



**Özel Ekol Hastanesi**  
**Koroner Yoğun Bakım Hasta**  
**Taburculuk Eğitimi**



**A) KALP KRİZİ**

**1) KALP KRİZİ NEDİR?**

Kalbi besleyen atardamarların aniden tıkanmasına bağlı olarak kalp kasının yeterince oksijen ile beslenememesidir.

**2) KALP KRİZİ BELİRTİLERİ NELERDİR?**

- ✓ Göğüs ağrısı
- ✓ Nefes darlığı
- ✓ Terleme
- ✓ Bulantı, kusma
- ✓ Baş dönmesi

**3) KALP KRİZİNDE ALINACAK ÖNLEMLER?**

- ✓ 112 Acil çağrı merkezine ulaşılmalı
- ✓ Hasta ayakta ise oturup dinlenmeli
- ✓ Aspirin tableti varsa çiğnenmeli
- ✓ Hasta öksürmeye teşvik edilmeli
- ✓ Sıkran giysiler gevşetilmeli
- ✓ Evdeyse pencere açılarak fazla hava akımı ve oksijen sağlanmalı

**B) KALP YETERSİZLİĞİ/YETMEZLİĞİ**

**1) KALP YETMEZLİĞİ NEDİR?**

Kalbin vücudun ihtiyacını karşılayacak kanı pompalayamaması sonucu akciğer ve vücudun farklı bölgelerinde sıvı birikmesiyle seyreden ciddi bir durumdur.

**2) KALP YETMEZLİĞİ BELİRTİLERİ?**

- ✓ Nefes darlığı
- ✓ Şişlik (Ödem)
- ✓ Yorgunluk
- ✓ Öksürük
- ✓ Hızlı kilo alma

**3) KALP YETMEZLİĞİNDE ALINACAK ÖNLEMLER?**

- ✓ Tuz ve şekerden uzak dengeli beslenme
- ✓ Sigara alkolden uzak durulmalı
- ✓ Düzenli egzersiz
- ✓ Tansiyon ve kolesterol kontrol altında tutulmalı, doktor kontroller atlanmamalı.

Değerli hastamız acil bir durumda 0284 236 10 10 numaralı telefondan hastanemize ulaşabilirsiniz.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HD.YD.42</i>	<i>08.08.2019</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 1</i>