



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**ERİŞKİN YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİ**  
**ENFEKSİYON KONTROL PROSEDÜRÜ**



**1. AMAÇ:**

Bu prosedürün amacı, hastanemiz erişkin yoğun bakım ünitelerinde hastane enfeksiyonlarının önlenmesi ve kontrol altına alınmasını sağlamaktır.

**2. KAPSAM:**

Bu prosedür erişkin yoğun bakım ünitelerindeki sağlık hizmeti sunumuna yönelik faaliyetleri ve bu faaliyetlerle bağlantılı tüm faaliyetleri kapsar.

**3. KISALTMALAR:**

- 3.1. EKH:** Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi  
**3.2. EKK:** Enfeksiyon Kontrol Komitesi  
**3.3. HEPA:** Yüksek Etkinlikte Partikül Yakalayıcı  
**3.4. MRSA:** Metisilin Dirençli Stafilokok aureus  
**3.5. PPM:** Parts Per Million (Milyonda Bir Birim)  
**3.6. VRE:** Vankomisin Dirençli Enterokok  
**3.7. YBÜ:** Yoğun Bakım Ünitesi

**4. SORUMLULAR:**

Bu prosedürün uygulanmasından erişkin yoğun bakım ünitelerinde bulunan hastaların tedavisinde ve bakımında görevli tüm sağlık personeli ve erişkin yoğun bakım ünitelerinde görevli tüm temizlik personeli, kontrolünden Enfeksiyon Kontrol Komitesi sorumludur.

**5. TANIMLAR:**

- 5.1. Koroner Yoğun Bakım Ünitesi:** Hastanemiz A Blok 4. katta konumlanmış, 4 (dört) yataklı, birinci basamak erişkin yoğun bakım ünitesidir.
- 5.2. II. Basamak Erişkin Yoğun Bakım Ünitesi:** Hastanemiz A Blok 6. katta konumlanmış, 10 (on) yataklı ve bu yataklar haricinde bünyesinde 2 (iki) izolasyon odası bulunduran, ikinci basamak erişkin yoğun bakım ünitesidir.
- 5.3. Standart Önlemler:** Olası enfeksiyon tanısına bakılmaksızın, tüm hastalarda uygulanması gereken önlemleri ifade eder.

**6. FAALİYET:**

**6.1. Temel İlkeler**

- 6.1.1.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde enfeksiyonların önlenmesi ve kontrolü amacıyla gerçekleştirilecek tüm faaliyetlerde Enfeksiyon Kontrol Komitesi talimatlarına uyulur.
- 6.1.2.** El hijyenini sağlama amacıyla gerçekleştirilecek faaliyetler en etkili koruyucu önlemdir.
- 6.1.3.** Hizmet sunum sürecinde eller “El Hijyeni Ve Gereksinimi Talimatı”na uygun olarak yıkanır.
- 6.1.4.** İzolasyon önlemlerine uyulur ve izolasyon süreçlerinde EKK ile iş birliği sağlanır.

| <i>Doküman No</i> | <i>Yayın Tarihi</i> | <i>Revizyon No</i> | <i>Revizyon Tarihi</i> | <i>Sayfa No</i> |
|-------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------|
| <i>EN.PR.04</i>   | <i>04.11.2021</i>   | <i>00</i>          | <i>-</i>               | <i>1 / 5</i>    |



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**ERİŞKİN YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİ**  
**ENFEKSİYON KONTROL PROSEDÜRÜ**



- 6.1.5.** Özellikle MRSA ve VRE gibi çok ilaca dirençli bakteri enfeksiyonları saptanırsa ivedi bir şekilde EKK haberdar edilir ve izolasyon süreci başlatılır.
- 6.1.6.** Salgın / olağanüstü hal durumlarında gerçekleştirilmesi gerekli çalışmalar, EKK ile birlikte yürütülür.
- 6.1.7.** Rutin aralıklarla ortam ve partikül ölçümleri gerçekleştirilerek havalandırma ve filtreleme sistemlerinin etkinliği kontrol edilir, uygunsuzluk halinde gerekli müdahaleler gerçekleşene kadar ünite kullanılmaz.
- 6.1.8.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde tadilat yapılacak olması durumunda, hastalar tamamen ayrı bir birime alınır ya da tamirat alanı ile hastalar arasında toz geçirmez bariyer bulunması sağlanır.
- 6.1.9.** Tadilatın büyüklüğüne göre gerekli hallerde tadilat sonu ortam ve partikül ölçümleri yapılır, uygunsuzluk halinde gerekli müdahaleler gerçekleşene kadar ünite kullanılmaz.
- 6.1.10.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde bulunan hastaları dışarıdan gelebilecek enfeksiyon risklerine karşı korumak amacıyla hasta ziyaretlerinde hastanemiz “**Yoğun Bakım Ziyaret Kuralları Talimatı**”na uyulması sağlanır.

## 6.2. Yapısal Özellikler

- 6.2.1.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde destek alanları hariç, yataklar arasındaki mesafe en az 1,5 metre olacak şekilde, her yatak için en az 12 m<sup>2</sup> alan ayrılmıştır.
- 6.2.2.** II. basamak erişkin yoğun bakım ünitesinde, gerekli hallerde diğer yoğun bakım üniteleri tarafından da kullanılmak üzere solunum, damlacık veya temas izolasyonu gereken hastalar için ayrılmış 2 (iki) adet negatif basınçlı izolasyon odası bulunmaktadır.
- 6.2.3.** Tüm yüzeyler pürüzsüz, gözeneksiz, kolay temizlenebilir, dezenfekte edilebilir niteliktedir.
- 6.2.4.** Ünite girişinde 1 (bir) ve hasta alanında ise 4 (dört) yatağa 1 (bir) adet olacak şekilde sabun ve kağıt havlu yeri mevcut lavabo bulunur.
- 6.2.5.** Yoğun bakım ünitelerindeki musluk ve sabunluklar otomatik sensörlere sahiptir.
- 6.2.6.** Her hasta başında ve ilaç hazırlama alanında alkol bazlı el antiseptiği bulundurulur.
- 6.2.7.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde temiz ve kirli malzemeler için ayrılmış depolar bulunur.
- 6.2.8.** Kirli malzemelerin yerinde temizliği ve temizlik için transferi öncesi bekletilmesi için ayrılmış depo, hasta alanından uzağa konumlandırılmıştır.
- 6.2.9.** Kirli malzemeler için ayrılmış depoda, yeniden kullanılabilir tıbbi araç ve gereçlerin yıkama ve dezenfeksiyonunun sağlanabileceği bir alan bulunur.
- 6.2.10.** Üniteler içerisinde bulunan çöp kovaları pedallı ve el değmeden açılıp kapanabilir niteliktedir.
- 6.2.11.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde en az %90 filtrelemeye sahip HEPA filtreler ile saatte en az 6 - 12 arası filtre edilmiş hava değişimi sağlayan merkezi havalandırma sistemi kullanılır.

| <i>Doküman No</i> | <i>Yayın Tarihi</i> | <i>Revizyon No</i> | <i>Revizyon Tarihi</i> | <i>Sayfa No</i> |
|-------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------|
| <i>EN.PR.04</i>   | <i>04.11.2021</i>   | <i>00</i>          | <i>-</i>               | <i>2 / 5</i>    |



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**ERİŞKİN YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİ**  
**ENFEKSİYON KONTROL PROSEDÜRÜ**



**6.2.12.** Erişkin YBÜ’lerinde sıcaklık 22-26 °C ve bağıl nem oranı %30-60 arasında tutulur.

### 6.3. Personel İle İlgili Özellikler

- 6.3.1.** Koroner YBÜ’de, her shiftte 4 (dört) yatak başına 1 (bir) sertifikalı hemşire ayrılmıştır.
- 6.3.2.** II. basamak erişkin YBÜ’de her shiftte 3 (üç) yatak başına 1 (bir) sertifikalı hemşire ayrılmıştır.
- 6.3.3.** Yenidoğan YBÜ’de birime özel forma ve bone kullanılır. Ünite dışına çıkılması gereken durumlarda beyaz önlük giyilir. Üniteye giriş ve çıkışlarda el hijyeni sağlanır.
- 6.3.4.** Belirli bir kontaminasyon riski olan bakım uygulamalarında tek kullanımlık önlük giyilir.
- 6.3.5.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde çalışan tüm personel tırnaklarının kısa olmasına özen gösterir ve çalışma saatleri içerisinde takı (yüzük, bileklik vb.) takmaz.
- 6.3.6.** Elllerinde eksüdatif cilt lezyonları olan sağlık personelleri, hastalarla ya da tıbbi bakım araç ve gereçleri ile temas etmez.
- 6.3.7.** Bulaşıcı hastalık veya enfeksiyon hastalığı bulguları olan sağlık personeli, sağlığına kavuşana kadar yoğun bakım ünitesinde çalışamaz.
- 6.3.8.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde çalışan personeller her yıl Influenza aşısı ile bağıklanmaktadır.
- 6.3.9.** EKH tarafından her ay düzenli olarak haberli el hijyeni gözlemi yapılmaktadır.
- 6.3.10.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde çalışan tüm personele periyodik aralıklarla “el hijyeninin 5 (beş) endikasyonu ve hijyenik el yıkama, koruyucu ekipman kullanımı, asepsi, antisepsi, dezenfeksiyon ve sterilizasyon yöntemleri” konu başlıklarında eğitimler verilmektedir.

### 6.4. Sürveyans

- 6.4.1.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde EKK ve EKH tarafından aktif sürveyans yapılır.
- 6.4.2.** Prospektif olarak hastalar yattıkları süre boyunca izlenir.
- 6.4.3.** Yatışı yapılan her hastadan yatış kültürü (balgam, kan, idrar) alınarak yatışta var olan enfeksiyon araştırılır.
- 6.4.4.** Hedefe yönelik olarak;
- Ventilatör İlişkili Pnömoni (VIP) / Ventilatör İlişkili Olay (VIO)
  - Santral Kateter İlişkili Kan Dolaşımı Enfeksiyonu (SKI-KDE)
  - Üriner Kateter İlişkili İdrar Yolu Enfeksiyonu (Kİ-İYE) sürveyansı yapılır.

### 6.5. Standart Önlemler

- 6.5.1. El Hijyeni:** Üniteye her girişte, hasta ile temas öncesi ve sonrası, aseptik işlemler öncesi ve sonrası, hasta çevresi ile temastan önce veya eldiven giyilmeden önce ve çıkartıldıktan sonra “**El Hijyeni Ve Gereksinimi Talimatı**”na uygun olarak el hijyeni sağlanır.
- 6.5.2. Koruyucu Ekipman Kullanımı:** Kan, vücut sıvısı (ter hariç), bütünlüğü bozulmuş deri ve mukoz membran ile temas riski varlığında “**Sağlık Hizmetleri Kişisel Koruyucu Ekipman**

| <i>Doküman No</i> | <i>Yayın Tarihi</i> | <i>Revizyon No</i> | <i>Revizyon Tarihi</i> | <i>Sayfa No</i> |
|-------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------|
| <i>EN.PR.04</i>   | <i>04.11.2021</i>   | <i>00</i>          | <i>-</i>               | <i>3 / 5</i>    |



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**ERİŞKİN YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİ**  
**ENFEKSİYON KONTROL PROSEDÜRÜ**



**Kullanım Talimatı**’na uygun olarak kişisel koruyucu ekipman (eldiven, önlük, maske, göz / yüz koruyucu) giyilir.

**6.5.3. Kesici Delici Alet Kullanımı:** İğneler kullanıldıktan sonra kapağı kapatılmaz veya ucu bükülmez. Delinmeye karşı dirençli kesici delici alet kutusuna atılarak ortamdaki uzaklaştırılır.

**6.5.4. Çevre Kontaminasyonunun Önlenmesi:** Kan ve vücut sıvıları ile kirlenen tekstil malzemeleri özel sızdırmaz torbalar içinde **“Çamaşır Hizmetleri Enfeksiyon Kontrol Talimatı**”na uygun olarak ortamdaki uzaklaştırılır. Kan ve vücut sıvıları ile kirlenmiş yüzeylerin temizliği **“Kan Ve Vücut Sıvılarıyla Kirlenmiş Yüzeylerin Temizlik Ve Dezenfeksiyonu Talimatı**”na uygun olarak gerçekleştirilir.

## 6.6. İzolasyon Önlemleri

**6.6.1. Damlacık İzolasyonu:** Öksürme, hapşırma ve konuşma ile bulaşabilecek hastalıklara karşı, standart önlemlere ek olarak uygulanır. Hasta tek kişilik odaya yatırılır. Oda damlacık izolasyonunu belirten figür ile işaretlenir. Hasta bakım süreci **“İzolasyon Önlemleri Talimatı**”na uygun olarak gerçekleştirilir.

**6.6.2. Solunum İzolasyonu:** Solunum yolu ile bulaşabilecek hastalıklara (kızamık, su çiçeği, yaygın zona, akciğer veya larenks tüberkülozu) karşı, standart önlemlere ek olarak uygulanır. Hasta negatif basınçlı izolasyon odasına yatırılır. Oda solunum izolasyonunu belirten figür ile işaretlenir. Hasta bakım süreci **“İzolasyon Önlemleri Talimatı**”na uygun olarak gerçekleştirilir.

**6.6.3. Temas İzolasyonu:** Temas yolu ile bulaşabilecek hastalıklara karşı, standart önlemlere ek olarak uygulanır. Hasta tek kişilik odaya yatırılır. Oda temas izolasyonunu belirten figür ile işaretlenir. Hasta bakım süreci **“İzolasyon Önlemleri Talimatı**”na uygun olarak gerçekleştirilir.

## 6.7. Temizlik, Dezenfeksiyon, Sterilizasyon Uygulamaları

**6.7.1.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinin temizliği **“Hastane Temizlik Planı**”nda bulunan yüksek riskli alanların temizlik planına uygun olarak günde 2 kez ve gerektiğinde yapılır.

**6.7.2.** Temizliğe ek olarak zemin, yüzey, hava ve sık ellenen alanların dezenfeksiyonu sağlanır. Hasta alanında dezenfektan olarak klor tablet kullanılmaz.

**6.7.3.** Yüzey dezenfeksiyonu gereken durumlarda 5000 ppm klor tablet veya uygun zemin dezenfektanı ile hazırlanan solüsyon kullanılır.

**6.7.4.** Aspirasyon mayi, drenaj mayi ve idrar gibi vücut sıvıları ayrı bir odada(kirli depo), el yıkama amacı ile kullanılmayan lavaboya boşaltılır. Tek kullanımlık olmayan kaplar veya sistemin diğer kısımları, uygun dezenfektan ile hazırlanan solüsyon kullanılarak dezenfekte edilir.

**6.7.5.** Erişkin yoğun bakım üniteleri içerisinde bulunan atıklar **“Atık Yönetimi Prosedürü**”ne uygun olarak ortamdaki uzaklaştırılır.

| <i>Doküman No</i> | <i>Yayın Tarihi</i> | <i>Revizyon No</i> | <i>Revizyon Tarihi</i> | <i>Sayfa No</i> |
|-------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------|
| <i>EN.PR.04</i>   | <i>04.11.2021</i>   | <i>00</i>          | <i>-</i>               | <i>4 / 5</i>    |



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**ERİŞKİN YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİ**  
**ENFEKSİYON KONTROL PROSEDÜRÜ**



**6.7.6.** Erişkin yoğun bakım ünitelerinde kullanılan tıbbi araç ve gereçlerin Spaulding sınıflamasına göre temizlik, dezenfeksiyon ve sterilizasyon yöntemleri şu şekilde belirlenmiştir;

| SINIFLANDIRMA                   | TIBBİ ARAÇ VE GEREÇLER           | YÖNTEM                                                                                 |
|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Kritik Araç ve Gereçler         | Cerrahi ve pansuman setleri      | *Her Kullanım Sonrası Dekontaminasyon + Yüksek Düzey Dezenfeksiyon veya Sterilizasyon  |
|                                 | Trakeostomi seti                 |                                                                                        |
|                                 | Cut-down seti                    |                                                                                        |
|                                 | Disposable tüm kateterler        | Steril Tek Kullanımlık                                                                 |
|                                 | Disposable ventilatör devreleri  |                                                                                        |
|                                 | Disposable ventilatör filtreleri |                                                                                        |
| Yarı Kritik Araç ve Gereçler    | Ventilatör oksijen flowmetresi   | **Her Kullanım Sonrası Dekontaminasyon + Yüksek Düzey Dezenfeksiyon veya Sterilizasyon |
|                                 | Ventilatör nebül haznesi         |                                                                                        |
|                                 | Ventilatör oksijen sensörü       |                                                                                        |
|                                 | Laringoskop blade                |                                                                                        |
|                                 | Ambu ve ambu maskesi             |                                                                                        |
|                                 | Entübasyon tüpü                  |                                                                                        |
|                                 | Entübasyon guide (stylet)        |                                                                                        |
|                                 | Nebülizatör haznesi              |                                                                                        |
| Oksijen flowmetresi             |                                  |                                                                                        |
| Kritik Olmayan Araç ve Gereçler | EKG problemleri                  | ***Her Kullanım Sonrası Dekontaminasyon + Düşük Düzey Dezenfeksiyon                    |
|                                 | USG problemleri                  |                                                                                        |
|                                 | Monitör kabloları                |                                                                                        |
|                                 | Tansiyon aletleri                |                                                                                        |
|                                 | Steteskoplar                     |                                                                                        |
|                                 | Oksijen pulse oksimetreleri      |                                                                                        |
|                                 | Termometreler                    |                                                                                        |
|                                 | Aspiratör kavanozları            | ****Her Kullanım Sonrası Dekontaminasyon + Klor Tablet ile Dezenfeksiyon               |
| Ördek ve sürgüler               |                                  |                                                                                        |

\* Kritik araç ve gereçler, merkezi sterilizasyon ünitesinde enzimatik solüsyon kullanılarak dekontamine edilir. Buharlı otoklav veya etilen oksit ile sterilizasyonu sağlanır.

\*\* Yarı kritik araç ve gereçler YBÜ’de enzimatik ile dekontamine edilir. Hidrojen peroksit + parasetik asit kombinasyonu ile yüksek düzey dezenfektanda 15 dakika bekletilir. Steril distile su ile durulanır.

\*\*\* Ön temizlik ihtiyacında su / su + deterjan / enzimatik ile yapılır. Problemler ve kablolar, steteskoplar, tansiyon aletleri ve manşonları, termometreler %70 etil alkol veya hızlı yüzey dezenfektanı ile silinir.

\*\*\*\* Aspirasyon kavanozlarının, ördeklerin ve sürgülerin her kullanımdan sonra su ile ön temizliği sağlanır. Dezenfekte edilir ve durulanır.

**6.7.7.** Cihazların temizliği üretici firma önerileri ve “**Hastane Temizlik Planı**”na uygun olarak gerçekleştirilir.

| Doküman No | Yayın Tarihi | Revizyon No | Revizyon Tarihi | Sayfa No |
|------------|--------------|-------------|-----------------|----------|
| EN.PR.04   | 04.11.2021   | 00          | -               | 5 / 5    |



**Özel EKOL HASTANESİ**  
ERİŞKİN YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİ  
ENFEKSİYON KONTROL PROSEDÜRÜ



| Hazırlayan                                                  | Kontrol Eden                          | Onaylayan                                               |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <br>Kalite Akreditasyon<br>Sorumlusu<br>Ahmet Can KÜÇÜKKURT | <br>Kalite Koordinatörü<br>Yeşim İNCİ | <br>Kalite Yönetim Direktörü<br>Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR |

| Doküman No | Yayın Tarihi | Revizyon No | Revizyon Tarihi | Sayfa No |
|------------|--------------|-------------|-----------------|----------|
| EN.PR.04   | 04.11.2021   | 00          | -               | 6 / 5    |