duş alabilirler.
- 7- Ameliyat olanlar 10 gün süre ile doktor izni olmadan şehir dışına çıkmamalıdır.
- 8- Hastalara ağrıyı azaltmak amacıyla **ASPİRİN** veya aspirinli ilaçlar verilmemelidir.(öneriler dışında ilaç kullanılmamalıdır.)
- 9- Ameliyattan sonraki günlerde ateş 37,5 c. ya çıkabilir; 38 veya daha yukarı olursa doktorun aranması gerekir.

*Op. Dr. Murat KÜÇÜKUĞURLUOĞLU*  
*İletişim: 0 (532) 251 07 55*

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HD.YD.15</i>	<i>01.01.2008</i>	<i>02</i>	<i>04.02.2016</i>	<i>1 / 1</i>