



Özel Ekol Hastanesi
VTE RİSKİ YÜKSEK HASTA TABURCULUK VE
EĞİTİM FORMU-B



Hastanın Adı-Soyadı:

Bölümü:

Protokol Numarası:

Hastanın Evde Bakım İhtiyacı : Var Yok

Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi: Var Yok

Oda Numarası:

Cinsiyeti: E K

Tanı/Hastalık Kodu:

TEDAVİ

İlaç

Saati

Aç / Tok

KAN SULANDIRICI KULLANIM KILAVUZU

Pıhtı Önler İlaç (Kan Sulandırıcı): Kan sulandırıcı ilaçlar kanınızın daha uzun sürede pıhtılaşmasını sağlayarak damarlarınızın içinde zararlı pıhtıların oluşmasını ve eğer varsa pıhtının büyümesini önleyen ilaçlardır.

İlacınızın kullanım şekli yukarıdaki tabloda belirtilmiştir:

1- Kan sulandırıcı ilaçların en önemli yan etkisi kanamadır.

Eğer Aşağıdakilerden herhangi biri ile karşılaşırsanız vakit kaybetmeden hastaneye başvurunuz.

- Uzamış burun kanamaları (10 dakikadan uzun)
- Kusma ile birlikte kan görülmesi veya kahve telvesi şeklinde kusma
- Tükürükte kan görülmesi
- İdrar veya dışkıda kan görülmesi
- Siyah renkte dışkılama
- Şiddetli veya kendiliğinden diş eti kanamaları oluşması
- Olağan dışı baş ağrıları
- Kadınsanız adet kanamalarınızda olağan dışı artma görülmesi
- Vücudunuzun herhangi bir yerinde çarpma olmaksızın morluklar gelişmesi

2- Ciltte kaşıntı veya döküntü, karın krampları gibi yan etkileri de olabilir ilaca bağlı olabileceğini düşündüğünüz bir durumla karşılaştığınızda doktorunuza danışınız.

Dikkat Etmeniz Gerekenler!

Herhangi bir yerinizi kesmeniz durumunda temiz ve kuru bir bez ile bu bölgeye en az 5 dakika yumuşak bir basınç uygulayınız.

Eğer ameliyat girişimsel işlem ve diş tedavisi yaptırmanız gerekiyorsa hekiminize ve hemşirenize kan sulandırıcı kullandığınızı söyleyiniz. Kan sulandırıcı kullanırken diş çekimi ya da kanamaya neden olabilecek bir işlem yapılacaksa gerektiğinde ilacınızın dozunun yeniden ayarlanması gerekebilir.

Kan sulandırıcı ilaç kullanırken aynı zamanda başka bir ilaç kullanmaya başladığınız ya da kullandığınız bir ilacı sonlandırdığınız, Böyle bir durumda ayrıntılı bilgi almak için doktorunuza başvurunuz.

Eğer bitkisel ilaçlar dahil reçete ile satılmayan ilaçlardan kullanmayı düşünüyorsanız eczacınıza pıhtı önler ilaç kullandığınızı belirtin. Ancak bu konuda da doktorunuzdan bilgi almanın daha güvenli olduğunu unutmayınız.

Doktorunuz tarafından özellikle reçete edilmedikçe aspirin kullanmayınız. Ayrıca, cetaflam, dolorex, kalidren, diclomec, difenak, dikloron, miyadren, voltaren, advil, artil, brufen, dolgit, dolojin, ibu-600, nurofen, profen, siyafen, suprafen, upren gibi ağrı için sık kullanılan ilaçlardan sakınınız. Ağrı kesici ilaç gerektiğinde parasetamol veya kodein içeren ilaçların kullanılması kabul edilebilir. Bu konuda doktorunuza danışınız.

Yiyeceklerinize Dikkat Etmelisiniz!

Beslenme düzeninizdeki herhangi temel bir değişiklik vücudunuzun kan sulandırıcı ilaca verdiği yanıtı değiştirebilir.

Özellikle K vitamini açısından zengin gıdaları tüketirken dikkat etmelisiniz. Bu gıdalar arasında brokoli, marul, yeşil lahanaya, ıspanak gibi yeşil yapraklı sebzeler, bezelye, karaciğer, yumurtanın sarısı, buğday kepeği ve yulaf gibi tahıllar, kaşar peyniri, soya ve zeytinyağı sayılabilir. Bu gıdaların alınması sağlıklı bir beslenme için gereklidir; ancak, bunları aşırı miktarda tüketmemelisiniz. Bu gıdalardan düzenli bir şekilde aynı miktarda almaya gayret ediniz.

Kırmızı biber, papatya, melek otu, solucan otu, sarımsak, keten tohumu, zencefil, yeşil çay, atkestanesi, tekesakalı, kavak tomurcuğu, zerdeçal, aslan kuyruğu gibi bitkiler kan sulandırıcı ilaçların etkisini artırıp kanamaya neden olabilirler. Bu konuda dikkatli olmanızı öneriyoruz.

Herhangi bir diyet uygulamasına gereksinmeniz varsa diyet uzmanımıza da kan sulandırıcı ilaç kullandığınızı belirtmelisiniz.

Kan sulandırıcı ilaç kullanırken aşırı alkol almanın da tehlikeli olabileceğini unutmayınız.

Kan sulandırıcı kullanırken egzersiz yapılmasında sakınca var mı? Sert fiziksel egzersizlerden (Karate, boks, çarpma ve travmalardan uzak durunuz) Kanama riski olmayan etkinliklerin yapılmasında sakınca yoktur.

Kan Sulandırıcı Kullanırken Diş Bakımı Nasıl Yapılmalıdır?

- Kan sulandırıcı kullanırken dişlerin yumuşak bir fırça ile nazikçe fırçalanması gerekir. Sert darbeler kolaylıkla dişeti kanamasına neden olabilir. Diş ipi kullanımında da nazik davranmak gerekir.
- Eğer kendiliğinden dişeti kanamaları oluyorsa, bu durumda mutlaka doktorunuza haber veriniz.

Cerrahi ve Diş Tedavisi Öncesi: Herhangi bir işlem öncesinde kan sulandırıcı ilaç kullandığınızı mutlaka doktorunuza bildirin. Gerekirse ilaç geçici olarak kesilebilir veya alternatif tedavi uygulanabilir.

Eğer ilacı kullanmayı unutursanız: Hatırladığınız anda günlük dozunuzu alın.

Eğer bir tam gün almayı unuttuysanız **ASLA 2 DOZ ALMAYIN**. Eğer iki gün ve daha fazla kullanmayı unutursanız mutlaka doktorunuza arayın, doktora danışmadan ilacınızı kesmeyin.

Hemşire Ad-Soyad/İmza:

Hasta veya Hasta Yakını Ad-Soyad/İmza:

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
EY.FR.39	01.03.2023	01	07.10.2025	1 / 1