



# Özel EKOL HASTANESİ

## TAM VÜCUT BANYOSU UYGULAMA TALİMATI



### 1. AMAÇ:

Bu talimatın amacı, öz bakımını yapamayan hastanın vücut hijyenini sağlamak ve enfeksiyondan korumak amacıyla vücut banyosu uygulanmasına yönelik standart uygulamaların belirlenmesini sağlamaktır.

### 2. KAPSAM:

Bu talimat hasta tam vücut banyosu faaliyetlerini kapsar.

### 3. SORUMLULAR:

Bu talimatın uygulanmasından hasta bakımında görevli tüm sağlık personeli, kontrolünden Tedavi ve Bakım Hizmetleri Müdürü sorumludur.

### 4. TANIMLAR:

**4.1. Supine:** Sırt üstü yatış pozisyonu

**4.2. Fowler:** Oturur pozisyon

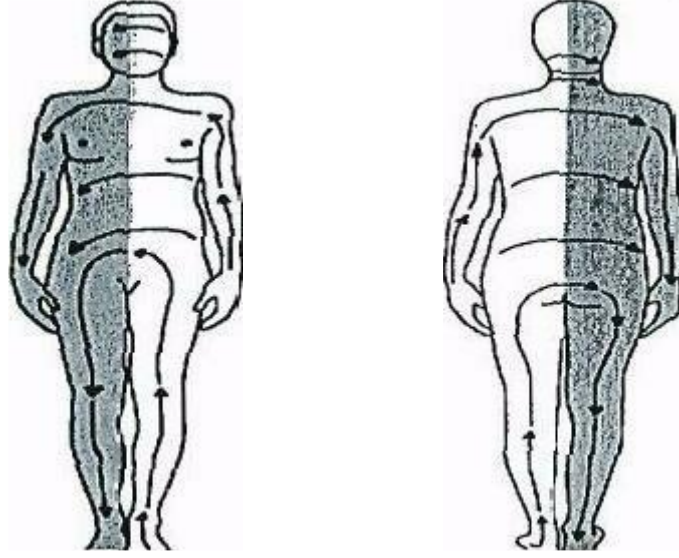
**4.3. Semi Fowler:** Yarı oturur pozisyon

### 5. FAALİYET:

#### 5.1. Temel İlkeler

- 5.1.1. Hastanın bağımlılık derecesine göre bakıma katılımı sağlanmalıdır.
- 5.1.2. Hastayı ihtiyacına göre bakım belirlenmelidir.
- 5.1.3. Bakım sırasında hemşire hastanın güvenliğini sağlamalıdır.
- 5.1.4. Hastanın mahremiyetine özen gösterilmelidir, işlem sırasında yatağın perdesi çekilmeli veya paravan ile kapatılmalıdır.
- 5.1.5. Bakım temiz alandan kirli alana doğru (yüz, kollar, eller, koltuk altı, göğüs ve karın bölgesi, bacaklar ve ayaklar, sırt, perine bölgesi, anal bölge) yapılmalıdır.
- 5.1.6. Bakım uzak taraftan yakın tarafa doğru yapılmalıdır.
- 5.1.7. Temizlik için alkol içermeyen sabun kullanılmalıdır.
- 5.1.8. Deri bütünlüğünü korumak amacıyla cilt bakımında pudra kullanılmamalıdır.
- 5.1.9. Basınç bölgelerine, hassas ve kuru cildin üzerine masaj uygulanmamalıdır.
- 5.1.10. Bakım sırasında hemşire kendisi ve hastanın vücut mekaniğine dikkat etmelidir.
- 5.1.11. Bakım sırasında hava akımı olmamasına dikkat edilmelidir.
- 5.1.12. Mevcut ise işlemlerde vücut silme seti malzemeleri kullanılabilir.
- 5.1.13. Tek taraf felçli olup sürekli yatan hastada; günlük bakım, temiz alandan kirli alana ve sağlam bölgeden felçli bölgeye doğru yapılmalıdır. Sağlam bölgede silme işlemi yukarı doğru yapılırken felçli kısımda aşağı doğru yapılmalıdır. (Resim 1)

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.20	24.09.2021	00	-	1 / 4



**Resim 1: Tek Taraf Felçli Hastalarda Silme Yönü**  
(Koyu Renkli Alan Felçli Bölge, Açık Renkli Alan Normal Bölge)

## 5.2. Araç ve Gereçler

- 5.2.1. Yıkama küveti (2 adet), su (35-37 °C)
- 5.2.2. Sıvı sabun / duş jeli (pH'ı 5.5-6)
- 5.2.3. Sabunlama bezi (2 adet)
- 5.2.4. Yüz ve banyo havlusu
- 5.2.5. Nemlendirici (vücut, el, ayak)
- 5.2.6. Temiz iç çamaşır, hasta önlüğü / gecelik / pijama
- 5.2.7. Ağız bakım malzemeleri
- 5.2.8. Temiz yatak takımı
- 5.2.9. Hasta bezi / yatak koruyucu ped
- 5.2.10. Non-steril eldiven
- 5.2.11. Povidon iyot
- 5.2.12. Traş bıçağı, tırnak makası, tarak
- 5.2.13. Sürgü, ördek
- 5.2.14. Maske, bone
- 5.2.15. Tek kullanımlık önlük / box önlüğü

## 5.3. Uygulama

- 5.3.1. Malzemeler hazırlanır.
- 5.3.2. Hastaya işlem ile ilgili bilgi verilir.
- 5.3.3. Kimlik doğrulaması yapılır (Bileklik - dosya - hasta ile iletişim yöntemiyle)

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.TL.20</i>	<i>24.09.2021</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>2 / 4</i>



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**TAM VÜCUT BANYOSU UYGULAMA TALİMATI**



- 5.3.4.** Eller “EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI”na uygun olarak yıkanır.
- 5.3.5.** Non-steril eldiven giyilir.
- 5.3.6.** Hastanın gereksinimine göre sakal ve koltuk altı tıraşı yapılır.
- 5.3.7.** Oda kapısına uyarı asılır.
- 5.3.8.** Açık kapı ve pencereler kapatılır.
- 5.3.9.** Oda ısı 25 °C’ye ayarlanır.
- 5.3.10.** Yatak kenarına paravan perde kullanılarak hastanın mahremiyeti korunur.
- 5.3.11.** Yıkama küvetinin biri sabunlu, diğeri duru su ile doldurulur.
- 5.3.12.** Hastanın işlem sırasında rahatlığı için, boşaltım ihtiyacı varsa sürgü / ördek verilir.
- 5.3.13.** Hastanın kıyafetleri çıkarılır.
- 5.3.14.** Yatak rahat çalışılabilecek yüksekliğe getirilir. Hastanın başının altından yastık alınır. Hasta yatağın hemşireye yakın olan tarafına alınır, başının altına bir havlu yerleştirilir. Yatak banyosu için supine, semifowler veya fowler pozisyonunda verilir.
- 5.3.15.** Ağız, göz, el, ayak ve perine bakımları tekniğine uygun olarak yapılır.
- 5.3.16.** Sabunlama bezi, ıslatılıp ele sarılır. Bezin ucu ile önce uzak taraf göz kapağı içten dışa doğru, sonra yakın taraf göz kapağı aynı şekilde silinir.
- 5.3.17.** Yeniden sabunlanan bez ile önce alın, sonra burun üstü ve kenarları, yanaklar ve çene silinir, durulanır ve kurulanır.
- 5.3.18.** Yeniden sabunlanan bez, ele sarılarak uzak taraftan yakın tarafa doğru boyun ve kulak silinir.
- 5.3.19.** Yeniden sabunlanan bez ile uzak taraftaki omuz bölgesinden başlanarak küçük dairesel hareketlerle parmak uçlarına kadar kollar silinir.
- 5.3.20.** Hastanın mahremiyeti korunarak sabunlama bezi ile uzaktan yakına, yukarıdan aşağıya doğru göğüs ve karın bölgesi silinir. Kadınlarda ve kilolu hastalarda göğüs altları ve aralarına dikkat edilir.
- 5.3.21.** Hasta yan çevrilerek sırt bölgesi enseden iliak bölgeye kadar yukarıdan aşağıya doğru silinir. Tekrar sırt üstü çevrilir.
- 5.3.22.** Bacaklar silinir.
- 5.3.23.** Hastanın tüm vücudu aynı sıra gözetilerek ve her bölgede bez değiştirilerek durulanır ve kurulanır.
- 5.3.24.** Gerekiyorsa deriyi nemlendirmek için vücut losyonu ve yağı sürülür.
- 5.3.25.** Yatak takımları değiştirilir.
- 5.3.26.** Temiz iç çamaşırı, hasta önlüğü / gecelik / pijama giydirilir.
- 5.3.27.** Hastanın saçları taranır.
- 5.3.28.** Yatak kenarları kaldırılır.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.TL.20</i>	<i>24.09.2021</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>3 / 4</i>



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**TAM VÜCUT BANYOSU UYGULAMA TALİMATI**



**5.3.29.** İşlem bitiminde malzemeler toplanır. Atıklar “**ATIK YÖNETİMİ PROSEDÜRÜ**”ne uygun olarak ortamdan uzaklaştırılır.

**5.3.30.** Eldiven çıkarılır. Eller “**EL HİJYENİ VE GEREKSİNİMİ TALİMATI**”na uygun olarak yıkanır.

**5.3.31.** Yapılan işlem ilgili hemşirelik gözlem formuna kaydedilir.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
 Kalite & Akreditasyon Sorumlusu Ahmet Can KÜÇÜKKURT	 Kalite Koordinatörü Yeşim İNCİ	 Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.20	24.09.2021	00	-	4 / 4