



**Özel Ekol Hastanesi**  
**GEBE OKULU EĞİTİM PLANI 2026**



<b>18-22. Haftalık Gebeler için (1. Hafta)</b>	<b>23-30 Haftalık Gebeler için (2. Hafta)</b>	<b>30-33 Haftalık Gebeler için (3. Hafta)</b>	<b>&gt;34 Haftalık Gebeler için (4. Hafta)</b>
<p><b><u>GEBELİK</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ GEBELİK OLUŞUMU, EVRELERİ, TETKİKLER VE TARAMA TESTLERİ</li><li>✓ GEBELİKTE TEHLİKE İŞARETLERİ</li><li>✓ GEBELİKTE BESLENME</li><li>✓ GEBELİKTE DİYABET</li><li>✓ GEBELİKTE PSİKOLOJİK SORUNLAR</li></ul>	<p><b><u>DOĞUM</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ DOĞUM YOLCUĞU</li><li>✓ DOĞUM YÖNTEMLERİ</li><li>✓ GEBELİK DÖNEMİNDE AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞININ KORUNMASI</li></ul>	<p><b><u>DOĞUM ÖNCESİ HAZIRLIK</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ DOĞUM İÇİN HASTANE HAZIRLIĞI</li><li>✓ DOĞUM EYLEMİNİN BELİRTİLERİ</li><li>✓ NORMAL DOĞUM EVRELERİ</li><li>✓ DOĞUM AĞRILARI İLE BAŞ ETME VE NEFES EGZERSİZLERİ</li></ul>	<p><b><u>LOHUSALIK</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ DOĞUM SONU DÖNEM VE ÖZELLİKLERİ</li><li>✓ LOHUSALIK DÖNEMİNDE BESLENME</li><li>✓ LOHUSALIKTA FİZYOLOJİK VE PSİKOLOJİK DEĞİŞİKLİKLER</li><li>✓ YENİDOĞAN BAKIMI, ÖZELLİKLERİ VE EMZİRME</li><li>✓ BEBEKLİK VE ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞININ KORUNMASI</li></ul>



**Özel Ekol Hastanesi**  
**GEBE OKULU EĞİTİM PLANI 2026**



--	--	--	--