



ENFEKSİYONLARIN ÖNLENMESİ

Tüm hastalarımızın bakımında , hastane kaynaklı enfeksiyon riskini önlemek ve hasta-hasta , personel-hasta bulaşlarını engellemek için uyguladığımız standart önlemlerimiz;

✚ Kişisel Koruyucu Ekipman Kullanımı:
Personellerimiz Aseptik işlemlerde (serum takma gibi girişimsel işlemler vb.), Vücut sıvıları ile temas öncesinde ve enfekte hastalarımızda bölümlerinde tanımlı kişisel koruyucu ekipmanlarını kullanırlar. Gerekli durumlarda kişisel koruyucu ekipman kullanmanız için sağlık personelimiz sizleri yönlendirecektir.

✚ İzolasyon Önemleri (Enfeksiyonlu Hastanın Ayrılması/İzole edilmesi):

Olası bulaşları önlemek için hastanemizde enfeksiyonu tanımlanmış hastaların ayrımı/izolasyonu sağlanır. Hasta odası kapısına ve hasta transferinde kullanılan araçlara izolasyon tipine uygun İzolasyon Kartı asılır. Bu semboller;



Temas
Damlacık



Solunum
Sıkı Temas

İzolasyonu Figürü İzolasyonu Figürü
İzolasyonu Figürü İzolasyonu Figürü'dür.

İzolasyon önemleri alınacağı zaman, hastanın hekimi ve enfeksiyon hemşiresi tarafından hasta ve yakınları detaylı olarak bilgilendirilirler.

✚ El Hijyeni Farkındalığı: Hastalarla ve hastane ortamındaki yüzeylerle el teması sonrasında ortaya çıkan enfeksiyon bulaş riskine yönelik en önemli önlemdir.

Personelimiz özellikle;

- ✓ Hasta ile temastan önce,
- ✓ Aseptik işlemlerden önce ve sonra, (serum takma gibi girişimsel işlemler vb.),
- ✓ Vücut sıvılarının bulaşma riskinden sonra,
- ✓ Hasta ve hasta çevresi ile temastan sonra el hijyenini sağlar.

Hasta ve Hasta yakınlarının;

- ✓ Hasta ve çevresi ile temas öncesi ve sonrası,
- ✓ Yemek öncesi ve sonrası,
- ✓ Tuvalet sonrası el hijyenini sağlamalıdır.

Odalarınızda bulunan el antiseptiği ile el hijyeninizi destekleyebilirsiniz.

EL HİJYENİNİN ÖNEMİ

Ellerimizde oldukça yüksek sayıda mikroorganizma vardır.

Bakteriler, mayalar,küfler,mantarlar uygun ortam bulduklarında çoğalarak zararlı hale gelirler.

Ellerimizle her şeye dokunarak, kontamine oluruz. Hatta bizde başkalarını kontamine ederiz.

Yani mikropları yayarız ve başkasından da alırız.

Kendi sağlığımızı ve başkalarının sağlıklarını da tehlikeye sokarız.

Solunum yolu,soğuk

algınlığı,bronşit,grip,kolera,diyare,verem vs. hastalıklar bulaşıcıdır.

El yıkanmasındaki sıklık sağlığımız için önemlidir.

Hastalıkları yaymaktan ve hasta olmaktan bizleri korur.

Dokunduğumuz her yüzeyde,hatta havada bile mikroplar bulunmaktadır.

Gözle görülmeyen bu mikroplara karşı daima ellerimizi yıkamalıyız.

Ellerimizi Nasıl Yıkamalıyız?

Sıvı Sabun veya Dezenfektanlı sıvı sabun ile ılık ve akan su altında iyice ıslatılarak,

Sabunun iyice yayılması sağlanarak, (En az 15-20 sn. süresince)

Ellerimizin üstü,altı,parmak araları,tırnak altları,avuç içi,dirsek hizaları iyice ovuşturulur.

Çok iyi bir şekilde sabun ve köpük gidene kadar durulanır.

Kağıt havlu ile iyice kurulanır..

Musluk kağıt havlu ile kapatılır, kağıt havluda atık kutusuna atılır.

Az Yıkanan Bölgeler

En Az Yıkanan Bölgeler

Yıkanan Bölgeler





SİGARANIN ZARARLARI

İçtiğiniz Son Sigara Olsun!

Sabahları kahvaltıdan önce sigara içmeden güne başlayamayan, her fırsatta dumanaltı olmak için binbir türlü sıkıntıya katlanan, sigarasız kaldığında adeta kişilik değiştirecek kadar kendini kaybeden bir sigara bağımlısı mısınız? O halde sağlığınıza, geleceğinizi tehlikeye atmış durumdasınız. Üstelik bunu siz de biliyorsunuz. Haydi gelin, hayatınızı kurtaracak o kesin karar doğru adım adım nasıl yaklaşacağımızı gözden geçirelim. Sigarayı vücudumuzdan değil, hayatımızdan nasıl kovabiliriz, bir düşünelim.

Sigara Ciddi Zararlara Yol Açıyor

Türkiye'de insanların %10.6'sı sigarayla ilişkili nedenlerle ölmektedir. Terörden yılda 2-3 bin, trafik kazalarından 6-7 bin, sigaraya bağlı hastalıklardan ise yılda 35 bin (günde 100 kişi) hayatını kaybetmektedir. Sigara kullanımına bağlı ölüme yol açan hastalıklardan bazıları; kronik bronşit, amfizem, akciğer kanseri, kalp enfarktüsü, beyin damar hastalıkları, kalp damar hastalıkları, kronik tıkaçıcı akciğer hastalıklarıdır.

Araştırmalarda yapılan hesaplamalar gösteriyorki, günde 15 sigara içen 30 yaşındaki bir insanın normal ömrü, 5 yıl kısalmaktadır.

Sigarayı Bırakmak Mümkün mü?

Araştırmalar sigara içenlerin % 90'ının sigarayı bırakmak is-tediklerini fakat bunu başaramadıklarını göstermektedir. Sigarayı bırakanların %70'i ilk ayda tekrar kullanmaya başlarlar. Sigarayı bırakmış olanların dörtte birinden azı, ilk girişiminde bunu başarmıştır. Sigarayı kalıcı olarak bırakanların çoğu bunu başarmadan önce 3-4 kez bırakmayı deneyip yeniden başlamışlardır. Eğer sigarayı bırakamıyorsanız doktor yardımı almalısınız. Göğüs hastalıkları uzmanımız Prof. Dr. Tuncay Çağlar'dan randevu alabilirsiniz.

SİGARAYI BIRAKIN!
SONRA DEĞİL , ŞİMDİ BIRAKIN!

AKILCI İLAÇ KULLANIMI

İlaç ancak doğru kullanılırsa etkilidir. Ancak ne yazık ki tüm dünyada ilaçların yaklaşık %50'si uygunsuz şekilde kullanılmaktadır.

Hangi ilacın kullanılacağına karar veren hekim, ilacı uygun şartlarda sağlayan eczacı ve ilacı uygulayan hemşire veya hasta/hasta yakını, akılcı ilaç kullanımının sağlanmasında sorumluluk sahibi taraflardır.

- Tavsiye ile ilaç kullanmayınız ve sadece hekiminizin size özel yazdığı reçeteli ilaçları kullanınız.
- Kullanacağınız ilacın olası yan etkileri, ilacın besin ve ilaç etkileşimleri konusunda hekiminizden yada eczacınızdan bilgi isteyiniz.
- Hekiminiz reçete etmeden antibiyotik kullanmayınız.
- Hekiminizin size özel reçete ettiği ilaç ve antibiyotikler önerilen süre boyunca kullanılmalıdır. Kullanımı yarıda kesilmemeli, hekime danışmadan miktar değişikliğine gidilmemelidir.
- Kullanma talimatında belirtilmediği sürece ilaçlar buzdolabında saklanmamalıdır.
- Buzdolabında saklanması gereken ilaçlar kesinlikle buzlukta (dondurucuda) saklanmamalı ve dondurulmamalıdır.
- Uygun olmayan saklama koşullarında ilaçların kimyasal yapılarında bozulma olabileceği yani etkisini kaybedebileceği hatta istenmeyen etkilerin ortaya çıkabileceği, zehirlenmelerin oluşabileceği unutulmamalıdır.
- Eğer hamileyseniz, hamile kalmayı planlıyorsanız veya emziriyorsanız, ilaç kullanımı söz konusuysa, bunu mutlaka hekiminize ve eczacınıza belirtiniz!
- İlacınız; hekiminize veya eczacınıza sormadan; çiğnenerek, kırılarak, bölünerek veya suda çözülerek kullanılmamalıdır.
- İlaçlar çocukların göremeyeceği, ulaşamayacağı yerlerde, ışıktan ve nemden korunarak ve ambalajında saklanmalıdır.
- Doz atlamamaya ve ilacı her gün aynı saatlerde almaya özen gösterilmelidir.
- Kesilmiş veya açılmış ambalajlar satın alınmamalı, son kullanma tarihi geçmiş olan ilaçlar kesinlikle kullanılmamalıdır.