



Özel EKOL HASTANESİ

FİZİK TEDAVİ - GENEL HASTA BAKIM PLANI



HASTANIN HEMŞİRELİK MEVCUT - OLASI PROBLEMLERİ (HEMŞİRELİK TANISI) NO	HEDEF/BEKLENEN SONUÇ AMAÇ	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	SAAT	Hastanın Adı Soyadı: _____		Tıbbi Tanı: _____				
				DEĞERLENDİRME						
				Tarih						
1-AĞRI	1-Ağrıyı Sonlandırmak Veya En Aza İndirmek	A) Ağrı Takip Formu Doğrultusunda Hasta Takip Edilecek B) Ağrı Yönünden Hasta Kontrol Edilecek -Ağrının Yeri -Süresi -Şekli -Hastanın Görünümü -Hasta Ağrının Şiddetini Nasıl Değerlendiriyor? -Daha Önce Böyle Bir Ağrıyla Karşılaşmış Mı? C) Ağrı İle Beraber Hastada Görülen Belirtiler Gözlemlenecek -Terleme -Bulantı, Kusma-Pupillalarda Değişiklik D)Vital Bulgular Kontrol Edilecek E)Ağrıyı Arttıran Faktörlere Dikkat Edilecek -Ziyaretçi -Hasta Pozisyonu -Yalnızlık -Yemek Yeme F) Hastanın Ağrıya Karşı Duygusal Tepkileri (İnkâr -Anksiyete-Öfke) Ve Başatme Şekli Değiştirilip, İzlenecek G) Hastanın Rahat Edeceği Ortam Sağlanacak -Ziyaretçi Kısıtlanacak -Pozisyon Ayarlanacak Gerekirse Yastıkla Desteklenecek -Hastanın Yalnızlığı Ve Endişesi Paylaşıp Psikolojik Destek Sağlanacak -Isı -Işık Vb. Hasta İstemine Göre Ayarlanacak.	08-18	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.
			18-08	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.	<input type="checkbox"/> Ağrı hafifledi. <input type="checkbox"/> Ağrı geçti.
2-ANKSİYETE (bilinmeyene bağlı)	1-Hastayı Rahatlatmak 2-Endişelerini Ortadan Kaldırmak Veya En Aza İndirmek	A)Hasta Ve Ailesine "Eğitim Formu" Doğrultusunda Bilgi Düzeyleri Değerlendirilerek Eğitim Verilecek. Bu Amaçla: -Hasta Ve Ailesine Ünite Ve Bakım Veren Personel Tanıtılacak -Ünite Oryantasyonu Sağlanacak -Yapılan Her İşlem Öncesi Hasta Ve Ailesi Bilgilendirilip Kalıtları Sağlanacak -Gerekli Açıklamalar Tekrarlanacak B)Sessiz Sakin Bir Ortam Sağlanacak. C)Hasta Ve Ailesinin Endişelerini, Duygu Ve Düşüncelerini Açıklamak İçin Cesaretlendirilecek, Zaman Ayırıp Psikolojik Destek Sağlanacak. -Ağrı Anında Yapması Gerekenler Hastaya Öğretilecek. - Doktor İstemine Göre Trankilizanlar Uygulanacak. -Anksiyete Değerlendirilip Rapor Edilecek.	08-18	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli
			18-08	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli	<input type="checkbox"/> Hasta Rahatlatıldı. <input type="checkbox"/> Hastanın Endişeleri Azaltılmış Durumda, Ancak Psikolojik Desteğin Devam Etmesi Gerekli



Özel EKOL HASTANESİ

FİZİK TEDAVİ - GENEL HASTA BAKIM PLANI



3-KONSTİPASYON	1-Konstipasyon Gelişimini Önlemek, Gelişmişse Gidermek	A-Hastaneye Yatmadan Önceki Defekasyon Alışkanlığını Sağlamak. B-Hastanın Her Gün Karında Distansiyon, Ağrı Ve Defekasyona Çıkıp Çıkmadığı Sorgulanıp Takip Kağıdına Yazılacak. C-Diyetisyenle İşbirliği Yapılarak Posalı Yiyeceklere Yer Verilen Bir Diyet Programı Uygulanacak. D-Kontrendike Değilse Sıvı Alımı Desteklenecek. E-Belirli Aralıklarla Komod-WCye Oturtulacak. F-Sabahları Aç Karına Ilık Su İçmesi Önerilecek. G-Doktor İstemine Göre Laksatif Yapılıp Etkisi Gözlemlenip, kaydedilecek.	08-18							
			18-08							
Not: Planlanan <u>Hemşirelik Girişimlerinden</u> Gerekli Olanları “Hasta Bakım Planlarınızda ve Hemşire Gözlemlerinizde” gösteriniz.	HEMŞİRE Adı Soyadı - imza	08-18	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.
		18-08	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.	<input type="checkbox"/> Hasta Defekasyona çıktı.