



# Özel EKOL HASTANESİ

## STERİL GİYİNME VE GİYDİRME TALİMATI



### 1. AMAÇ:

Bu talimatın amacı, aseptik ameliyathane koşullarını sağlamak, ameliyathane ortamını ve hastayı enfeksiyonlardan korumak ve ameliyathanede aseptik şartları oluşturmak için giyinme standartlarını belirlemektir.

### 2. KAPSAM:

Bu talimat ameliyathanede aseptik ortamın oluşturulması için steril giyinme ve giydirme sürecini kapsar.

### 3. SORUMLULAR:

Bu talimatın uygulanmasından Cerrahi Branş Doktorları, Ameliyathane Hemşireleri, Anestezi Doktor ve Teknisyenleri, Radyoloji Teknisyenleri, Ameliyathane Personelleri sorumludur.

### 4. TANIMLAR

**4.1. Steril Alan:** Tüm mikroorganizmalardan arındırılmış yüzeylerdir.

**4.2. Scrub Hemşire:** Ameliyata giren steril hemşiredir.

**4.3. Sirküle Hemşire:** Ameliyata giren hemşireye yardımcı olan, steril olmayan hemşiredir.

**4.4. Boks Gömleği:** Ameliyathanenin steril ortamını bozmamak için ameliyata giren ameliyat ekibinin giyme zorunluluğu olan tıbbi giysidir.

### 5. FAALİYET:

#### 5.1. Temel İlkeler

**5.1.1.** Steril giyinme öncesi “**Cerrahi El Yıkama (Cerrahi El Antisepsisi) ve Kurulama Talimatı**”na uygun olarak el hijyeni sağlanmalıdır.

**5.1.2.** Kontaminasyona neden olmayacak şekilde bireyler kendilerine giyinme alanı yaratmalıdır.

**5.1.3.** Cerrahi bohçanın ilk katı sirküle hemşire tarafından cerrahi aseptik kurallara göre açılmalıdır.

**5.1.4.** Scrub hemşire “**Cerrahi El Yıkama (Cerrahi El Antisepsisi) ve Kurulama Talimatı**”na uygun olarak ellerini yıkamalı ve bohçanın ikinci katını açmalıdır.

**5.1.5.** Steril giyinmiş kişinin göğüs hizası ile steril olan seviye arasında kalan mesafe steril kabul edilir.

**5.1.6.** Eller bu seviyenin üzerinde veya altında bir noktaya dokunmamalıdır.

**5.1.7.** Kolların dirsekten 5 cm yukarısına kadar olan bölümü steril olarak kabul edilir.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>AH.TL.04</i>	<i>03.06.2013</i>	<i>02</i>	<i>13.06.2022</i>	<i>1 / 4</i>



# Özel EKOL HASTANESİ

## STERİL GİYİNME VE GİYDİRME TALİMATI



**5.1.8.** Aksiller bölgeye boyun ve omuzlar kontaminasyona en fazla maruz kalan bölgeler olduğu için bu bölgelere dokunulmamalıdır.

**5.1.9.** Sırt gözlenebilir bir alan olmadığından non steril kabul edilir.

**5.1.10.** Gömlek kol manşetleri eldiven cuff içerisinden sıyrılmayacak uzunlukta ve sıklıkta olmalıdır.

**5.1.11.** Eller gömlek manşetlerinden geçtiği andan itibaren manşetler kontamine kabul edilir. (Steril eldiven giyilirken göz önünde bulundurulmalıdır.)

### 5.2. Steril Giyinme

**5.2.1.** Sirküle Hemşire: Ameliyat bohçası uygun masaya alınır.

**5.2.2.** Sirküle Hemşire: Gömlek paketini veya bohçanın ilk katını sterilizasyon kurallarına uygun olarak açar.

**5.2.3.** Scrup Hemşire: Katlanmış olarak masada bulunan gömleği boyun kısmından her iki elin parmak uçları ile tutarak alır.

**5.2.4.** Scrup Hemşire: Gömleği kendisine değdirmeden baş hizasına kadar kaldırarak gömlek katlarını açar.

**5.2.5.** Scrup Hemşire: Gömlek iç yüzünü giyen kişiye bakacak şekilde omuz hizasından tutarak kat yerinden açar.

**5.2.6.** Scrup Hemşire: Çıplak el ile gömleğin sadece iç tarafından tutar. Aksi halde kontamine kabul edilir.

**5.2.7.** Scrup Hemşire: Vücuttan uzak tutulan gömleği bel seviyesi altına indirmeden açarak kol deliklerinden içeri ellerini sokar.

**5.2.8.** Scrup Hemşire: Gömlek içinden kolları ve elleri manşetlere doğru iter.

**5.2.9.** Scrup Hemşire: Her iki kolu aynı anda gömleğe geçirir ve ellerini dışarı çıkarmaz.

**5.2.10.** Sirküle Hemşire: Gömleğin iç bağlarını bağlar. Bağcık boyları sarkmayacak şekilde ayarlar.

**5.2.11.** Scrup Hemşire: Gömleğin uzun bağının uç kısmını bir alet (steril penset veya klemp) yardımı ile sirküle hemşireye uzatır.

**5.2.12.** Scrup Hemşire: Kısa bağını kendisi tutar. Kendi etrafında dönerek sirküle hemşirenin tuttuğu bağı çeker alır ve yan tarafına bağlar.

- Non steril olan sirküle hemşire scrupın boks gömleğinin sadece iç kısımlarından tutarak çeker. Gömleğin ensesinde ve belinde olan bağcıklar sadece belirli hatlara dokunarak bağlanır veya çitçit varsa çitçitlanır. Sirküle hemşire hızlı davranarak scrup eldivenlerini giymeden ve elbiseleri enfekte etmeden işlemi tamamlar.

### 5.3. Cerrahi Giyinmeyi Asiste Etme Cerrah-Scrup Hemşire-Sirküle Hemşire:

**5.3.1.** Steril giyinmeyi steril giyinmiş kişiler asiste edebilir.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>AH.TL.04</i>	<i>03.06.2013</i>	<i>02</i>	<i>13.06.2022</i>	<i>2 / 4</i>



# Özel EKOL HASTANESİ

## STERİL GİYİNME VE GİYDİRME TALİMATI



- 5.3.2. Bohça tanımlandığı şekilde sirküle hemşire tarafından açılır.
- 5.3.3. Scrub hemşire tarafından gömlek yakadan tutularak nonsteril bölge giyecek kişiye, steril kısım ise giydiren kişiye dönük olarak açılır.
- 5.3.4. Gömlek omuzlarından tutulurken eller içeri sokularak korunur.
- 5.3.5. Giyinen kişinin eli ve kolu tamamen gömlek koluna geçene kadar gömlek tutulmaya devam edilir.
- 5.3.6. Sirküle hemşire tarafından gömleğin arka bağcıkları bağlanır. (Steril eldiven giyerek)
- 5.3.7. Arka bağcıklar bağlandıktan sonra eldiven giydirme işlemine geçilir.

### 5.4. Eldiven Giyme ve Giydirme

#### 5.4.1. Kapalı Eldiven Giyme Tekniği:

- 5.4.1.1. Steril eldiven ve gömlek giymede birinci tercih kapalı eldiven giyme metodudur.
- 5.4.1.2. Kapalı eldiven giyme yöntemi ameliyat önlüğü giyilmesinin ardından eldiven giyilirken kullanılır.
- 5.4.1.3. Bu teknikte eldiven ellerin içinde saklandığı gömlek kolu ile tutulur.
- 5.4.1.4. Eldiven manşetin üzerinden çekilirken el açık manşetten itilir.
- 5.4.1.5. Örme kol manşeti normal kol hizasında kalmalıdır.
- 5.4.1.6. Örme manşet giyinme süresince nemi toplar ve non steril olarak kabul edilir.

#### 5.4.2. Açık Eldiven Giyme Tekniği (Scrup Hemşire) :

- 5.4.2.1. Bu teknikte, eldivenin ters çevrilmiş manşeti giyinen kişinin eldivensiz parmakları ile tutulur.
- 5.4.2.2. Diğer el eldivenden geçirilir.
- 5.4.2.3. Eldiven giyilmiş eli ile de diğer eldiven giyilir.
- 5.4.2.4. Uygulama aydınlatılacak olursa ilk eldiven ele tamamen geçirildikten sonra ikinci elin eldiveni giyilir ve eldivenli el ile gömlek kolu manşeti üzerine eldiven manşeti rotasyon ile çevrilir. Bu metot kullanılırken korumasız ele dikkat edilir.

### 5.5. Eldiven Giymeyi Asiste Etme

- 5.5.1. Steril giyinmeyi steril giyinmiş kişiler asiste eder.
- 5.5.2. İçi dışına çevrilmiş eldiven manşetinin, kıvrılmış iç kısmına her elin parmakları geçirilerek eldiven tutulur.
- 5.5.3. Eldivenin baş parmağı eldiven giyecek bireyin baş parmağı yönünde tutulur.
- 5.5.4. Parmaklar yardımı ile manşet genişletilir ve eldiven giyilir.
- 5.5.5. Aynı işlem diğer el içinde uygulanır.

<i>Doküman No</i>	<i>Yayın Tarihi</i>	<i>Revizyon No</i>	<i>Revizyon Tarihi</i>	<i>Sayfa No</i>
<i>AH.TL.04</i>	<i>03.06.2013</i>	<i>02</i>	<i>13.06.2022</i>	<i>3 / 4</i>



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**STERİL GİYİNME VE GİYDİRME TALİMATI**



**5.6. Kirli Gömlek ve Eldiven Çıkarma**

- 5.6.1.** Ameliyat sonunda meydana gelen kontaminasyondan (kan,vücut sıvısı ile) korunmak için gömlek ve eldiven tekniğe uygun çıkarılır.
- 5.6.2.** Gömleğin arka bağcıkları açılarak gömlek dış kısmı içe gelecek şekilde çıkarılır.
- 5.6.3.** Bir el ile eldiven dış yüzünden tutularak çıkarılır.
- 5.6.4.** Çıplak el diğer eldivenin içine sokularak dış yüzüne değmeden çıkarılır.

**5.7. Ameliyat Sırasında Yer Değiştirme**

- 5.7.1.** Zorunlu olmadıkça yer değiştirilmez.
- 5.7.2.** Zorunlu değiştirmelerde yer değiştirecek personel sırtlarını birbirlerine vererek ve ellerini dirsekten yukarı doğru bükerek değiştirir.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
 Kalite & Akreditasyon Sorumlusu Kardelen ASMA	 Kalite Koordinatörü Yeşim İNCİ	 Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
AH.TL.04	03.06.2013	02	13.06.2022	4 / 4