



Özel Ekol Hastanesi

İTERSTİSYEL SİSTİT (MESANE AĞRISI SENDROMU) SEMPTOM SKOR FORMU



<i>Doküman No</i> HD.YD.48	<i>Yayın Tarihi</i> 05.12.2023	<i>Revizyon No</i> 00	<i>Revizyon Tarihi</i> -	<i>Sayfa No</i> 1 / 1
-------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	-----------------------------	--------------------------

SEMPTOM İNDEKSİ:

1. Geçen ay içinde, hangi sıklıkla hiç uyarı olmadan ya da çok az bir uyarı ile aniden şiddetli idrar yapma ihtiyacı duydunuz?

0	Hiçbir zaman
1	Her beş idrar yapmanın birinde ya da daha azında
2	Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha azında
3	Tüm idrar yapma sayısının yaklaşık yarısında
4	Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha fazlasında
5	Nerdeyse her zaman

2. Geçen ay içinde, idrar yapmanızı takiben 2 saatte daha kısa bir süre içinde tekrar idrar yapmak zorunda kaldınız mı?

0	Hiçbir zaman
1	Her beş idrar yapmanın birinde ya da daha azında
2	Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha azında
3	Tüm idrar yapma sayısının yaklaşık yarısında
4	Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha fazlasında
5	Nerdeyse her zaman

3. Geçen ay içinde, tipik olarak hangi sıklıkta geceleri idrar yapmak için uyandınız?

0	Hiçbir zaman
1	Her beş idrar yapmanın birinde ya da daha azında
2	Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha azında
3	Tüm idrar yapma sayısının yaklaşık yarısında
4	Tüm idrar yapma sayısının yarısından daha fazlasında
5	Nerdeyse her zaman

4. Geçen ay içinde idrar kesenizde ağrı ya da yanma hissi oldu mu?

0	Hiçbir zaman
1	Birkaç kere
2	Oldukça sık
3	Genellikle
4	Hemen hemen her zaman

PROBLEM İNDEKSİ:

Aşağıda sıralananlar geçen ay sizin için ne kadar sorun yarattı?

1. Gün içinde sık idrara çıkma?		3. Hafif bir uyarı ile ani idrar hissi?	
0	Sorun olmadı	0	Sorun olmadı
1	Çok az sorun oldu	1	Çok az sorun oldu
2	Orta derecede sorun oldu	2	Orta derecede sorun oldu
4	Çok sorun oldu	4	Çok sorun oldu
2. Gece idrara kalma?		4. Mesanenizde yanma, ağrı, rahatsızlık, baskı hissi?	
0	Sorun olmadı	0	Sorun olmadı
1	Çok az sorun oldu	1	Çok az sorun oldu
2	Orta derecede sorun oldu	2	Orta derecede sorun oldu
4	Çok sorun oldu	4	Çok sorun oldu

TOPLAM SKOR:.....

Toplam skorun **6'dan büyük** olması **İnterstiyele Sistit (Mesane Ağrısı)** sendromunun **mümkün** olduğunu, **12'den büyük** olması ise tanı lehine **güçlü bir kanıt** olduğunu göstermektedir.