



Özel Ekol Hastanesi
FOTOTERAPİ CİHAZI KULLANIM ve
HASTA BAKIM TALİMATI



01.AMAÇ:

Bu talimatın amacı fototerapi cihazının kullanım ilkelerinin belirlenmesini ve fototerapi boyunca bebek bakımının doğru bir şekilde yapılmasının sağlanmasını amaçlar.

02.KAPSAM:

Hastanemizde mevcut fototerapi cihazlarını ve fototerapi alan hastaları kapsar.

03.SORUMLULAR:

Yeni doğan YB Sorumlu hekimi, Yeni doğan YB hemşireleri , Çocuk hekimleri, Çocuk servisi hemşirelerini ve Biyomedikal Teknisyeni kapsar.

4.0 TALİMAT

4.1. FOTOTERAPİ CİHAZI KULLANIMI TAZLİMATI:

- ✓ Açma – kapama düğmesine basınız.
- ✓ Pilot düğmesinin yanıp yanmadığını kontrol ediniz.
- ✓ Bebeğin gözlerini fata bandı ile kapatınız.
- ✓ Bebeği kuvöze yerleştiriniz ve kapağını kapatınız.
- ✓ Aydınlatma ünitesi üzerinde bulunan kontrol panosunun saatini programlayınız.
- ✓ Saat vasıtasıyla terapi ve bekleme süresini ayarlayın.
- ✓ Kontrol paneli üzerindeki zaman sayacı lamba ömrünü gösterir.
- ✓ Cihazı her hastadan sonra dezenfekte ediniz.
- ✓ Cihazı bir sonraki kullanım için hazır bulundurunuz.
- ✓ Arıza durumunda HBYS üzerinden Biyomedikal teknisyenine bildirim yapınız.

4.2 FOTOTERAPİ BOYUNCA BEBEK BAKIM TALİMATI

- ✓ Eller usulüne uygun bir şekilde yıkanır.
- ✓ Aile ile işbirliği sağlamak için işlem aileye açıklanır.
- ✓ Gözleri korumak ve konjunktivitleri önlemek için, burnu kapatmayan koruyucu bantlarla bebeğin gözleri kapatılır. Kaşıntı, kızarıklık, çapaklanma, akıntı ve bebekteki huzursuzluk açısından gözlerin rutin kontrolü yapılır.
- ✓ Kontrol sonucunda bu bulgulardan biri görülürse; göz bakımı verilir.
 - Kaynamış ılıtılmış su/steril distle su/ SF ile ıslatılmış spanç ile gözler silinir.Aynı spanç ikinci kez kullanılmaz,yeni bir spançla işleme devam edilir.
 - Diğer göz içinde aynı işlem basamakları tekrarlanır.(gözde herhangi bir bulgu olmasa dahi.)
 - Göz silme işlemi tamamlandıktan sonra yukarıda ki bulgulardan biri var ise Dr. orderi ile Tobrex göz damlası her iki göze de damlatılır.
- ✓ Vücudun tüm yüzeylerinin eşit düzeyde fototerapi almasını sağlamak için; bebeğin bezi hariç çıplak kalması sağlanır.Dr. istemine göre bez açılabilir.
- ✓ Vücudun tüm yüzeylerinin eşit düzeyde fototerapi almasını sağlamak için, bebeğe düzenli aralıklarla pozisyon verilir ve not edilir.
- ✓ Eğer bebek yatakta ise, yatakla ışık arasında en az 45 cm mesafe kalması sağlanır.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>YD.TL.03</i>	<i>08.04.2013</i>	<i>01</i>	<i>26.04.2016</i>	<i>1 / 2</i>



Özel Ekol Hastanesi
FOTOTERAPİ CİHAZI KULLANIM ve
HASTA BAKIM TALİMATI



- ✓ Vücut ısısını kontrol etmek için bebeğin ve küvozun ısısı kontrol edilir. Aşırı ısınmadan sakınmak için bebeğin vücut ısısı saatte bir değerlendirilir.
- ✓ Beslenme sırasında temas duygusunun devamı için, fototerapi kapatıldıktan sonra bebeğin gözleri açılır. Bebeğin anne sütü ile beslenmesi önemlidir. Anne sabah ve akşam (günde 2 defa) birimde bebeğini emzirmesi sağlanır. Bebeğin uzun süre fototerapiden ayrı kalmaması için diğer öğünler biberonla anne sütü verilir.
- ✓ Tedavinin süresinin saptanması için, serum bilirubin seviyesi doktor istemindeki sıklığa göre kontrol edilir.
- ✓ Fototerapi sırasında oluşabilecek dehidratasyonu erken fark edebilmek için gaita-idrar çıkışı takibi, bebeğin kilosunun takibi her gün aç karnına ölçülür ve kaydedilir.
- ✓ Bebeğin fazla dozda ışın almasını önlemek için, serum bilirubin seviyesi istenilen düzeye indiğinde doktor istemi ile fototerapi sonlandırılır.
- ✓ Tedavinin sonuçlarını görmek için, fototerapi tamamlandığı zaman istenilen aralıklarla serum bilirubin seviyesi kontrol edilir. Tedavinin sürekliliğini sağlamak ve kalıcı kayıtlar tutmak için; tedavi, süre, tedaviye bebeğin verdiği cevap, serum bilirubin seviyeleri, yemek ve uyku düzeni, eksiksiz bir şekilde hemşire gözlem notuna kaydedilir.
- ✓ Servislerde uygulanan fototerapiler [HB.FR.27 FOTOTERAPİ HEMŞİRELİK GİRİŞİM TAKİP FORMU](#) ile Yenidoğan YB ünitelerinde ise [HB.PL.100 FOTOTERAPİ UYGULAMASI HAKKINDA BAKIM GEREKSİNİMİ HASTA BAKIM PLANI](#) ile takip edilerek, kayıt altına alınır ve hasta dosyasında saklanır.
- ✓ Ayrıca servislerde uygulanan tüm fototerapi işlemleri [HB.FR.61 FOTOTERAPİ TAKİP FORMU](#) 'na kayıt edilir.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>YD.TL.03</i>	<i>08.04.2013</i>	<i>01</i>	<i>26.04.2016</i>	<i>2 / 2</i>