



# Özel EKOL HASTANESİ

## HASTANIN ALDIĞI-ÇIKARDIĞI TAKİBİ TALİMATI



### 1. AMAÇ:

Hastanın 24 saat içinde aldığı ve çıkardığı sıvıların doğru ölçümünü yaparak olası komplikasyonları önlemek için yöntemleri belirlemektir.

### 2. KAPSAM:

Hastanın tüm aldığı ve çıkardığı sıvıların takibi için yöntemleri ve uygulamayı, tüm Sağlık Personellerini kapsar.

### 3. SORUMLULAR:

### 4. FAALİYET:

#### 4.1. Kullanılan Cihazlar / Malzemeler

- İdrar torbası,
- Ürofix
- ölçü kabı

4.2. Hastanın aldığı çıkardığı sıvı takibi hemşire tarafından "Hemşire Takip ve Tedavi Formu" ile yapılır. Serumlar saatlik olarak, diğer aldığı ve çıkardığı sıvılar aldıkça ve çıkardıkça bu forma kaydedilir.

4.3. Aldığı çıkardığı sıvı takibi mililitre (ml) olarak kaydedilir.

4.4. Aldığı çıkardığı takibi yapılan hastanın, doktor orderına göre vücut ağırlığı ölçülür.

4.5. Aldığı çıkardığı takibi için hastanın ve refakatçinin işbirliği sağlanır. Aldığı çıkardığı takibinin önemi ve yöntemi hakkında eğitim verilir.

#### 4.6. Aldığı sıvılara;

- Oral alınan sıvılar (su, meyve suyu, ayran, yoğurt, süt, çorba vb),
- I.V. sıvılar (serum, kan, kan ürünleri vb),
- İrrigasyon sıvıları,

#### 4.7. Çıkardığı sıvılara;

- İdrar
- Kusmuk
- Hematemez
- Melena
- Diare
- Drene olan sıvılar
- Mide aspirasyonu
- Parasentez sıvısı
- Torasentez sıvısı
- Menstrasyon kanaması
- Terleme,

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.TL.13</i>	<i>20.03.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 3</i>



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**HASTANIN ALDIĞI-ÇIKARDIĞI TAKİBİ**  
**TALİMATI**



**4.8.** Terlemeyi tam olarak ölçmek mümkün değildir. Giysilerini ya da yatağı ıslatacak kadar terleme sayı olarak alınmalıdır.

**4.9.** Menstrual kanamalarda her pet ile 30-50 ml kayıp vardır. 24 saatlik pet sayısına göre takip yapılır.

**4.10.** Alt bezi kullanan hastalarda ya da bebeklerde bezi tartarak çıkardığı hesaplanabilir. Bez boş iken ve dolu iken tartılır, aradaki fark çıkardığı olarak kaydedilir.

**4.11.** Yara sızıntısı ve kanamalarında 24 saatlik pet sayısına göre değerlendirilir.

**4.12.** Oral aldığı ve çıkardığı takibi bardak ölçüsü ile ya da özel ölçme kapları ile yapılır. Buna göre:

- Bir bardak sıvı : 200 ml.
- Bir bardak süt : 200 ml.
- Bir bardak yoğurt : 200 ml.
- Bir kase çorba : 150 ml.
- Bir yemek kaşığı : 15 ml.'dir.
- Bir Plastik bardak sıvı : 150 ml'dir

**4.13. Oral alınan sıvılar için,** hastanın sürekli aynı bardağı kullanması, her içtiğini kaydetmesi istenir.

**4.14. IV alınan sıvılar için,** saatlik olarak hemşire tarafından doktorun isteğine takip edilir ve kaydedilir. Her nöbet değişiminde ve 24 saatte toplam alınır.

**4.15. Çıkardığı sıvıların takibi için,** hastaya ölçü kabı verilir. Ölçü kabı üzerine hasta adı-soyadı ve oda numarası yazılır. Ölçüm yapıp kaydedilen sıvı boşaltılır.

**4.16.** 24 saatlik idrar toplanıyor ise, sabah 08'de hastanın ilk idrarını tuvalete, ertesi sabah 08'e kadar olan tüm idrarını kaba yapması istenir.

**4.17.** Üriner kateteri olan hastalarda "**Üriner Kateter Uygulama Ve Bakım Talimatı**" doğrultusunda idar miktarı ölçülür.

**4.18.** Nazogastrik sondası olan hastalarda "**Nazogastrik Sonda Uygulama Ve Bakım Talimatı**" doğrultusunda çıkan sıvı miktarı ölçülür.

**4.19.** Dreni olan hastalarda miktarı hemşire tarafından ölçülerek kaydedilir.

**4.20.** Ölçüm öncesi, sonrası eller "**El Hijyeni Ve Gereksinimi Talimatı**" na göre yıkanır ve kaydedilir.

**4.21.** Her nöbet değişiminde ve 24 saat sonunda hastanın aldığı sıvıların tümü ve çıkardığı sıvıların tümü toplanarak toplam aldığı ve toplam çıkardığı rakamlarına ulaşılır.

**4.22.** Hastanın aldığı sıvı miktarı çıkardığından 200-400ml fazla olduğunda aldığı çıkardığı dengede demektir. Aldığı-çıkardığı takibi doktora bilgi verilmelidir. Özel durumlarda doktor istemine göre davranılır.

**4.23.** Hastada mesane sondası takılı ise ölçülü idrar torbası veya hastanın durumuna göre ürorofix takılır. Hemşire bu ölçülü kaplardan idrar çıkışını takibini sağlar.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.TL.13</i>	<i>20.03.2023</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>2 / 3</i>



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**HASTANIN ALDIĞI-ÇIKARDIĞI TAKİBİ**  
**TALİMATI**



Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Kalite & Akreditasyon Sorumlusu Sude BAKIR	Kalite Koordinatörü Yeşim İNÇİ	Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HB.TL.13	20.03.2023	00	-	3 / 3