



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**YENİDOĞAN ISI KONTROL TALİMATI**



## 1. AMAÇ

Bu talimatın amacı Yenidoğanın vücut ısısını kontrol altına almak, hipotermi ve hiperterminin gelişmesini önlemekte ortak bir yöntem tanımlamaktır.

## 2. KAPSAM

Bu talimat Yenidoğanın vücut ısısının kontrol altına alınmasına yönelik işlemleri, Yenidoğan, Yenidoğan Yoğun Bakım'da görevli hekim ve hemşireleri kapsar.

## 3. TANIMLAR

**Hipotermi:** Merkezi vücut sıcaklığının 35°C altına düştüğü acil tıbbi bir durumdur.

**Hipertermi:** Bireyin vücudunun ısı düzenleme mekanizmalarının yetersiz kalmasıyla aşırı ısınması durumuna verilen isimdir.

## 4. SORUMLULAR

Bu talimatın uygulanmasından Başhekim, Tedavi ve Bakım Hizmetleri Müdürü, İdari ve Mali Hizmetler Müdürü ve Yenidoğan hemşireleri sorumludur.

## 5. UYGULAMA

**5.1.**Yenidoğanda, geniş yüzey alanı ve yalıtımının iyi olmaması nedeniyle ısı kaybı fazla olur. Buharlaştırma, yıkama yoluyla ve amniyotik sıvının iyi kurulanmaması sonucu ısı kaybı oluşur.

### 5.2. Isı Korunması

**5.2.1.**Doğumdan sonra bebek hemen önceden ısıtılmış havluyla kurulanmalıdır. Kurulama işlemi tamamlandıktan sonra ıslak havlu alınmalı; bebek kuru, temiz ve sıcak havluyla sarılarak vücut ısısı korunmalıdır.

**5.2.2.** Kuvöz ısısı kontrol edilmelidir.

**5.2.3.**Baş oranı vücuduna göre büyük olduğundan ısı kaybı baştan daha fazla olur. O nedenle yenidoğanlara şapka takılmalıdır.

**5.2.4.**Fototerapi alan bebekler hekimin istemini yaptığı aralıkta hipertermi için izlenmelidir.

### 5.3. Kuvöz

**5.3.1.**Nötral ısı ortamı derecesine göre yenidoğana uygun ortam ısısı sağlanmalıdır. Kuvöz üzerinde nötral

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
YD.TL.13	04.07.2022	00	-	1 / 2



**Özel EKOL HASTANESİ**  
**YENİDOĞAN ISI KONTROL TALİMATI**



ısı ortamı kartları yapışıktır.

**5.3.2.** Ayarlanan ısıya gelmeden, bebek kuvözün içine konulmamalıdır.

**5.3.3.** Kuvözün içine konulan bebek cilt modunda takip edilmelidir.

**5.3.4.** İlk ayarlama 36.5 C, sonra 36.0-36.5 C olacak şekilde ayarlama yapılmalıdır.

**5.3.5.** Hava control modunda sıcaklık başlanacak ise hava ısısı 30 C ile başlanmalıdır. Kuvöz ısısının (nötral çevre ısısı) tablo ayarları ve vücut sıcaklıkları dikkate alınarak ayarlama yapılmalıdır.

**5.3.6.** Bebeğin ısı kontrolü her saat başı ölçülmelidir.

**5.3.7.** Isı değiştirmek için anahtar sembolüne basılmalı, daha sonra oklara basılarak istenen derece ayarlanmalıdır.

**5.3.8.** Kuvöz kapakları yavaşça kapatılmalıdır. Kuvöz kapaklarının kapalı tutulmasına dikkat edilmelidir. Kuvözün dış kısmına vurulmamalıdır.

**5.3.9.** Isı kaybını engellemek için bebeğin bakımları sadece kapak kullanılarak yapılmalıdır.

**5.3.10.** Cilt probu bebeğin cildine takılı olmalıdır. Diğer ucu ise kuvöze takılmalıdır. Takılı olmazsa kuvöz ısısı yükselmeye devam eder ve hipertermiye yol açar.

**5.3.11.** Bebekler aşırı ses ve ışıktan korunmalıdır.

**5.3.12.** Kuvözün hava çıkışlarına engel olmayacak şekilde çarşaf lar yerleştirilmelidir.

**5.3.13.** Kuvözün hava filtrelerinin gerektiğinde ve her 2 ayda bir değiştirilmesi sağlanmalıdır.

**5.3.14.** Kuvöz soğuk duvarların ve pencerelerin yanına konulmamalı, direk güneşten de korunmalıdır.

**5.3.15.** Kuvöz içinde nemli hava sağlamak için kuvözlere su eklenmelidir.

#### **5.4. Açık Yatak**

**5.4.1.** Açık ısıtıcının ayarlanan derecesi 36,5 olmalıdır.

**5.4.2.** Bebeğin vücut sıcaklığı cilt probu ile ölçülmeli , ‘Yeni Doğan Yoğun Bakım Günlük Hemşire Tedavi Ve Bakım Formu’na kaydedilir.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
 Kalite & Akreditasyon Sorumlusu Kardelen ASMA	 Kalite Koordinatörü Yeşim İNCİ	 Kalite Yönetim Direktörü Prof. Dr. Tuncay ÇAĞLAR

Doküman No	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
YD.TL.13	04.07.2022	00	-	2 / 2