



Özel Ekol Hastanesi
STRONG KIDS ÇOCUK NUTRİSYON
DEĞERLENDİRME FORMU



KLİNİK ADI:

TARİH: .../.../20....

HASTANIN ADI SOYADI :

CİNSİYET:

YAŞI:

HASTANIN SKORU :

DEĞERLENDİRMEYİ YAPAN KİŞİ/İMZA:

Strong-kids (Screening Tool for Risk of Impaired Nutritional status and Growth)

ESPEN'e Göre Öğeler	Malnütrisyon Riski Taraması (1 ay-14 yaş çocuklarda haftada 1 kez)	Puanlama	
Şuanki Durumu Nedir?	Subjektif klinik değerlendirme ile değerlendirildiğinde hastada kötü beslenme bulgusu var mı? (azalmış cilt altı yağı ve/veya kas kütlesi ve/veya anlamsız - boş bakış)	HAYIR	EVET=> 1
Durum stabil mi?	Son hafta-aylarda ağırlık kaybı veya ağırlık kazanımında durma (<1 yaş bebekler) var mı?	HAYIR	EVET=> 1
Durum daha da kötüleşecek mi?	Aşağıdaki öğelerden biri mevcut mu? ▪ Aşırı ishal (>5gün) ve/veya kusma (>3gün) ▪ Son birkaç gün boyunca azalmış gıda alımı ▪ Daha önce yapılmış beslenme müdahalesi ▪ Ağrı nedeniyle yetersiz besin alımı	HAYIR	EVET=> 1
Hastalık beslenme durumunun kötüleşmesini hızlandıracak mı?	Malnütrisyon oluşturma riski olan altta yatan hastalık (listeye bakınız) ya da beklenen majör cerrahi girişim var mı?	HAYIR	EVET=>2

Malnütrisyon Riski Olan Altta Yatan Hastalıklar Listesi

❖ Bronkopulmoner displazi (max yaş2 yıl)	❖ Anoreksia nervoza	❖ Kanser
❖ Beklenen majör cerrahi girişim	❖ Kısa bağırsak sendromu	❖ Pankreatit
❖ Dismatürite/prematürite(düzeltilmiş yaş 6ay)	❖ Kronik böbrek hastalığı	❖ Yanıklar
❖ Kronik kardiyak hastalıklar	❖ Metabolik hastalık	❖ Travma
❖ Kronik karaciğer hastalığı	❖ Zihinsel engel / gerilik	❖ Kas hastalığı
❖ Tanımlanmamış (doktor tarafından sınıflandırılan)	❖ Çölyak hastalığı	❖ Kistik fibrozis

Malnütrisyon Riski ve Müdahale Gereksinimi

SKOR	RİSK	MÜDAHALE ve İZLEM
4-5	Yüksek	•Kesin tanı ve bireysel beslenme önerileri için primer doktoru nutrisyon destek ekibinden konsültasyon ister ve takip eder. •Haftada iki kez ağırlık kontrolü yapılır ve beslenme önerileri değerlendirilir. •Haftalık beslenme risk değerlendirmesi yapılır.
1-3	Orta	• Beslenme müdahalesi göz önünde bulundurulur. • Haftada iki kez ağırlık kontrolü yap • Haftalık beslenme risk değerlendirmesi yapılır.
0	Düşük	• Beslenme müdahalesi gerekli değildir. • Düzenli olarak ağırlık kontrolü yapılır (hastane politikasına göre) • Haftalık beslenme risk değerlendirmesi yapılır

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>HB.FR.69</i>	<i>13.12.2016</i>	<i>00</i>	<i>-</i>	<i>1 / 1</i>