



Özel Ekol Hastanesi
HASTA TABURCULUK ve EĞİTİM FORMU-B



Hastanın Adı-Soyadı:

Oda Numarası:

Bölümü :

Cinsiyeti : E K

Protokol Numarası :

Tanı/Hastalık Kodu:

Hastanın Evde Bakım İhtiyacı : Var Yok

Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi : Var Yok

TEDAVİ

İlaç	Saati	Aç / Tok
1-		
2-		
3-		
4-		
5-		

TABURCULUK EĞİTİMİ

1- BESLENME:

2- CİNSEL YAŞAM:

3- AĞRI YÖNETİMİ:

4- YARA BAKIMI:

5- YARDIMCI ARAÇ/GEREÇLER:

6- AKTİVİTE/EGZERSİZ:

Lütfen aşağıdaki uyarıları dikkatlice okuyuz.

- ❖ Taburculuk sonrası kendinizi iyi hissedene kadar günlerinizi dinlenerek geçiriniz.
- ❖ Taburcu olduktan sonra ilk 48 saat içinde (yatış nedeninize göre) refakat edebilecek sağlıklı bir kişinin yanınızda olmasını sağlayın.
- ❖ Taburculuk sonrasında hekiminiz başka öneride bulunmadıkça ilk 48 saat motorlu yada motorsuz taşıt, ütü, rende, bıçak, elektrikli ev aletleri vb. kullanmayınız. Önemli konularda imza atmayınız.
- ❖ Taburculuk sonrası ilk 24 saat yoğun aktivitelerden (Spor, ağır yük vb.) kaçınınız. Aktiviteleri kendinizi iyi hissetmeye başladığınızda yavaş yavaş arttırınız. Bu aktiviteleri doktorunuzun önerileri dışında yapmayınız.
- ❖ Hekiminizin önerisi doğrultusunda ılık duş alabilirsiniz. (..... gün sonra)
- ❖ Alkol almayınız, sigara içmeyiniz.
- ❖ Önerilen ilaçlar dışında ilaç kullanmayınız.
- ❖ Doktorunuzun önerdiği egzersizleri yapmaya ve uygun gördüğü yardımcı araç gereçleri kullanmaya özen gösteriniz.

1) Koltuk altı vücut ısısı 38.5 c nin üzerine çıkarsa, **2)** Bulantı, kusma, karında şişmede artış, kol ve bacakta güçsüzlük, konuşma bozukluğu ya da kendinizi normalden farklı hissettirecek şikayetleriniz varsa, **3)** Ameliyat ya da yara yerinde kanama, akıntı, şişme, kızarıklık varsa, **4)** Ağrı kesicilere cevap vermeyen ağrı varsa, **5)** İdrar yapmada güçlük, acıma ya da koyu renkli idrar olursa, **6)** Dil ya da dudakta ani şişme, nefes almada zorluk olursa acilen hastanemize başvurun ya da aşağıdaki telefon numarasından iletişime geçin.

EL YIKAMA SİZİ MİKROPLARDAN VE BULAŞICI HASTALIKLARDAN KORUR. LÜTFEN EL TEMİZLİĞİNİZE ÖZEN GÖSTERİNİZ. İLAÇLARINIZI HEKİMİNİZİN ÖNERDİĞİ ŞEKİLDE KULLANIN. HEKİMİNİZİN ÖNERMEDİĞİ TEDAVİ ŞEKİLLERİNE BAŞVURMAYINIZ. ÇOK İLAÇ DEĞİL DOĞRU İLAÇ İYİLEŞTİRİR.

VARSA HEKİM TAVSİYELERİ

Hekimin Adı-Soyadı:

Telefon: 0284 236 10 10

Hemşire Ad-Soyad/İmza:

Hasta veya Hasta Yakını Ad-Soyad/İmza:

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
EY.FR.04	01.01.2008	03	12.05.2016	1 / 1