Özel EKOL HASTANESİ
TOPLUM SAĞLIĞI EĞİTİM PLANI 2026

EĞİTİM ADI	İLİŞKİLİ KONULAR	AMAÇ & HEDEFLER	EĞİTMEN & HEDEF PERSONEL	YERİ & YÖNTEMİ	SÜRESİ	EĞİTİM AŞAMASI	GEREKLİ MATERYALLER	DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ	EĞİTİM TARİHİ												
									OCAK	ŞUBAT	MART	NİSAN	MAYIS	HAZİRAN	TEMMUZ	AĞUSTOS	EYLÜL	EKİM	KASIM	ARALIK
Sağlıklı Beslenme ve Obezite (ZE, UE)	• Dengeli beslenme • Su tüketimi • Obezite ile mücadele	Toplumda sağlıklı beslenme alışkanlığı oluşturmak.	Eğitim Sorumlusu / Tüm Toplum	Yüz Yüze Eğitim	45 Dakika	Temel Eğitim	Eğitime Ait Sunum Dosyası	GÖZLEM						✖						
Kişisel Hijyen ve El Hijyeni (ZE, UE)	• El hijyeni • Enfeksiyonlardan korunma • Kişisel bakım	Hijyen farkındalığını artırmak.	Enfeksiyon Hemşiresi / Tüm Toplum	Yüz Yüze Eğitim	40 Dakika	Temel Eğitim	Eğitime Ait Sunum Dosyası	GÖZLEM								✖				
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz (ZE, UE)	• Günlük egzersiz • Hareketli yaşam • Kas-iskelet sağlığı	Fiziksel aktivitenin önemini anlatmak	Fizyoterapist / Tüm Toplum	Yüz Yüze Eğitim	45 Dakika	Temel Eğitim	Eğitime Ait Sunum Dosyası	GÖZLEM										✖		
Kronik Hastalıklardan Korunma (ZE, UE)	• Diyabet • Hipertansiyon • Kalp hastalıkları	Kronik hastalıklar hakkında farkındalık oluşturmak.	Eğitim Sorumlusu / Tüm Toplum	Yüz Yüze Eğitim	50 Dakika	Temel Eğitim	Eğitime Ait Sunum Dosyası	GÖZLEM												✖
Ruh Sağlığı ve Stres Yönetimi (ZE, UE)	• Stres yönetimi • Uyku düzeni • Psikolojik destek	Ruh sağlığını koruma yöntemlerini öğretmek.	Psikolog / Tüm Toplum	Yüz Yüze Eğitim	45 Dakika	Temel Eğitim	Eğitime Ait Sunum Dosyası	GÖZLEM		✖										
Kanser Taramaları (ZE,UE)	• Erken tanı • Meme kanseri • Serviks kanseri	Erken teşhisin önemini anlatmak.	Kadın Doğum Doktoru-Eğitim Sorumlusu / Tüm Toplum	Yüz Yüze Eğitim	50 Dakika	Teorik	Eğitime Ait Sunum Dosyası	GÖZLEM				✖								

ZE: Zorunlu Eğitim **ZHİE:** Zorunlu Hizmet İçi Eğitim **İBE:** İsteğe Bağlı Eğitim **İBHİE:** İsteğe Bağlı Hizmet İçi Eğitim **UE:** Uyum Eğitimi **RD:** Revizyon Değişimi / Tarih: 30.03.2026

Zorunlu Eğitim & Zorunlu Hizmet İçi Eğitim (SKS) | Zorunlu Eğitim (Müdürlük) | Zorunlu Eğitim (SKS & İSG) | İsteğe Bağlı Eğitim & İsteğe Bağlı Hizmet İçi Eğitim | Revizyon Değişim Sonrası Eğitim