



Özel **EKOL HASTANESİ**
YENİDOĞAN YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ
HASTA TABURCULUK VE EĞİTİM FORMU - B



HASTA BİLGİLERİ

KUVÖZ NO :
TANI / HASTALIK ADI :
TABURCULUK TARİHİ :

Hastaya ait barkod yapıştırınız.

KULLANILACAK İLAÇLAR

İlacın Adı	Alım Ölçüsü	Aç	Tok	Alış Saatleri	Uyarılar

TABURCULUK EĞİTİMİ

Emzirme ve Beslenme:

Bebek her istediğinde sık sık iki göğüsten de emzirtilmelidir. Yenidoğan bebeğin sık emzirtilmesi hem anne sütünün devamlılığı hem de bebeğin kilo kaybı ve sarılık yaşamaması için önemlidir. Her beslenmeden sonra mutlaka bebeğin gaz çıkarması için sırtı sıvazlanmalıdır. Beslenme öncesi ve sonrası el hijyeni sağlanmalıdır. İlk 6 Ayda anne sütü dışında hiçbir ek besin vermenize gerek yoktur. Detaylı bilgi için size verilen "Anne sütünün önemi ve Emzirme Teknikleri" kitapçığını inceleyiniz. Bebeğinizin ilerleyen dönemlerindeki beslenme önerileri için ise yine size verilen "Bebek beslenmesi ve Bakımı" kitapçığını inceleyiniz.

İdrar ve Gaita Sıklığı / Alt Değişimi:

Bebeğinizin ilk günler idrar ve gaita takibini yapmanız beslenme takibi açısından önemlidir. İlk zamanlar 24 saat içerisinde en az 6-8 kez idrar 2 kez gaita yapması gerekir. Bebeğin altı her emzirme öncesinde pişik yaşanmaması için değiştirilmelidir. Bebeğinizin altını değiştirdikten sonra el hijyeni sağlanmalıdır.

Yatma Pozisyonu / Hareket / Oyun:

Bebeğinizin her zaman yan yatırılıp sırtı desteklenmelidir. Belirli aralıklarla pozisyon değişimi yapılmalıdır.

Göbek Bakımı:

Göbeğin ve çevresinin temiz ve kuru kalması gerekir. El hijyeninizi sağladıktan sonra önerilen göbek solüsyonu ile günde bir kere göbeğine 1-2 puf şeklinde sıkılıp yanındaki mendillerle göbeğin etrafı kurulanmalıdır. Göbek bağı, düşene kadar bebek bezinin dışında kalması gerekir.

Bebek Banyosu / El Hijyeni:

Bebeğinizin banyosunu göbek bağı düştükten 2 gün sonra yaptırmanız önerilir. Göbek bağı düşene kadar göbek ve çevresi kuru kalacak şekilde kaynamış ve ılınmış su ile silebilirsiniz. El yıkama sizi mikrop ve bulaşıcı hastalıklardan korur. Bebeğinizle her temas öncesi ve sonrası ellerinizi en az 30 saniye yıkayınız.

Oda Sıcaklığı:

Sizin rahat ettiğiniz oda sıcaklığında bebeğiniz de rahat edecektir. Bebeğiniz için 22-24 °C oda sıcaklığı uygundur. Bebeğinizin bulunduğu odayı sık sık havalandırın. Aşırı sıcak ortam bebekte uyku ve beslenme isteksizliğine sebep olacaktır.

Anne Sütünün Sağılması ve Saklanması:

Bebeğinizle zorunlu olarak ayrı kalmanız durumunda sütünüzü, göğsünüzü elinizle BAS-ÇEK yöntemiyle ya da süt sağma pompasıyla sağıp süt saklama poşetlerinde / kaplarında üzerine tarih saat yazarak buzdolabında saklayabilirsiniz. Sütünüzü oda sıcaklığında 4 saat, buzdolabında 4 gün, derin dondurucuda 6 aya kadar saklayabilirsiniz. (Donmuş sütün önce buzdolabına indirilip çözülmesi beklenmelidir. Isıtılmış süt tekrar dolaba konmamalıdır. Göğüslerde kanama durumunda sağmaya ara verilip göğüs gözlemlenmelidir.)

Özel Uyarılar

- Eğer iştme testi yapılmadıysa giriş katta mutlaka iştme testi yaptırılmalıdır.
- Topuk kanı ile ilgili verilen kağıt mutlaka sağlık ocağına verilmelidir. 2. topuk kanı alınmadıysa mutlaka sağlık ocağına aldırılmalıdır.
- Bebeğiniz evde uzun süre uyanmazsa, emmezsa, göbeğinden kötü koku veya akıntı gelirse, ateş, kusma gibi durumlar yaşarsanız hastaneye başvurunuz.
- Doktora geldiğinizde mutlaka aşı kartınızı yanınızda bulundurunuz.

Yardımcı Araç / Gereçler (varsa) :

Hekimin Tavsiyeleri (varsa) :

Kontrol Tarihi:

Danışılabilir İsim, Adres ve Telefonlar :

Özel Ekol Hastanesi: 0284 236 10 10 / Dahili: 269
(Yenidoğan YBÜ)

Hekim Ad-Soyad / İmza

Eğitimi Veren Hemşire

Adı Soyadı / İmza:

Hasta / Hasta Yakını

Adı Soyadı / İmza:

Doküman No

Yayın Tarihi

Revizyon No

Revizyon Tarihi

Sayfa No

EY.FR.28

13.04.2021

02

01.10.2024

1 / 1