



Özel Ekol Hastanesi
DAHİLİ HASTALIKLAR HASTA TABURCULUK
ve EĞİTİM FORMU-B



Hastanın Adı-Soyadı:

Oda Numarası:

Bölümü :

Cinsiyeti :

Protokol Numarası :

Tanı/Hastalık Kodu:

Hastanın Evde Bakım İhtiyacı : Var Yok

Kontrol Tarihi:

Hastalığı ve Tedavisi Hakkında Bilgisi : Var Yok

KULLANMANIZ GEREKEN İLAÇLAR

İlaç	Saati	Aç / Tok
1-		
2-		
3-		
4-		
5-		

Önerilen ilaçlar dışında ilaç kullanmayınız.

Çok ilaç değil doğru ilaç iyileştirir.

TABURCULUK EĞİTİMİ

1- DİYET/NÜTRİSYONEL DESTEK:

2- AKTİVİTE/EGZERSİZ:

- ✓ Taburculuk sonrası kendinizi iyi hissedene kadar günlerinizi dinlenerek geçiriniz.
- ✓ Taburculuk sonrası ilk 24 saat veya doktorunuzun önerdiği süre (.....) içerisinde yoğun aktivitelerden (Spor, ağır yük vb.) kaçınınız.
- ✓ Aktiviteleri kendinizi iyi hissetmeye başladığınızda yavaş yavaş arttırınız.
- ✓ Doktorunuzun önerdiği egzersizleri yapmaya ve uygun gördüğü yardımcı araç gereçleri kullanmaya özen gösteriniz.
- ✓ Bu aktiviteleri doktorunuzun önerileri dışında yapmayınız.

3- ARABA KULLANMA:

- ✓ Taburculuk sonrasında hekiminiz başka öneride bulunmadıkça ilk 48 saat motorlu yada motorsuz taşıt kullanmayınız.

4- CİNSEL YAŞAM:

5- EL HİJYENİ/BANYO:

- ✓ Hekiminizin önerisi doğrultusunda ılık duş alabilirsiniz. (..... gün sonra)
- ✓ El yıkama sizi mikroplardan ve bulaşıcı hastalıklardan korur. Lütfen el temizliğinize özen gösteriniz.
- ✓ Yatış sürecinizde size verilen el hijyeni ve el yıkama eğitimini evinizde de uygulayınız.

6- AĞRI YÖNETİMİ:

- ✓ Taburculuk Ağrı Skoru
- ✓ Ağrı kesici ilaçlarınızı(.....) hekiminizin önerdiği şekilde kullanınız. Hekiminizin önermediği tedavi şekillerine başvurmayınız.
- ✓ İlaç Dışı Yöntemler:.....



Özel Ekol Hastanesi
DAHİLİ HASTALIKLAR HASTA TABURCULUK
ve EĞİTİM FORMU-B



7- YARDIMCI ARAÇ/GEREÇLER:

YOK VAR

8- OLASI SORUN BELİRTİLERİ (Hastaneye acilen başvurulması gereken durumlar.):

- ✓ Koltuk altı vücut ısısı 38.5 c nin üzerine çıkarsa,
- ✓ Bulantı, kusma, karında şişmede artış, kol ve bacakta güçsüzlük, konuşma bozukluğu ya da kendinizi normalden farklı hissettirecek şikayetleriniz varsa,
- ✓ Ağrı kesicilere cevap vermeyen ağrı varsa,
- ✓ İdrar yapmada güçlük, acıma ya da koyu renkli idrar olursa,
- ✓ Dil ya da dudakta ani şişme, nefes almada zorluk olursa **ACİLEN** hastanemize başvurun ya da aşağıdaki telefon numarasından iletişime geçin.

9- ÖZEL UYARILAR:

- ✓ Taburculuk sonrasında hekiminiz başka öneride bulunmadıkça ilk 48 saat ütü, rende, bıçak, elektrikli ev aletleri vb. kullanmayınız.
- ✓ Önemli konularda imza atmayınız.
- ✓ Taburcu olduktan sonra ilk 48 saat içinde (yatış nedeninize göre) refakat edebilecek sağlıklı bir kişinin yanınızda olmasını sağlayın.
- ✓ Alkol almayınız, sigara içmeyiniz.

10- KONTROL (Hangi doktora/ Ne zaman/ Nasıl başvuracağı):

11- DANIŞILABİLECEK İSİM ADRES TELEFONLAR:

Telefon: 0284 236 10 10

VARSA HEKİM TAVSİYELERİ

Hekimin Adı-Soyadı:

Hemşire Ad-Soyad/İmza:

Hasta veya Hasta Yakını Ad-Soyad/İmza:

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
EY.FR.60	17.09.2025	00	-	2 / 2